

Okinawa Karate

沖縄空手

シニア初心者・他流派OB・親子歓迎します

800年の歴史を持つ奥深い空手の源流（ルーツ）を体験し学びませんか。
全く初心者の方も、他流派OB・OB・OGの方も、是非お越しください。
主に形（かた）を学びますので痛く（怖く）ないですよ。



心を整え
(座禅)



身体を整え
(武道空手)



仲間づくり
(自由参加イベント)



世界松林流空手道連盟 (佐鳴台道場)
毎週金曜 午後7時～9時30分
連絡先: 塚本 ☎080-3637-9806

ブログ更新中!!

空手(沖縄空手)@浜松・静岡(藤枝・牧之原・焼津)

<http://matsubayashiryutokai.hamazo.tv/>