



- 《特集》動物と人が幸せに暮らすために…2
- 《ちょっと注目》UIターン就職のススメ…6
- 《わたしのハマライフ》オンラインでできる仕事だからこそ人とのつながりを大切にしたい…7
- 《市長からのメッセージ》浜松まつり…8
- 《三遠南信ふれあいウォーク》道の駅とよはし開駅5周年記念豪華景品が当たるスタンプラリー…8
- 《LOVE SPORTS》衣笠 明宏さんインタビュー…9



【今月の表紙】浜名湖花博2024 (詳細は27ページで紹介)  
 浜名湖ガーデンパーク会場(～6月2日(日) 9:30～17:00)  
 はままつフラワーパーク会場(～6月16日(日) 9:00～17:00)

市役所のどこへ電話したらよいか分からない場合 [浜松市ホームページ](#)

市民コールセンター ☎053-457-2111 [浜松市役所](#)

区役所および行政センター総合案内(中央区役所は市民コールセンターと共通)

浜名区役所 ☎587-3111 天竜区役所 ☎926-1111 東行政センター ☎424-0111  
 西行政センター ☎597-1111 南行政センター ☎425-1111 北行政センター ☎523-1111

浜松市公式SNS

公式X (旧ツイッター) **てんこち&浜松**

公式フェイスブック **ののら!**

LINE公式アカウント **しゃんべえ 情報局**

YouTube公式チャンネル **はままつ動画チャンネル**

浜松市の情報を静岡朝日テレビのデータ放送で配信しています！

市からのさまざまなお知らせや災害情報などをリアルタイムで配信しています

押してみよう！リモコンのdボタン



# 動物と人が幸せに暮らすために

～ 犬・猫などの動物に関する新しい条例が施行されました ～



市では、動物と人が共生する社会をつくるために新しい条例を制定しました。犬や猫の適正な飼いや野良猫対策など、この機会に身近な動物との関わりについて考えてみませんか。



飼い主の責任を  
考えよう

## 前 犬や猫を飼う前に……

- 命を終えるまで飼い続けられますか？  
10年、20年先を見越して考えましょう。自分にもしものことがあった場合、別の飼い主はいますか？
- 飼育費用を負担できますか？  
餌やトイレ用品などの他、予防接種代や病気になったときの治療費もかかることを知っておいてください。
- 暮らしやすい環境を用意できますか？  
鳴き声や臭いで近所迷惑にならないようにしましょう。

## 後 犬や猫を飼ったら……

- 犬は登録と毎年の狂犬病予防注射をしましょう  
法律で義務付けられています。鑑札と注射済票は常に犬に装着してください。
- 犬は放し飼いにしてはいけません  
リードや鎖でつなぐか室内や囲いの中で飼わなければいけません。
- 猫は室内で飼いましょう  
屋外は事故に遭う、病気がうつるなどの危険がいっぱいです。ふん尿などにより近所迷惑にもなります。

チエックするニヤン！



●動物と人が幸せに暮らすためには、飼い主が責任をもって飼う必要があります。気を付けたいことを上に抜粋しました。詳しくは犬猫適正飼養ガイドラインを確認してください。

### 動物の飼育にまつわる問題

動物とのふれあいは、癒やしと元気を与えてくれます。浜松市は世帯数に対する犬の登録数の割合が政令指定都市の中で一番高いというデータもあり、犬や猫などのペットを大切に飼育している人も多いのではないのでしょうか。

その一方で、犬のふんの放置や放し飼いといった不適切な飼育による近所迷惑や、野良猫への無責任な餌やりなどの問題が発生しています。こうしたことに対応するため、市では条例の見直しを行い、今年の4月から新しい条例「浜松市動物の愛護及び管理に関する条例」を施行しました。

### 新しい条例とガイドライン

新しい条例では、動物の健康や安全、人の生命や財産、生活環境を守るため、市や市民、飼い主の責任を明確にしています。その内容を分かりやすく伝えるため、浜松市犬猫適正飼養ガイドラインを新たに作成し、ホームページで公開しました。ペットの飼いや、野良猫に対するルールなどが載っているので、左のQRコードから確認してください。

