



育て方が悪かったのかな

ただ甘えてるだけじゃないの？

このまま長引いてしまったらどうしよう

どうして相談した方がいいの？

令和8年度

10代の不登校・ひきこもりに悩んでいるご家族のための教室

どうにかしたいけど、どうにもできない



ご本人

ご家族

不登校やひきこもりを理解し、どのように接したらよいか、一緒に考えませんか？

	開催日	内容
第1回	令和8年6月26日(金)	ひきこもり・不登校を知ろう
第2回	令和8年7月31日(金)	家族の接し方について
第3回	令和8年8月21日(金)	利用できる支援等の紹介

※すべての回で、講義終了後ご家族同士でお話する「わかちあいの時間(ご参加自由)」を設けております

時間 いずれも午前9時30分から午前11時45分まで

場所 浜松市精神保健福祉センター 会議室2
(浜松市中央区中央一丁目12番1号 県浜松総合庁舎4階) ★裏面の地図をご覧ください

対象者 以下のいずれかにあてはまる10代の子をもつご家族(父親、母親等) 先着20家族
・ 中学校を卒業後、未就学未就労で、自宅にとどまっている
・ 中学校を卒業後、就学就労したが、不登校やひきこもりの状態にある

申込方法 令和8年5月18日(月)から電話で、浜松市精神保健福祉センターへ

浜松市精神保健福祉センター

お申込み
お問合わせ

浜松市ひきこもり地域支援センター(浜松市精神保健福祉センター)

☎053-457-2709

※平日 午前8時30分～午後5時15分
※個別相談も行っています(予約制)

会場案内

浜松市精神保健福祉センター

住所：浜松市中央区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4階

電話：053-457-2709

※駐車場をご利用の場合、必ず駐車券をお持ちください

