

新型コロナウイルス インフルエンザ

経過報告書(本人記入)

年 組 氏名

症状が出た日 : 令和 年 月 日 (発症0日目)

診断を受けた日 : 令和 年 月 日

- ※「症状が出た日」については、医療機関に確認し記入してください。
- ※「症状がある」状態で「抗原検査キット」陽性となった場合は、発症日を発症0日目としてください。
- ※「症状がない」状態で「抗原検査キット」陽性となった場合は、検査日を発症0日目としてください。

学校へ伝えること (医師からの注意事項等)

【出席停止の期間の基準】

- ・ 新型コロナウイルスは、発症した後5日を経過（発症の翌日を1日目）かつ症状軽快した後1日経過するまで。
 - ・ インフルエンザは、発症した後5日経過（発症の翌日を1日目）かつ解熱した後2日経過するまで。
- ※出席停止開始は、診断を受けた日となります。

【平熱 : . °C】

【解熱の目安】

- ・ 37.5°C未満
- ・ 平熱や症状を考慮する

【症状軽快の目安】

- ・ 解熱剤不使用時に解熱
- ・ 安静時において激しい咳や持続する咳が消失
- ・ 息苦しさが消失
- ・ 咽頭痛が緩和
- ・ 倦怠感が緩和

- ① 左欄に平熱を記入してください。
- ② 朝夕の体温を下表に記入し、折れ線グラフを作成してください。
- ③ 解熱した日又は症状軽快した日の「日付」に○を記載してください。
- ④ 熱が下がり再び熱が上がる場合があります。その場合、その後に37.5°C未満になった日の「日付」に○を記載してください。

| 月日 | 症状が出た日 | | 1日目 | | 2日目 | | 3日目 | | 4日目 | | 5日目 | | 6日目 | | 7日目 | | 8日目 | | 9日目 | |
|--------|--------|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|-----|----|
| | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 |
| | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C | °C |
| 40.0°C | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 39.0°C | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 38.0°C | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 37.0°C | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36.0°C | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※登校可能の判断については、裏面を参考にしてください。

【記入例】

新型コロナウイルス インフルエンザ

経過報告書(本人記入)

診断された箇所を囲んでください。

2 年 1 組 氏名 浜松 太郎

症状が出た日 : 令和 5 年 5 月 10 日 (発症 0 日目)

診断を受けた日 : 令和 5 年 5 月 10 日

※「症状が出た日」については、医療機関に確認し記入してください。
 ※「症状がある」状態で「抗原検査キット」陽性となった場合は、発症日を発症 0 日目としてください。
 ※「症状がない」状態で「抗原検査キット」陽性となった場合は、検査日を発症 0 日目としてください。

学校へ伝えること (医師からの注意事項等)

【出席停止の期間の基準】

- ・ 新型コロナウイルスは、発症した後 5 日を経過 (発症の翌日を 1 日目) かつ症状軽快した後 1 日経過するまで。
- ・ インフルエンザは、発症した後 5 日経過 (発症の翌日を 1 日目) かつ解熱した後 2 日経過するまで。

※出席停止開始は、診断を受けた日となります。

【平熱 : 36 . 5 ℃】

【解熱の目安】

- ・ 37.5℃未満
- ・ 平熱や症状を考慮する

【症状軽快の目安】

- ・ 解熱剤不使用時に解熱
- ・ 安静時において激しい咳や持続する咳が消失
- ・ 息苦しさが消失
- ・ 咽頭痛が緩和
- ・ 倦怠感が緩和

① 左欄に平熱を記入してください。

② 朝夕の体温を下表に記入し、折れ線グラフを作成してください。

③ 解熱した日又は症状軽快した日の「日付」に○を記載してください。

④ 熱が下がり再び熱が上がる場合があります。その場合、その後に37.5℃未満になった日の「日付」に○を記載してください。

症状が出た日を転記してください。

| 月日 | 症状が出た日 | | 1 日目 | 2 日目 | 3 日目 | 4 日目 | 5 日目 | 6 日目 | | 7 日目 | 8 日目 | 9 日目 |
|-------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | 朝 | 夕 | 朝 | 朝 | 朝 | 朝 | 朝 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 |
| 5月10日 | 39.2 | 39.5 | 37.9 | 37.8 | 37.9 | 38.4 | 37.1 | 37.1 | 36.8 | 36.7 | 36.7 | 36.6 |
| 症状 | 咳、倦怠感 | | 咳 | 咳 | なし | なし | なし | なし | なし | なし | なし | なし |
| 時間帯 | 朝 | 夕 | 朝 | 朝 | 朝 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 | 夕 | 朝 |
| 体温 | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ | ℃ |

