

**報道発表**

TEL 053-457-2413

浜松市と大学との連携事業～大学生による講座～

**「めざせアスリート！～走る・跳ぶ・勝つための筋肉の動き～」
の開催について**

浜松市は、浜松学院大学、静岡文化芸術大学、常葉大学、静岡大学、聖隷クリストファー大学と連携して、大学生による講座を開催しています。本年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、大学及び開催施設と検討を重ね、新生活様式に合わせた講座運営にも取り組んでいます。

今回、常葉大学健康プロデュース学部の学生が、協働センター・ふれあいセンター等での生涯学習事業についての理解を深め、地域特性を踏まえた上で、自ら企画・立案し、以下のとおり講座を行います。

〈講座概要〉

- 1 講座名：めざせアスリート！～走る・跳ぶ・勝つための筋肉の動き～
- 2 日時：令和2年10月10日（土）午後2時～3時
- 3 会場：浜名協働センター付設体育館（浜松市浜北区小松467番地の5）
（体育館は協働センターから北東に約950m離れています）
TEL（053）587-4134
- 4 内容：「どうしたら速く走れるのか？」「どうしたら高く跳べるのか？」「どうしたら力こぶが大きくなるのか？」「どうしたら体が柔らかくなるのか？」走力、跳躍力、筋力、柔軟性を高めるための様々な運動を体験することを通して、筋肉が発達するしくみや筋肉の動きを楽しく学びます。
- 5 募集定員：小学校1年生～6年生 30名
- 6 学生講師：常葉大学 健康プロデュース学部 心身マネジメント学科
井口ゼミ学生
- 7 指導教官：常葉大学 健康プロデュース学部 講師 井口 睦仁

※「浜松市と大学との連携事業」

浜松市と大学が連携・協力して、浜松市の生涯学習を一層推進することを目指す事業です。本事業は、協働センター等生涯学習施設で行われている講座の開催に、知の財産といえる大学生が持つ学習成果を活用し、学生自らが講師となって市民と互いに自己の学びを深めることを目的としています。現在5大学と連携し、今年度は10年目となります。

