

令和5年度
浜松市と大学との連携事業～大学生による講座

令和5年度の開設講座

大学	No.	担当教員	開催施設	受講対象	講座概要	希望時期
静岡大学	1	立岡 浩一 教授	曳馬協働センター	小学生 (1～6年生)	<科学工作> 大学公認サークル「キッズサイエンスカフェ」による科学の原理を活かした科学工作講座	2月9日 午後
			中部協働センター			2月17日(土) 10:00～12:00
			三方原協働センター			8月3日(木) 14:00～16:00
			蒲協働センター			9月24日(日) 13:30～15:30
			佐久間小学校 (佐久間協働センター)			8月21日(月) 10:00～12:00
			浦川ふれあいセンター			8月21日(月) 13:30～15:30
	2	遠山 紗矢香 講師	高台協働センター	中高生	「SZPP とはじめる競技プログラミング」 講座内容(活動・学習内容) 初心者を対象に、パズルのような問題を速く正確に解くための方法を考えて、それをコンピュータに教える「競技プログラミング」を体験できる講座を行います。	10月14日(土) 13:30～15:30
	3	矢倉 千昭 教授	竜川ふれあいセンター	高齢者	「足腰を鍛えて健やかな生活を送りましょう」 転ばないための体づくり、環境づくりについて学びます。	12月2日(土) 13:30～15:30
			細江協働センター			12月13日(木) 13:30～15:30
	4	根地 嶋誠 准教授	二俣協働センター	小学生(3年～6年生)	「自分の体の使い方を知ろう～走力・体力アップのヒント～」 走力や柔軟性などの体力測定や運動を通して体の仕組みについて学習し、科学的に走力・体力UPを図ります。	11月25日(土) 14:00～15:30
三ヶ日協働センター			11月25日(土) 18:00～19:30			
5	栗田 洋平 助教 佐野 哲也 助教	水窪協働センター	どなたでも	「認知症予防“海馬を鍛えよう!!”」 講座内容(座学&実技(からだとあたまの体操))	10月25日(水) 13:30～15:00	
		南陽協働センター			11月13日(月) 10:30～12:00	
		高丘北会館 (北部協働センター)			11月1日(水) 13:30～15:00	
		神久呂協働センター			2月13日(月) 10:00～11:30	
6	木村 暢男 山田 紀代美 内藤 智義 加藤 貴子	北部協働センター	高齢者	「認知症予防～ゲームやクイズで楽しく認知症予防をしてみませんか～」 <講座内容> 座学:認知症について、認知症予防の必要性について 実践:ゲーム、クイズ、運動等による認知症予防の実践	10月21日(土) 10:00～12:00	
7	稲垣 恵子 久保田 君枝 三輪 与志子	南部協働センター	年齢50～60代	「自分のからだとの上手な付き合い方」 ・更年期の心身の変化やその対処法などを助産師を目指す 学生がお話します。 ・簡単なエクササイズ	12月2日(土) 10:30～12:00	
8	パターンソン 教授 渥美 陽子 助教	中瀬協働センター	幼稚園生～小学生(3年生)	「英語を楽しもう - Let's enjoy English!」	10月21日(土) 10:00～11:30	

