

断酒会やAAに参加されている方のお話を聞いてみませんか？



お酒を卒業したい人のつどい

「お酒をやめたいけど、どうしたらいいの？」
「同じ悩みを抱えている方の話を聞いてみたい」
「断酒会やAAは聞いたことがあるけれど、いきなり参加するのは不安・・・」
「そもそも断酒会やAAって何？」

お酒の問題でお悩みの方が、気軽に参加して頂くことのできるつどいを開催します
※AA：アルコールリクス・アノニマスの略です

日時

令和3年2月5日（金曜日）

午後1時30分から午後3時まで ※途中休憩あり

会場

浜松市精神保健福祉センター

（浜松市中区中央一丁目12-1県浜松総合庁舎4階）

内容

断酒会やAAに参加している方のお話を聞きながら、実際の会の雰囲気を経験することができます。質問のお時間もあります。

※途中入場、途中退席も可能です

対象

お酒の問題で悩んでいるご本人、そのご家族

※支援者の見学・同席も可能です

参加ご希望の方は下記までご連絡ください

浜松市精神保健福祉センター ☎ 053-457-2709

※月～金（祝日除く） 午前8時30分から午後5時15分まで



当日は新型コロナウイルス対策として、検温・体調チェック・消毒液の設置等を行います。なお、中止する場合はホームページでご案内します。ご不明な点がございましたら直接お問い合わせください。

会場案内

