

令和3年度

令和3年度開催

うつ病の家族教室 開催のお知らせ

「うつ病ってなんだろう？」
「家族はどんなことに気をつけたら良いの？」
「同じ立場の家族と悩みを話して分かち合いたい！」

このような思いをお持ちではありませんか？

浜松市精神保健福祉センターでは、うつ病のご家族を対象に、教室を行います。
うつ病のことや対応方法などを学び、ご家族同士の交流を通して、ご家族の役割を考えてみましょう。

回数	日程	内容
第1回	令和3年 7月 9日(金)	うつ病を知ろう ～症状と治療について～
第2回	令和3年 8月13日(金) ⇒日程変更 令和3年10月11日(月)	家族の接し方について
第3回	令和3年 9月10日(金)	利用できる社会資源 当事者の体験談

※まん延防止等重点措置が適用されたため、第2回(8月13日)を延期し、
内容を一部変更して、10月11日(月)に開催いたします。

- 時間 いずれも 午前9時30分～午前11時30分
- 会場 浜松市精神保健福祉センター(県浜松総合庁舎4階)
- 対象 市内在住で、うつ病と診断され治療中の方のご家族
20名(先着順)
- 申込み 電話で浜松市精神保健福祉センターへ
- 申込開始 令和3年6月14日(月)午前9時～

●新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、開催を中止する場合があります。その際はホームページにて掲載します。



<お問い合わせ・お申込み先>

浜松市精神保健福祉センター ☎ 457-2709

〒430-0929 浜松市中区中央1-12-1 県浜松総合庁舎4階

担当：井上、青柳、杉本

会場案内

浜松市精神保健福祉センター

住所：浜松市中区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4階

*お車でお越しの場合

同敷地内（東側）に無料の駐車場があります。

駐車券を持って会場までお越しください。

*JR「浜松駅」から徒歩10分

*遠州鉄道「遠州病院駅」下車 徒歩3分

*遠鉄バス「県総合庁舎」下車 徒歩1分