犬猫適正飼養  
ガイドライン



## check

### 犬・猫を 10 頭以上飼う場合は 届け出が必要になりました

#### 届け出をするときの流れ

- ①多頭飼養届け出書の作成
- ②動物愛護教育センターまたは保健所浜北支所に届け出
- ③届け出先の職員による立ち入り調査

- ※生後 90 日以内の犬や猫は対象外です
- ※該当しているのに届け出をしない場合は罰則があります

詳細



## 多頭飼育崩壊は 動物も人も不幸に

新しい条例では犬と猫共通で守ってもらいたいこととして、「複数飼う場合は、適切に飼育できる頭数までとすること」を挙げています。そして、犬と猫を合計して10頭以上飼う場合は市へ届け出が必要になりました。

犬や猫は自分で繁殖をコントロールすることができないため、あつという間に数が増えてしまうことがあります。増えすぎて飼育できなくなる状態のことを「多頭飼育崩壊」といいます。多頭飼育による過密な環境は犬や猫にとって強いストレスになる上、世話が行き届かず

ふん尿などが放置されると、衛生状態が悪化して病気が発生しやすくなります。

また、悪臭や鳴き声などで近隣住民にも大きな迷惑がかかります。飼い主本人やその家族にとつても、時間的、経済的な負担が大きく、生活の質が悪化します。飼育できないほどの動物を抱えることは、動物も人も不幸にしてしまうのです。

### 飼い方の講座を開催しています

市では、ペットの適正な飼い方やしつけ方を専門家に教わることで、できる相談会や教室を定期的で開催しているので、気軽に参加してください。

## 2 これから飼いたい人も！ 「ワンちゃん飼い方相談会」

訓練士や動物ボランティアが講師となり、犬・猫の飼い方で悩んでいる、またはこれから飼いたい人の相談に1対1で対応します。2カ月に1回程度実施しています。

#### ●参加者の感想



これから犬を飼う場合に準備するものや心構えを聞きました。

猫同士の相性についてなど、猫を複数飼うときに注意すべきことが聞きました！

いずれも1日限りの講座で所要時間は1時間30分です。日程は広報はまつとホームページで随時お知らせしています。申し込み方法などの詳細はホームページを確認してください。

講座の  
情報



## 1 愛犬と一緒に受けられる 「愛犬のしつけ方教室」

訓練士に犬のしつけ方を教わります。飼い犬と一緒に参加し、実際に犬の反応を見ながら行います。2カ月に1回程度実施。夏休み期間は小・中学生向けの教室も実施しています。



#### ●参加者の感想

他の犬との接し方を学ぶことができました。

犬との信頼関係を築くコツを学べて良かったです。

おやつの量や与え方をアドバイスしてもらえました。



市が開催している講座

2～5ページに掲載しているQRコードから動物愛護教育センターホームページ内の詳細ページにつながります。動物愛護教育センターホームページのトップページから各ページにアクセスすることもできます。 **HP** 浜西市動物愛護教育センター **検索**

野良猫を減らすための「地域猫活動」

ゴミを荒らす、庭に入ってきてふんや尿をする、車に傷をつける、どんどん増えている……、など野良猫に関する市への相談や苦情が年々増加しています。

野良猫は、飼い主から捨てられたり逃げたりした猫やその子孫たちです。「かわいそうだから」「かわいから」という理由で野良猫に餌だけを与える、近隣へのふん尿被害や、さらなる野良猫の繁殖につながってしまいます。

猫は法律で愛護動物とされており、みだりに殺したり傷つけたりすることは禁じられていることから、野良猫の数を減らしていくためには、長期的に取り組んでいくことが大切です。

飼い主のいない特定の猫を、地域の理解と協力を得て飼育管理する「地域猫活動」という取り組みがあります。これ以上増えないよう不妊手術を行い、一代限りの生を全うさせます。適正な餌やりや猫用トイレの設置により周辺の生活環境の悪化を防ぐ効果もあります。今回、実際に活動を行っている地域を取材しました(左ページに掲載)。

