



令和7年度

10代の不登校・ひきこもりに悩んでいる ご家族のための教室



ご本人

どうにかしたいけど、どうにもできない

育て方が悪かったのかな

ただ甘えてるだけじゃないの？

このまま長引いてしまったらどうしよう

どこに相談したらいいの？

ご家族

不登校やひきこもりを理解し、どのように接したらよいか、一緒に考えませんか？

	開催日	内 容
第1回	令和 7 年 6 月 27 日 (金)	ひきこもり・不登校を知ろう
第2回	令和 7 年 7 月 25 日 (金)	家族の接し方について
第3回	令和 7 年 8 月 22 日 (金)	相談機関等の紹介

※すべての回で、講義終了後ご家族同士でお話する「わちあいの時間(ご参加自由)」を設けております

時 間

いずれも 午前 9 時 30 分から午前 11 時 45 分まで

場 所

浜松市精神保健福祉センター 会議室2
(浜松市中央区中央一丁目12番1号 県浜松総合庁舎4階) ★裏面の地図をご覧ください

対象者

以下のいずれかにあてはまる10代の子をもつご家族(父親、母親等) 先着20家族
・ 中学校を卒業後、未就学未就労で、自宅にとどまっている
・ 中学校を卒業後、就学就労したが、不登校やひきこもりの状態にある

申込方法

令和 7 年 5 月 15 日(木)から電話で、浜松市精神保健福祉センターへ

浜松市精神保健福祉センター



お申込み
お問合わせ

浜松市ひきこもり地域支援センター(浜松市精神保健福祉センター)

☎053-457-2709

※平日 午前8時30分～午後5時15分
※個別相談も行っています(予約制)

会場案内

浜松市精神保健福祉センター

住所：浜松市中央区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4階

電話：053-457-2709

※駐車場をご利用の場合、必ず駐車券をお持ちください

