

健康で 茶・茶・茶

お茶処静岡に住んでいながら、知っているようで知らないお茶のこと
日本茶インストラクターから健康に元気に過ごすためのあれこれを学んで
生活の中に活かしていきましょう

- 【対 象】 浜松市内在住・在勤の人
【場 所】 浜名協働センター 料理教室
【定 員】 20名（応募者多数の場合は抽選）
【講 師】 松本 陽子
【費 用】 ￥2,400（講座の初回に集金します）

日程と内容は裏面をご覧ください



- 【申込期間】 令和8年7月10日(金)～7月24日(金)
窓口受付時間 午前8時30分～午後5時15分
(7月12日(日)・19日(日)、20日(月・祝)は除く)

- 【申込方法】 ・浜名協働センターの窓口で直接申し込み
・浜松市ホームページのフォームから申し込み

- 【当選発表】 8月17日(月)～8月24日(月)
浜名協働センターに当選者の番号を掲示します
お電話でもお問合せいただけます
協働センターから抽選結果の連絡はいたしません

- 【お問合せ】 浜名協働センター ☎(053)587-4134



申込フォームは
こちら

受付番号

令和8年度 学習成果活用事業「健康で茶・茶・茶」受講申込書

受付番号

ふりがな		
氏 名		
住 所	〒 ー 浜松市 ー 区	
連絡先 電話番号	ー ー	年齢

※必ず連絡がとれる電話番号を記入してください

※講座の様子を撮影し、チラシ等に掲載させていただく場合があります

健康で 茶・茶・茶

年 間 計 画 表

回	月 日	内 容	持ち物・等
1	9月11日 (金曜日) 13:30～15:30	日本茶とは ・日本茶の種類 ・煎茶 深蒸し煎茶の飲み比べ ・お茶をおいしく淹れる5つのポイント ・お湯の温度でお茶の味が違うのはなぜ? 等	受講料 ¥2,400 手拭きタ オル ふきん 2 枚
2	10月9日 (金曜日) 13:30～15:30	ほうじ茶講座 ・フライパンで番茶を煎じて「マイほうじ茶」作り ・ほうじ茶の飲み比べ ・煎茶～ほうじ茶ができるまで 等	手拭きタ オル ふきん 2 枚
3	11月13日 (金曜日) 13:30～15:30	和紅茶講座 ・和紅茶のいろいろな楽しみ方 等 (ストレートティー、ロシアンティー、ロイヤルミルクティー)	手拭きタ オル ふきん 2 枚

※受講料は 2 回目以降欠席しても返金いたしかねます。

※筆記用具は毎回持ってきてください