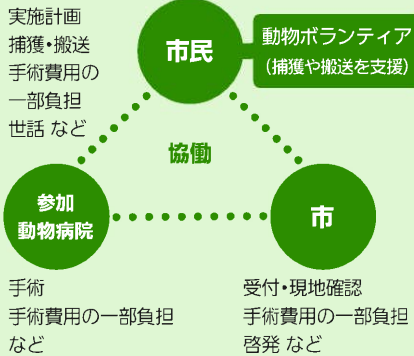
市では、野良猫対策の支援として

市民と参加動物病院、市が協働して手術代を負担する「野良猫不妊手術事業」を行っています。4月からは、市民の負担額が6000円から4000円に減額されています。希望する場合は、動物愛護教育センターにお問い合わせください。

check

野良猫不妊手術事業を利用するときの流れ

- ①地域の野良猫を把握
- ②動物愛護教育センターに相談
- ③申請書類の作成
- ④参加動物病院に連絡
- ⑤捕獲、手術、耳カット
- ⑥猫を元の場所に戻す



「さくら耳」は地域猫のしるし



手術をした猫は目印として耳先を少しカットしています。その形から「さくら耳」と呼ばれています。まちなかでこのような猫たちを見つけたときは、そっと見守ってあげてくださいね。

獣医さんから

野良猫不妊手術事業で毎年100件以上の手術をしている獣医師(島村動物病院長 島村博夫さん)に話を聞きました。

浜松市の野良猫の現状

以前は、公園やまちなかなどに野良猫が多くいて子猫が捨てられたり、保健所に多くの子猫が引き取られたりしていました。しかし、20年ほど前から市が行う野良猫不妊手術事業や、動物ボランティアさんの活動でこのような子猫が減ってきたように感じています。

どんな思いで野良猫不妊手術事業に参加していますか？

地域には野良猫被害で困っている人がたくさんいます。また、「猫がかわいそうで餌をあげたら居着いた」所拆猫がたくさんいるけど増えたら困る」など、野良猫が

増えることを心配する人もいます。これらの人々の中には、対処方法が分からなかったり、手術費用で悩んだりする場合もあることから、野良猫と共生できる方法を一緒に考えたいという思いで事業に参加しています。

市民に伝えたいこと

野良猫の不妊手術、適切な餌やりで野良猫を減らすことができません。猫が減れば、猫による被害も必ず減ります。飼い猫のように長くは生きられません。野良猫の命も大切な生命です。一緒に見守りませんか。

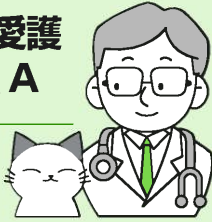
※野良猫の寿命は4～5年ほどだといわれています





動物愛護教育センターの  
獣医師が答える

動物愛護  
Q & A



Q. 野良猫を自分で飼いたい場合はどうすればいいの？

飼い主や世話をしている人がいないと思われる場合は飼うことができません。飼い主が外飼いでいる場合や、逃げてしまって飼い主が探している場合もあるので気を付けましょう。耳カットされている猫は不妊手術実施済の証拠なので、管理している人がいる可能性があります。

Q. まちに野良猫はいても野良犬を見掛けないのはなぜ？

狂犬病を防ぐため、法律(狂犬病予防法)により、放浪している犬は狂犬病予防員(浜松市では動物愛護教育センター職員)が保護しなければいけないことになっています。猫にはそのような法律はありません。動物愛護教育センターでは、保護した犬の飼い主を探し、見つからない場合は飼いたい人に譲渡しています。

Q. 生まれたばかりの野良猫を見つけた！どうしたらいいの？

親猫が世話をしている場合は、触らずそのまま見守ってください。触ると親猫が飼育を放棄してしまう場合があります。親猫が飼育を放棄してしまったと考えられる場合は、飼える人がいないか探し、どうしてもいない場合は3カ月未満の子猫であれば市が引き取ることができます。依頼先は2ページで紹介しているガイドラインを確認してください。

Q. 庭に野良猫が入ってきてふんをしていきます。どうしたらいいの？

難しい問題で、いろいろと試してみる必要があります。①侵入通路をふさぐ②小石やとげのあるものなどを敷いて通行しにくくする③土や砂などふんをしやすい場所をなくす④酢など猫が嫌う臭いの強い液体を置く⑤見つけたら追い払う、などです。

