佐鳴台太極拳同好会

この会では初心者でも気軽に取り組める二十四式太極拳を基礎から身に付けていきます。ゆったりとした動きでご年配の方でもお気楽にできます。

活動日：火曜日（月３回）

時間：午前１０：００～午前１１：３０

（希望者は１１：３０～１２：００まで剣・扇）

場所：佐鳴台協働センター　ホール

講師：伊東　健　先生（滬杭精武会 代表兼範士）

公式ホームページ：https://kokouseibukai.main.jp/

会費：１ヶ月　２５００円　入会金なし



見学・体験
お待ちしています