

浜松市医師会主催 市民向け「ACP」研修会

豊かなシニアライフを送るために、人生会議について考えましょう
～人生の最終段階に向けて、医療・ケアに関する話し合いの勧め～

(アドバンス・ケア・プランニング)



人生100年時代をむかえ、豊かなシニアライフを送る時間が長くなってきました。

よい人生を送るためには、いつか迎える「死」も自分ごととして準備が必要になったともいえます。

浜松市が作成した「人生会議手帳」を手に取りながら、みなさんにとっての、豊かなシニアライフへの準備について、考えてみませんか？



浜松市
地域包括支援センター和合

日時：2022年6月29日(水) 14:00～(受付開始 13:30～)

会場：富塚協働センター 2階 ホール

(感染症の流行状況によって、日時・会場の変更をすることがあります。)

定員：30名

○医師からの講義

『今後の自分の医療・介護について考えて
みましょう』

講師：西脇医院

西脇 よしろう
由朗先生



○もしバナゲーム

ゲームを通して、今の自分の価値観を
見つめてみましょう

ゲーム後、意見交換を実施します。

○人生会議手帳について

講師：もしバナマイスター

番匠千佳子さん(看護師)



*お願い

参加された方達には「もしバナゲーム」というカードゲームを体験していただく予定です。

(ゲームの内容については、当日会場で説明いたします。)

このゲームに参加していただくことを前提にお申し込みをお願いしますが、当日会場で不参加の意思表示に変更されてもかまいません。

申し込み先：地域包括支援センター和合 053-475-5560
営業時間 月～金 8:30～17:30 (祝祭除く)

主催：浜松市医師会

共催：地域包括支援センター和合