

家族の連絡先

氏名(続柄)

連絡先

電話番号

( )

( )

( )

( )

災害時の連絡先 (遠くに住んでいる親せきや友だち)

氏名

関係

電話番号

防災カード

家から避難場所までの道順(地図)

避難場所の名前

家族の連絡先

氏名(続柄)

連絡先

電話番号

( )

( )

( )

( )

災害時の連絡先 (遠くに住んでいる親せきや友だち)

氏名

関係

電話番号

防災カード

家から避難場所までの道順(地図)

避難場所の名前

家族の連絡先

氏名(続柄)

連絡先

電話番号

( )

( )

( )

( )

災害時の連絡先 (遠くに住んでいる親せきや友だち)

氏名

関係

電話番号

防災カード

家から避難場所までの道順(地図)

避難場所の名前

家族の連絡先

氏名(続柄)

連絡先

電話番号

( )

( )

( )

( )

災害時の連絡先 (遠くに住んでいる親せきや友だち)

氏名

関係

電話番号

防災カード

家から避難場所までの道順(地図)

避難場所の名前

家族の連絡先

氏名(続柄)

連絡先

電話番号

( )

( )

( )

( )

災害時の連絡先 (遠くに住んでいる親せきや友だち)

氏名

関係

電話番号

防災カード

家から避難場所までの道順(地図)

避難場所の名前

表面

表面

裏面

氏名	
性別	男・女
生年月日	年 月 日
血液型	RH + ・ - 型
住所	
自宅の電話番号	
保険証の番号	No.

氏名	
性別	男・女
生年月日	年 月 日
血液型	RH + ・ - 型
住所	
自宅の電話番号	
保険証の番号	No.

氏名	
性別	男・女
生年月日	年 月 日
血液型	RH + ・ - 型
住所	
自宅の電話番号	
保険証の番号	No.

氏名	
性別	男・女
生年月日	年 月 日
血液型	RH + ・ - 型
住所	
自宅の電話番号	
保険証の番号	No.

氏名	
性別	男・女
生年月日	年 月 日
血液型	RH + ・ - 型
住所	
自宅の電話番号	
保険証の番号	No.

持病	
飲んでいる薬	
メモ欄	

NTT災害用伝言ダイヤル  
・録音 171+1 } +自宅の電話番号  
・再生 171+2 }  
Fm Haro! 周波数: 76.1MHz

持病	
飲んでいる薬	
メモ欄	

NTT災害用伝言ダイヤル  
・録音 171+1 } +自宅の電話番号  
・再生 171+2 }  
Fm Haro! 周波数: 76.1MHz

持病	
飲んでいる薬	
メモ欄	

NTT災害用伝言ダイヤル  
・録音 171+1 } +自宅の電話番号  
・再生 171+2 }  
Fm Haro! 周波数: 76.1MHz

持病	
飲んでいる薬	
メモ欄	

NTT災害用伝言ダイヤル  
・録音 171+1 } +自宅の電話番号  
・再生 171+2 }  
Fm Haro! 周波数: 76.1MHz

持病	
飲んでいる薬	
メモ欄	

NTT災害用伝言ダイヤル  
・録音 171+1 } +自宅の電話番号  
・再生 171+2 }  
Fm Haro! 周波数: 76.1MHz

裏面