

浜北地域協働センター 協働センターだより合併号

令和6年7月5日発行

世帯
配布

浜名協働センター【小松2789 ☎587-4134】 中瀬協働センター【中瀬3501-1 ☎588-2245】
 鹿玉協働センター【宮口3171 ☎582-3011】 北浜南部協働センター【寺島2946☎585-0510】

浜北地域協働
センターから
のお知らせ



- 【市民スクール、ヒューマンゼミナ、地域づくり講座の共通事項(受付と抽選、費用の支払い)】
- 申込受付時間は、期限内の日曜休祝日を除く午前8時30分から午後5時15分までです。
- 応募多数の場合、抽選を行い、当選した応募者が受講できます。
- 抽選結果は、当選された人の受付番号を開催協働センター内の掲示及びホームページで公開により発表します。電話での問い合わせは受け付けませんが、協働センターから抽選結果を連絡することはありません。
- 費用を支払える時間は、支払期間内の日曜休祝日を除く午前8時30分から午後5時15分までです。
- 期間内にお支払いいただけない場合、当選していても無効になる場合があります。



令和6年度 市民スクール(後期)等 受講生募集

申込方法・・・(1)窓口へ申請書を提出、(2)スマホなどでフォームを入力
 受付期間・・・7月19日(金)～8月2日(金)※窓口申込の場合、受付時間内に限ります。

浜名協働センター			
講座名/講師	曜/回数	月日/時間	定員/費用
ボディケアセラピストに学ぶ!こりとり整体ストレッチケア/内山 元秀	金 全7回	9/6~12/6 10:00~11:00	10人 1,500円
つまみ細工に挑戦しよう!/久野 哲子	水 全6回	9/4~11/20 13:00~16:00	20人 4,800円
楽しく!じっくり!終活教室/行政書士 小野崎 一綱	水 全6回	9/11~11/20 10:00~11:30	8人 無料
美味しいおうちパン作り(後期)/柴原 明子	月 全4回	10/28~1/27 9:30~12:30	12人 3,200円

鹿玉協働センター			
講座名/講師	曜/回数	月日/時間	定員/費用
ギター入門&初級 高橋 尚吾 (対象:中学生以上)	土 全6回	9/28~12/14 14:00~16:00	12人 無料
健身気功 野末 剛史	水 全6回	10/9~12/25 13:30~15:00	20人 無料
セルフケアと健康に関わるやさしい運動 村松 寛子	月 全6回	10/14~12/23 10:00~12:00	15人 500円
【地域づくり講座】施設に飾る多肉植物の寄せ植えを作ろう!/センター職員	1回	11/21(木曜日) 9:30~11:30	12人 500円

北浜南部協働センター			
講座名/講師	曜/回数	月日/時間	定員/費用
イスに座るやさしい体操(嚙下体操、ロコモ体操) 加藤 恭子 岩崎 えり子	月 全5回	9/2~10/21 9:30~11:30	30人 無料
健康講話と調理教室 柳田 美智子 澤田 幹代	金 全6回	9/13~11/29 9:30~12:30	12人 4,800円
スイーツづくり講座 池田 幸子	水 全5回	10/2~12/4 9:00~11:00	12人 4,500円
ボールペン・筆ペン習字講座/早瀬 明観	月 全6回	10/7~12/16 9:30~11:30	20人 700円

中瀬協働センター			
講座名/講師	曜/回数	月日/時間	定員/費用
骨ナビ&リンパ体操 鈴木 則枝	金 全6回	10/4~12/6 13:30~15:30	12人 無料
手作りパン講座 山本 裕子	木 全4回	10/3~11/14 10:00~13:00	12人 4,000円
己書(おのれしょ) 大上 恵子	金 全6回	10/18~12/6 10:00~12:00	20人 3,000円
甘酒スイーツ講座 横山 美左人	1回	10/21(月曜日) 9:30~11:30	12人 1,000円
お灸&ツボ押し 島田 淳子	1回	9/12(木曜日) 13:30~15:30	12人 200円
塩麴で腸内環境アップ講座/まき先生(深田真紀)	1回	12/5(木曜日) 13:30~15:30	12人 1,000円
和紅茶 松本 陽子	1回	10/28(月曜日) 9:30~11:30	16人 700円

- ※対象は、市内在住・在勤の人で、応募多数の場合、抽選で決定します。
- ※抽選発表期間は8月14日(水)から8月21日(水)まで、当選番号を発表します。
- ※費用は抽選結果発表期間の窓口受付時間内に各センター窓口でお支払いをお願いします。
- ※詳しくは、各協働センター窓口またはホームページでご確認をお願いします。

裏面もご覧ください。

浜松ヒューマンセミナー2024年後期受講生募集

申込方法・(1)窓口へ申請書を提出、(2)スマホなどでフォームに入力、(3)電話で申し込み
 受付期間・7月19日(金)～8月2日(金)※窓口または電話で申し込む場合、受付時間内に限ります。

開催センター	講座名/講師	曜日/回数	期間/時間	費用	定員
亀玉協働センター	源氏物語と万葉集/山下 智之	水 全10回	9/4～11/6 13:30～15:30	1,500	20人
中瀬協働センター	筆ペン・ボールペン/早瀬 明観	月 全10回	9/9～2/10 13:30～15:30	1,200	15人

