

浜松市医師会主催 市民向け「ACP」研修会

豊かなシニアライフを送るために、人生会議について考えましょう
～人生の最終段階に向けて、医療・ケアに関する話し合いの勧め～
(アドバンス・ケア・プランニング)



人生100年時代をむかえ、豊かなシニアライフを送る時間が長くなってきました。
今後の人生を送るためには、いつか迎える「死」も自分ごととして準備が必要になったともいえます。
浜松市が作成した「人生会議手帳」を手に取りながら、みなさんにとっての、豊かなシニアライフへの準備について、考えてみませんか？



日時:2024年3月7日(木)15:00～16:30 (受付開始 14:30～)

会場:佐鳴台協働センター (浜松市中央区佐鳴台2丁目24-1)

定員:30名(先着順)

*駐車場がありませんので、送迎可能な方、歩いてお越しいただける方を対象とさせていただきます。

○医師からの講義



講師:栗田内科医院

栗田 聡先生

*『もしものとき』について
考えてみませんか？

○人生会議手帳について

○もしバナゲーム

ゲームを通して、今の自分の価値観を見つめてみましょう。ゲーム後、意見交換をします。

講師: 浜松医科大学医学部附属病院

看護師 高田なおみ様

(もしバナマイスター)



*お願い

参加された方には「もしバナゲーム」というカードゲームを体験していただく予定です。
(ゲームの内容については、当日会場で説明いたします。)
このゲームに参加していただくことを前提にお申し込みをお願いしますが、当日会場
不参加の意思表示に変更されてもかまいません。

申し込み先:地域包括支援センター佐鳴台 TEL 053-448-0201

営業時間 8:30～17:15(日・祝祭日除く)

主催:浜松市医師会 共催:地域包括支援センター佐鳴台