

太極拳同好会

曜日：毎週火曜日

時間：AM 9:30～11:30

場所：公民館ホール

講師：伊東 健 先生

～ 中国悠久の健康法～

ゆったりとした動きで、
ご年配の方でもお気楽にでき
ます。興味のある方は、見学に
いらして下さい。

会費：²3か月 4,000円 入会金 なし