聖隷クリストファー大学

大学	No.	担当教員	開催施設	受講対象	講座概要	希望時期
常葉大学	9	松村 剛志 准教授	積志協働センター	高齢者	「自分の歩き方を知り、健康増進を考える」 3軸加速度センサを用いて受講者の歩行パターンなどを計測し、各受講者の歩行パターンにあった歩き方のコツや足を痛めないためのトレーニング方法などを提案いたします。	①11月25日(土) 10:00～12:00 ②12月2日(土) 10:00～12:00
	10	遠藤 浩之 准教授	亀玉協働センター	幼児(5歳)～小学校低学年(9歳) 親子・兄弟での参加可	「スヌーズレン:ひかる紙芝居・絵本を楽しもう」 紙芝居や絵本をスヌーズレンを利用して五感で楽しむ。また、ひかる紙芝居・絵本を通して、こどもたちの感性を刺激する。	12月9日(土) 10:00～11:30
	11	池谷 昌枝 教授	浜名協働センター	小学生と保護者	「明日の元気は食事から(栄養講座と簡単クッキング)」 元気をつくるための栄養として、たんぱく質や抗酸化栄養についてわかりやすく解説し、体力アップのための簡単な運動について紹介。講義のあと、親子で楽しくクッキングをします。	9月30日(土) 9:00～12:00
	12	村本 名史 准教授	富塚協働センター	小学生(保護者参加可)	「チャレンジ・バレーボール」 6人制バレーボールだけでなくソフトバレーボール、ビーチバレーボール、シッティングバレーボール等の様々なバレーボールを紹介し、体験する。	9月9日(土) 10:00～12:00
			篠原協働センター			12月16日(土) 10:00～12:00
			伊佐見協働センター			10月28日(土) 10:00～12:00
	13	井口 睦仁 講師	都田協働センター	小学生 (1～6年生)	「めざせアスリート:走る、跳ぶ、勝つための筋肉の動き」 筋肉が発達するしくみや働きを楽しく学びます。	9月16日(土) 11:00～12:00
			熊ふれあいセンター			9月14日(木) 10:00～11:00
	14	井口 睦仁 講師	入野協働センター	小学生 (1～6年生) 保護者	「親子で Let's dancing !!」 音楽のビートにのって楽しくエアロビク運動します。保護者も一緒に体を動かしましょう!	11月10日(金) 13:35～14:20
	15	小嶋 汐美 講師	五島協働センター	小学生と保護者 または 小学生	「おさかな探検隊～魚料理に挑戦しよう～ 魚の栄養や食事の基本について学び、手開きいわしのかば焼きを作ります。(天候により魚料理は変更します。)	9月30日(土) 10:30～13:00
	16	櫻井 博紀 准教授 篠原 和也 准教授	長上協働センター	高齢者	「ポッチャを楽しみながら学ぶ」 障がい者スポーツであるポッチャは老若男女が楽しめるスポーツとして広がっている。そこで、ルールや技術を楽しみながら学ぶことで、健康増進やスポーツ指導につなげる。	8月10日(木) 10:00～11:30
			天竜協働センター			12月3日(日) 10:00～11:30
			引佐協働センター			12月2日(土) 10:00～11:30
	17	村上 高康 准教授 藤田 格 准教授	浜名協働センター	中学生	「自分でできるセルフケア」 部活動をしていると、殆どの方が運動してもケア活動はしていません。練習だけでなく、うまく身体を休ませることはとても重要です。今回は刺さない鍼とツボを使って自分で行う方法、ストレッチの方法を講義します。	10月28日(土) 10:30～12:00
			笠井協働センター			12月16日(土) 10:30～12:00
			北浜中学校(北浜南部協働センター)			12月2日(土) 10:00～12:00
			北浜東部中学校(北浜南部協働センター)			12月2日(土) 13:00～15:00
	18	木村 佐枝子 教授	県居協働センター	一般 (どなたでも)	「あなたのお金を守る! 特殊詐欺すごろく講座」 特殊詐欺をクイズ形式で学んでもらう	9月25日(月) 13:30～14:30
高台協働センター			10月2日(月) 13:00～14:00			
佐鳴台協働センター			9月25日(月) 11:00～12:00			

大学	No.	担当教員	開催施設	受講対象	講座概要	希望時期
浜松学院大学	19	大森 直也 教授		障害児者・健常児者の小学生(おおむね3年生以上)～高齢者	「障害児者と健常児者のポッチャによる交流」 ＜講座内容＞ 障害児者と健常児者がポッチャにより交流し共生社会を目指す取り組み	9～12月
	20	小楠 美貴 准教授	和地協働センター	妊婦、概ね3歳未満の乳幼児とその保護者	「親子で一緒に遊ぼう！」 ＜講座内容＞ 活動を通して、親子で一緒にふれあうことを楽しもう！	10月26日(木) 13:15～14:00
	21	川島 隆 教授	新津協働センター	小学校1～6年生	「スマイル・スポーツおにごっこ講座」 ＜講座内容＞ おにごっこを中心とした運動遊びを大学生が提供します。	①11月6日(月) 16:30～18:00 ②11月27日(月) 16:30～18:00
	22	渡部 いづみ 教授	白脇協働センター	一般の方(年代を問わず)	「家康を生んだ浜松のパワーフード」 ＜講座内容＞ 家康の好んだ名物から最近、浜松で開発されたり生産されたりしている食材、料理などを、学生が調査、取材して紹介する。	10月28日(土) 14:00～16:00
	23	光安アパレンダ光江 教授	可美協働センター	どなたでも	「ブラジル風タピオカを一緒に作ってみましょう！」 ＜講座内容＞ ブラジル食文化の紹介 キャッサバ芋について学び、浜松学院大の学生と一緒にブラジルでの大人気のタピオカクレープを作りましょう。	1月27日(土) 10:00～12:00
	24	中橋 有起 講師	雄踏協働センター	小学生(5年～6年)	「音楽表現講座」 ＜講座内容＞ 音楽にあわせて、身体を動かしたり、絵を描いたり、楽器遊びなど、表現活動をおこないます。	8月28日(月) 14:00～15:30
浜松医科大学	25	救急災害医学 高橋 善明	笠井協働センター	小中学生一般	災害医療、保健衛生関係 応急処置、災害時のトリアージ など	8月7日(月) 13:30～15:30
静岡文化芸術大学	26	大学事務局 地域連携室	西部協働センター	小学生	＜書道＞ 「墨の文字でわたしの心を大胆に表現してみよう！」 「書き初めで新年の抱負を表現してみよう！」 ・書き初めの宿題の仕上げと新年の抱負を語る。	12月23日(土) 9:30～11:00
	27	大学事務局 地域連携室	東部協働センター	小学生	＜アート作製体験＞ 「アロマキャンドルを作ってみよう」 ・様々な色の蠟を組み合わせ、世界に一つしかないキャンドルを作製する子ども講座 ・「アートと出逢い、アートを楽しむ」きっかけ作り	11月25日(土) 9:30～11:00