

うつ病の家族教室 開催のお知らせ

「うつ病ってどんな病気？」
「家族は本人とどう接したらいいの？」
「同じ立場の家族と悩みを話して分かち合いたい！」

このような思いをお持ちではありませんか？

浜松市精神保健福祉センターでは、うつ病のご家族を対象に、教室を行います。
うつ病のことや対応方法などを学び、ご家族同士の交流を通して、ご家族の役割を
考えてみましょう。

回数	日程	内容
第1回	令和6年 9月6日(金)	うつ病を知ろう ～症状と治療について～
第2回	令和6年 10月11日(金)	家族の接し方について
第3回	令和6年 11月8日(金)	地域で安心して暮らすために
第4回	令和6年 12月6日(金)	家族が元気になるためにできること ～元気回復行動プランの紹介～

※当日内容が変更になる場合があります

- 時間 いずれも 午前9時30分～午前11時30分
- 会場 浜松市精神保健福祉センター（県浜松総合庁舎4階）
- 対象 市内在住で、うつ病と診断され治療中の方のご家族
30名（先着順）
- 申込み 電話で浜松市精神保健福祉センターへ
- 申込開始 令和6年 7月22日(月) 午前9時～



<お問い合わせ・お申込み先>

浜松市精神保健福祉センター ☎ 457-2709

〒430-0929 浜松市中央区中央1-12-1 県浜松総合庁舎4階

担当：小橋、飯田、河合

会場案内

浜松市精神保健福祉センター

住所：浜松市中央区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4階

*お車でお越しの場合

同敷地内（東側）に無料の駐車場があります。

駐車券を持って会場までお越しください。

*JR「浜松駅」から徒歩10分

*遠州鉄道「遠州病院駅」下車 徒歩3分

*遠鉄バス「県総合庁舎」下車 徒歩1分

