

# 協働センターだより合併号

◇浜名協働センター

小松2789 ☎587-4134

◇鹿玉協働センター

宮口3171 ☎582-3011

◇中瀬協働センター

中瀬3501-1 ☎588-2245

◇北浜南部協働センター

寺島2946 ☎585-0510

浜北区協働センター等からのお知らせ



このセンターだよりを市のホームページから閲覧できます。  
また、ホームページから申し込みも受け付けますので、ぜひ、ご覧ください。

## ◆令和4年度 生きがい教室(アクティブ・シニア講座) 受講生募集

【参加対象】65歳以上の人 ※詳細は下記の開催協働センターでご確認ください。

【申込期間】4月15日(金)～4月22日(金) 受付時間8:30～17:15(4月17日(日)は除く)

【申込方法】開催会場の協働センターの窓口で、ご本人が直接お申し込みいただき、協働センターが発行する「受付番号票」を受け取り受講が確定するまで保管してください。

※1 応募者が定員数を超えた場合は抽選となります。

※2 複数の協働センターへのお申し込みはできません。

【当選発表】開催会場協働センターにて、5月6日(金)～5月14日(土)の間、当選者の受付番号(申込み時に発行した番号)を掲示します。お電話でもお問合せいただけます。

※協働センターから抽選結果に関する連絡はいたしませんので了承ください。

開催する会場の名称	開催する期間	曜日	時間	定員	回数
浜名協働センター	5月19日～12月15日	木	10:00～12:00	20	6
	5月19日～12月15日	木	13:30～15:30	20	6
鹿玉協働センター	5月19日～12月15日	木	13:30～15:30	20	7
中瀬協働センター	5月19日～12月15日	木	13:30～15:30	20	7
北浜南部協働センター	5月19日～12月1日	木	13:30～15:30	20	6
	5月26日～12月15日	木	13:30～15:30	20	6

※各講座は、会場によって開催回数が異なります(休講月がありますのでご確認ください)。  
また、風水害等の都合により日程等変更される場合があります。予め、ご了承ください。

## ◆浜松ヒューマンセミナー 2022年前期(第149回) 受講生募集

開催会場	講座名	期間	曜日	時間	定員	回数	受講料	講師
浜名	質感と奥行きを表現する (水彩・油彩)	6月14日～ 10月25日	火	9:30～ 11:30	15	10	1,000円	鈴木 喜博
北浜南部	おいしいパン作り教室	6月13日～ 9月26日	月	9:30～ 11:30	12	8	4,500円	岡本 香苗

※申込方法等の詳細は、広報はままつ4月号に記載されていますのでご覧ください。

## ◆令和4年度 芸術文化教室・市民スクール(前期) 受講生募集

【参加対象】 15歳以上の市内在住・在勤の社会人

【申込期間】 4月15日(金)～4月22日(金) 受付時間 8:30～17:15 (4月17日(日)は除く)

【申込方法】 開催会場の協働センターの窓口で、ご本人が直接お申し込みいただき、協働センターが発行する「受付番号票」を受け取り受講が確定するまで保管してください。

※1 応募者が定員数を超えた場合には、抽選となります。なお、定員に達しない講座は、申込期間終了後も、引き続きお申し込みいただけます。

※2 お一人で複数講座の申し込みもできますが、当選の際は、必ず申込者本人が受講してください(受講決定後のキャンセルはできませんので、受講料の返金は致しかねます)。

【当選発表】 開催会場協働センターにて、5月6日(金)～5月14日(土)の間、当選者の受付番号(申込み時に発行した番号)を掲示します。お電話でもお問合せいただけます。

※協働センターから抽選結果に関する連絡はいたしませんので了承ください。

【受講料】 開催会場協働センターの窓口にて、【当選発表】期間中に「受付番号票」を添えてお支払いください。受付時間 8:30～17:15 (5月8日(日)は除く)

※期間内にお支払いいただけない場合には、当選していても無効になる場合があります。

【問合せ先】 開催会場の協働センターへお問合せください(日程や内容がわかる資料を用意しています)。

### 【芸術文化教室】

会場	講座名	期間	曜日	時間	定員	回数	受講料	講師
浜名	「水彩画」 (初心者向)	6月2日～ 12月1日	木	13:30～15:30 19:00～21:00	20	20	1,000円	内山 正己

### 【市民スクール(前期)】

会場	講座名	期間	曜日	時間	定員	回数	受講料	講師
浜名	スマホ・タブレット講座	5月30日～ 8月1日	月	9:30～ 11:30	20	8	1,000円	小栗 毅
	楽しいパンづくり	6月22日～ 9月28日	水	9:30～ 12:30	12	4	2,800円	柴原 明子
	現代史～我らは仲間～ (中国、台湾、香港、ロシア、朝鮮半島)	6月1日～ 8月3日	水	9:30～ 11:30	12	8	1,000円	山下 智之
	キレイを作る ピラティス (ツールバージョン)	6月4日～ 6月25日	土	10:30～ 11:30	10	4	無料	山村 利枝子

【市民スクール(前期)】

会場	講座名	期間	曜日	時間	定員	回数	受講料	講師
倉玉	コツコツ貯めよう 貯筋体操	6月2日～ 9月1日	木	10:00～ 12:00	20	7	無料	北村 真弓
	プロから学ぶフランス 料理講座	6月9日～ 9月8日	木	9:00～ 12:00	12	7	7,000円	北澤 友一
	ボケ防止～脳がいき いきする記憶術～	6月2日～ 8月18日	木	13:30～ 15:30	18	6	1,000円	前田 哲治
	ボールペン講座	6月3日～ 8月19日	金	9:30～ 11:30	16	6	100円	早瀬 毅
中瀬	～健康な食事は毎日の 食卓から【お持ち帰り】～ 旬の野菜でクッキング	6月7日～ 10月4日	火	9:30～ 12:30	12	5	4,000円	古田 悦子
	～初心者向け～ リラックスヨガ	6月2日～ 7月28日	木	13:30～ 15:30	20	7	無料	藤井 詩乃
	～体の痛みとコリを改善～ 筋ゆるリンパ体操	7月2日～ 7月30日	土	9:30～ 11:30	15	5	無料	皿良 陽子
	～楽しい焼きたてパン作り～ 手作りパン教室【お持ち帰り】	6月2日～ 7月21日	木	10:00～ 13:00	8	4	3,200円	山本 裕子
北浜南部	健康講話と調理教室	6月3日～ 8月5日	金	9:30～ 12:30	12	6	3,600円	柳田 美智子 野澤 佐和子
	簡単！クラフトバンド教室 ～MyBagを作ってみよう～	6月6日～ 7月4日	月	13:30～ 15:30	12	5	2,000円	河村 壽子 川合 潤子
	～からだバランス改善～ 骨ナビ&リンパストレッチ	5月31日～ 6月28日	火	10:00～ 12:00	10	4	無料	鈴木 則枝
		7月5日～ 8月2日			10	4		
誰でも描ける似顔絵教室	6月2日～ 8月18日	木	9:30～ 11:30	12	6	1,000円	枝村 武明	

※講座は、日時・内容等が変更される場合があります。予め、ご了承ください。