・ 解熱した日とは、朝夕ともに37.5℃未満になっている場合をいいます。

・ 症状軽快とは、解熱剤不使用時に解熱、安静時において激しい咳や持続する咳が消失、息苦しさが消失、咽頭痛が緩和、倦怠感が緩和 等の場合をいいます。

※登校可能の判断については、裏面を参考にしてください。

【参考】新型コロナウイルス・インフルエンザ出席停止期間基準早見表(浜松市立看護専門学校用)

- ・新型コロナウイルス罹患時の出席停止期間は、「発症した後5日、かつ症状軽快した後1日経過するまで」となります。
 - ・インフルエンザ罹患時の出席停止期間は、「発症した後5日、かつ解熱した後2日経過するまで」となります。
- ※出席停止開始は、診断を受けた日となります。

※下表の日付記入欄に発症日(0日目)から発症後9日目までの日付を記入し、
解熱日・症状軽快日と照らし合わせた上で登校可能日を確認してください。

| 日付記入欄 | | / | | | | | | | | | | |
|-------|--|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|---|
| | | 発症日 (0日目) | 発症後 1日目 | 発症後 2日目 | 発症後 3日目 | 発症後 4日目 | 発症後 5日目 | 発症後 6日目 | 発症後 7日目 | 発症後 8日目 | 発症後 9日目 | |
| A | 発症から1日目に 解熱・症状軽快した 場合 ↓ (発症後6日目から 登校可能) | 新型コロナ | 有症状 | 症状軽快 | 軽快後 1日目 | 軽快後 2日目 | 軽快後 3日目 | 軽快後 4日目 | — | — | — | — |
| | インフルエンザ | 発熱 | 解熱 | 解熱後 1日目 | 解熱後 2日目 | 解熱後 3日目 | 解熱後 4日目 | — | — | — | — | |
| 出席停止 | | | | | | | 登校可能 | | | | | |
| B | 発症から2日目に 解熱・症状軽快した 場合 ↓ (発症後6日目から 登校可能) | 新型コロナ | 有症状 | → 症状軽快 | 軽快後 1日目 | 軽快後 2日目 | 軽快後 3日目 | — | — | — | — | |
| | インフルエンザ | 発熱 | → 解熱 | 解熱後 1日目 | 解熱後 2日目 | 解熱後 3日目 | — | — | — | — | | |
| 出席停止 | | | | | | | 登校可能 | | | | | |
| C | 発症から3日目に 解熱・症状軽快した 場合 ↓ (発症後6日目から 登校可能) | 新型コロナ | 有症状 | → 症状軽快 | 軽快後 1日目 | 軽快後 2日目 | — | — | — | — | | |
| | インフルエンザ | 発熱 | → 解熱 | 解熱後 1日目 | 解熱後 2日目 | — | — | — | — | | | |
| 出席停止 | | | | | | | 登校可能 | | | | | |
| D | 発症から4日目に 解熱・症状軽快した 場合 ↓ (新型コロナ発症 後6日目から登校 可能) (インフルエンザ 発症後7日目から 登校可能) | 新型コロナ | 有症状 | → 症状軽快 | 軽快後 1日目 | — | — | — | — | | | |
| | インフルエンザ | 発熱 | → 解熱 | 解熱後 1日目 | 解熱後 2日目 | — | — | — | | | | |
| 出席停止 | | | | | | | 登校可能 | | | | | |
| E | 発症から5日目に 解熱・症状軽快した 場合 ↓ (新型コロナ発症 後7日目から登校 可能) (インフルエンザ 発症後8日目から 登校可能) | 新型コロナ | 有症状 | → 症状軽快 | 軽快後 1日目 | — | — | — | | | | |
| | インフルエンザ | 発熱 | → 解熱 | 解熱後 1日目 | 解熱後 2日目 | — | — | | | | | |
| 出席停止 | | | | | | | 登校可能 | | | | | |