



♪ 会員募集

健康表現体操

ダリアの会

指導 大村悦子 先生

音楽に合わせて楽しく無理なく体を動かすことができる健康表現体操で「健康づくり」をしませんか！

- 🚩 活動日 毎月第1・3月曜日
- 🚩 時間 PM1：30～3：30
- 🚩 場所 佐鳴台協働センターホール
(偶数月の第1月曜日は、和室)
- 🚩 会費 月額1,815円(会場費は別途)

連絡先 中村 053-448-4371

山本 053-453-5606

※見学・体験歓迎致します