※抽選発表期間は8月7日(水)から8月15日(木)までで、当選番号を発表します。
 ※費用は抽選結果発表期間の窓口受付時間内に各センター窓口でお支払いをお願いします。
 ※費用には、基本受講料500円を含んでいます。
 ※詳しくは、各協働センター窓口またはホームページでご確認をお願いします。

浜北地域協働
センターから
のお知らせ



令和6年度 学習成果活用事業各講座のご案内

浜北地域の学習成果活用事業に応募し、採択された団体・個人が講座を開催します。各講座で申し込み方法や申込期間が異なります。

詳しくは、開催する協働センター窓口またはホームページでご確認をお願いします。

【申込の共通事項】

- 協働センター窓口での申込受付時間は、期間内の日曜休祝日を除く午前8時30分から午後5時15分までです。
- 抽選の場合、当選された人の受付番号を開催協働センター内に掲示およびホームページ公開により発表します。電話での問い合わせは受け付けています。協働センターから抽選結果を連絡することはありません。



協働センター	講座名/講師名	曜日回数	月日/時間	定員/費用	先着抽選区分	申込期間	備考(持ち物など)
☎587-4134	ニットクラブ/間瀬 幸恵	土 全3回	7/27～10/19 13:00～15:00	8人/1500円 から4500円	抽選	7/16開始	対象:小学3年生から高齢者 持物:筆記用具 ※申込時に作るものを決め、費用は、初回参加時に集めます。
	人間関係の心理学講座 人間関係のストレスからあなたを守るバウンダリー/三輪 由利子	1回	10/2(水曜日) 13:30～15:00	10人 無料	抽選	8/5開始	持物:筆記用具
	呼吸深まり笑顔輝く フェイシャルヨガとセルフケアレッスン/丹原 尚美	金 全4回	10/11～11/22 19:00～21:00	12人 無料	抽選	8/5開始	持物:ヨガマット・ブランケット(どちらでもバスタオルで代用可)、フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装
	子育て世代のお母さん必見!からだの使い方講座～ニュートラルポジションで体調改善してみませんか?～/村石 未来	土 全3回	8/10～9/14 15:00～16:00	5人 無料	抽選	7/22開始	対象:子育て世代の女性 持物:ゴムバンド、カメラ(携帯電話で代用可)
☎582-3011	クラフトバンドでカゴを作ろう! 平松 里美	木 全3回	9/19～10/17 13:30～15:00	10人 500円	抽選	7/19開始	持物:ハサミ、ボンド
	カラダ作りのひみつ 影山 卓臣	火 全6回	9/10～11/26 13:30～15:00	10人 無料	抽選	7/19開始	持物:体操のできる服装、汗拭きタオル、飲み物
☎588-2245	健康寿命を延ばそう 元気の秘訣は「きれいな姿勢」と「生活習慣」/岩崎 好典	木 全2回	9/12～9/19 10:00～11:30	10人 無料	先着順	7/19開始	持物:体操のできる服装、汗拭きタオル、飲み物
	ボードゲームやらまいか 谷口 友洋	日 全2回	9/8午前と午後 10:00～15:00	20人 無料	先着順	7/19開始	持物:筆記用具 ※詳しくは、募集チラシを確認。
	看護師と考える人生の物語(終活)/穂心(おんしん)	土 全4回	9/7～10/19 13:00～14:30	10人 無料	先着順	7/19開始	筆記用具、飲み物
	笑って笑ってお芝居で健康に/松井 菜美	水 全5回	9/11～11/13 9:30～11:30	20人 無料	先着順	7/19開始	持物:体を動かせる服装、飲み物、筆記用具、汗拭きタオル、※詳しくは募集チラシを確認。
☎585-0510	書道の世界にふれてみよう(初心者向け)/岡本 千恵美	火 全2回	9/3～9/10 13:00～14:30	10人 無料	先着順	7/19開始	持物:習字セット ※詳しくは募集チラシを確認。
	健康寿命を延ばす笑顔と姿勢講座/稲石 早緒梨	木 全5回	9/5～10/3 14:00～16:00	20人 500円	抽選	8/3開始	持物:飲み物、タオル、運動が出来る服装 ※抽選発表期間に費用持参。
	子供のやる気を引き出すしつもんメンタルトレーニング/磯部 光保	各1回	9/29(日曜日) 13:00～15:00	15人 1500円	抽選	8/3開始	対象:一般(保護者・指導者・先生向け) 持物:飲み物、筆記用具 ※抽選発表期間に費用持参。
なりたい自分になるしつもんメンタルトレーニング/磯部 光保	10/27(日曜日) 13:00～15:00		15人 1500円	抽選	8/3開始	対象:小学4年生以上(選手向け) 持物:飲み物、筆記用具 ※抽選発表期間に費用持参。	
☎585-0510	家庭でできる季節の養生食薬膳/廣 かほり	火 全2回	10/15、12/3 10:00～13:00	15人 1800円	抽選	8/3開始	持物:筆記用具、エプロン、ふきん、三角巾、持ち帰り容器 ※抽選発表期間に費用持参。

※協働センターだより作成時の予定です。日程などの変更や中止になる場合があります。