

## 特別企画



# 摂食障害家族サロン ひまわり

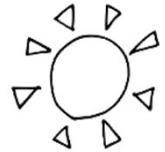
## ピアサポーターのお話を聞いてみよう

※ピアサポーターとは、回復傾向にある当事者の方です

今回は、サロンひまわりにピアサポーターの方々をお招きし、  
体験談をお話しいたします。

また、ご参加いただいたご家族の困りごとやご家族のお話を聞いて、  
ピアサポーターご自身の体験や感じたことをお話いただき、共有します

日時 令和8年11月28日(土)  
午後1時30分から午後3時30分



対象 摂食障害をかかえる方のご家族

申込 先着20家族  
令和8年11月20日(金)締切

※定員になり次第、受付を終了いたします。  
ご了承のほどお願いいたします。

### 申込・問合せ

◎初めて参加される方は、お電話で  
お申込みください。

浜松市精神保健福祉センター

☎ 053-457-2709

平日午前8時30分から午後5時15分まで  
(祝日、年末年始を除く)

◎2回目以降の参加の方は、以下の  
QRからのお申し込みも可能です。



普段のサロンでは、  
同じ境遇にあるご家族同士で  
話をして当事者との  
関わりで困っていることや  
感じていることを共有  
しています

### 会場

浜松市中央区中央1丁目13-3  
はまこら(浜松市市民協働センター)3F  
浜松市若者コミュニティプラザ

※会場案内の詳細は裏面をご覧ください。

## 会の約束

1人1人が安心してお話できる場所にしていくために、  
以下のお約束をお願いしています。

- ◆会の中でお話されたことや聞いたことは、他の人や他の場所では話さないようにしましょう。
- ◆お話ししたくないことは話さなくてOK、お話ししたくない時はパスができます。
- ◆お話されている途中で話を遮ることはしません。他の方のお話を聴きながら意見や疑問が浮かんできても、最後までその方のお話を聴きましょう。

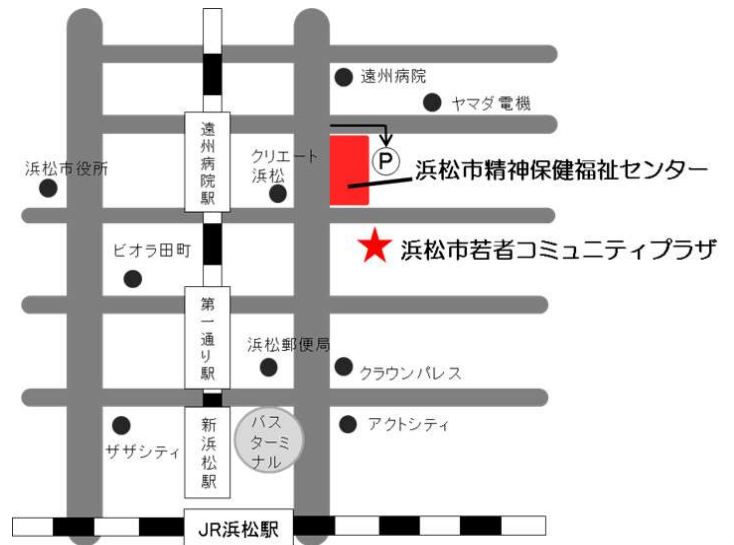
## 会場案内

バス 浜松駅前バスターミナル10番・11番乗り場「県総合庁舎」下車徒歩1分  
浜松駅前バスターミナル14番乗り場

車 県総合庁舎敷地内（東側）の駐車場をご利用ください

電車 遠州鉄道「遠州病院駅」から徒歩2分

JR「浜松駅」から徒歩8分



当日、駐車場の利用は  
「駐車許可証」  
が必要となります。



お車でお越しの方は予約の際にお伝えくだ  
さい。