

摂食障害を抱える方の

# ご家族のみなさまへ

浜松市では摂食障害を抱える方のご家族を対象に、個別相談、家族教室、サロンを実施しています（無料）。ご本人の回復のために、そしてご家族が安心して治療をサポートできるように一緒に学び、考えてみませんか？お気軽にお問合せください。



## 個別相談

専門職員（臨床心理士・精神保健福祉士・保健師）が個室でお話を伺います。ご本人の状態を整理し、対応や関係改善について一緒に考えます。相談内容の秘密は厳守いたします。



【ご予約・お問合せ】浜松市精神保健福祉センター ☎ 053-457-2709

## 家族教室

「摂食障害のことをもっと知りたい」「どう接したらいいの？」ご家族の抱える疑問や悩みについて学ぶことができます。回復されたご家族のお話しをお伝えさせていただく回もあります。今年度の開催については裏面をご覧ください。



## 家族サロン ひまわり

同じ境遇にあるご家族同士でわかちあい、情報交換ができる場です。ほかのご家族のお話しを聞くことで、新しい気づきがあるかもしれません。また、ご自身の思いや悩みを共感してもらうことが辛い気持ちの緩和につながります。今年度の開催については裏面をご覧ください。



### ＜安心して参加していただくためのお約束＞

- ・会の中でお話しされたことや聞いたことは、他の人や他の場所では話さないようにしましょう。
- ・お話ししたくない時はパスができます。
- ・お話しされている方を遮ることはしないようにしましょう。意見や疑問が浮かんできても、最後までお話を聞きましょう。

※事前予約が必要です。まずはお気軽にお問合せください。※摂食障害を抱えるご本人の参加はご遠慮いただいております。

## 令和8年度 開催予定



### 家族教室

ご家族の抱える疑問や悩みについて学ぶことができる教室です。第3回では回復された当事者のお話を聞くことができます。参加されたご家族からは「当事者のお話は“希望の光”」というお声をいただいています。

＜申込期間＞令和8年7月15日(水)～9月3日(木)

※全4回参加可能な方を優先させていただきます。途中からの参加はお断りさせて頂く場合がありますのでご了承ください。

	日時	内容	会場
第1回	令和8年9月4日(金) 14:00～16:00	摂食障害への効果的な対応を知ろう	MAP ①
第2回	令和8年10月2日(金) 14:00～16:00	摂食障害の症状を知ろう	MAP ①
第3回	令和8年11月6日(金) 14:00～16:00	体験談(もしくは事例紹介) サポートのコツ	MAP ①
第4回	令和8年11月28日(土) 13:30～15:30	摂食障害のご家族のお話	MAP ②



### 家族サロン ひまわり

同じ境遇にあるご家族同士でわかちあい、情報交換ができる場です。スタッフが進行役を務めます。

＜申込期間＞開催日前日まで ※1週間前予約

	日時	会場
第1回	令和8年5月23日(土) 13:30～15:30	MAP ②
第2回	令和8年7月25日(土) 13:30～15:30 ※	MAP ②
第3回	令和8年9月5日(土) 13:30～15:30	MAP ②
第4回	令和8年11月28日(土) 13:30～15:30 ※	MAP ②
第5回	令和9年1月23日(土) 13:30～15:30 ※	MAP ②
第6回	令和9年3月6日(土) 13:30～15:30	MAP ②



#### 会場

**MAP ①**：浜松市精神保健福祉センター 大会議室  
(浜松市中央区中央1丁目12-1県総合庁舎4階)

**MAP ②**：浜松市市民協働センター(はまこら) 3階 多目的ホール  
(浜松市中央区中央1丁目13-3ウイステリアE-one3階)



＜お申し込み・お問い合わせ＞

浜松市精神保健福祉センター 〒430-0929 浜松市中央区中央一丁目12-1県浜松総合庁舎4階 ☎053-457-2709