地域猫活動をしている中央区の  
新津町自治会の石川さんと  
茄子町自治会の片橋さんにお  
話を聞きました。

—どんなきっかけで地域猫活動を始めましたのですか？

石川さん 町内で猫の多頭飼育崩壊が起こり、異臭などのトラブルにつながったことがきっかけの一つです。猫たちも幸せとは言えない状態でした。猫の問題を人の問題、地域の課題と捉え、不幸な猫をこれ以上増やさないための話し合いを自治会で続けていました。そんな中、以前から町内で地域猫活動をしているボランティアさんたちが手代を自己負担していることを聞き、それならば自治会で組織的にやってみようかと検討

していききました。自治会の役員総会で全員の賛成を得て、2021(令和3)年1月から始めました。

片橋さん 近隣の町で活動を知り、茄子町自治会でも野良猫対策として地域猫活動を行うことに決めました。新津町自治会やボランティアさんにノウハウを教わり、昨年の夏から活動を始めました。

—普段はどんな活動をしていますか。また、どのような効果がありましたか。

石川さん 回覧板で地域猫活動を周知し、野良猫の情報を募っています。飼い主のいない猫を把握したらボランティアさんに協力してもらいながら捕獲します。そして不妊手術

術を行い、地域へ放し、餌を与える人を決めて、猫が一生を終えるまで地域で管理します。ときには自分の家で飼いたいという人が名乗り出てくれる場合もあります。3年間で手術したのは50頭ほど。始めた年が一番多く、徐々に減少してきました。町内で見掛ける野良猫の数も減っています。

片橋さん 茄子町では半年間で14頭の不妊手術を行いました。長期的な視野をもった活動だということを地域の人たちに理解してもらうことに苦心していますが、活動を行っている際に町民から直接「ありがとう」と声を掛けてもらえることもあり、理解が広がっていると感じています。

—3年間にわたり活動を続けてきた新津町自治会では、野良猫の数が減ったこと以外に、地域猫活動を続けて良かった点がありますか？

石川さん 地域コミュニティが活発になり、子ども食堂を新たに始める動きなども生まれてきているところが個人的にはうれしいです。動物に優しいまちづくりをすることで、人にも優しい町民がさらに増え、住みやすいまちになるといいなと思います。他の地域でも地域猫活動が広がっていったらうれしいです。



3頭の猫を捕獲し、車で動物病院へ運ぶ様子(写真:茄子町自治会)



話して下さった人  
新津町自治会会長  
石川和男さん(写真左)  
茄子町自治会副会長  
片橋幸夫さん(写真右)

●地域猫活動について、詳しくはホームページで確認してください。地域猫活動についてもっと知りたい人、やってみたい人の相談も、動物愛護教育センターで受け付けています。

地域猫  
情報



# UIJターン就職のススメ

「市外の大学に進学したけど、浜松に戻って就職したい」「市外で働いているけど、ゆくゆくは浜松の企業に勤めたい」「市外出身だけど、浜松に移住・就職してみたい」こんな思いを持つ人があなたの身近にいたら、ぜひこの記事を紹介してください。

浜松で働こう！



チェックポイント注目！！

## 浜松での就職活動を応援しています！（市の主な取り組み）

市では、UIJターン就職を考えている人を支援するためにさまざまな取り組みを行っています。ここでは、

主な取り組みを4つ紹介します。本人はもちろん、家族からの問い合わせも歓迎します。

### ●浜松就職・転職ナビ JOBはま！

浜松での就職・転職を考えている人と市内企業とのマッチングをサポートする、市公式の就職情報サイトです。  
登録事業者数2,300社以上！  
登録求職者数4,000名以上！



HP▶JOBはま

検索

### ●奨学金返還支援

市が認定する中小企業に就職した人に対して、市と企業が半分ずつ費用を出し合い、奨学金の返還を支援します。支援額は6年間で最大108万円です！



HP▶JOBはま 奨学金

検索

### ●浜松市UIJターン就職活動応援補助金

市外に住んでいる求職者が、就職活動で市内の中小企業などを訪れた際にかかる交通費の一部を補助します。



HP▶JOBはま 就職活動応援補助金

検索

### ●はままつUIJターン就職寄り添い相談

市と浜松商工会議所が連携し、市内への就職を支援する相談窓口です。浜松の企業を熟知する商工会議所の職員が、就職決定まで無料で支援します。

ラインで相談できます♪



HP▶UIJターン就職寄り添い相談

検索

## INTERVIEW 01

就職決定まで寄り添います！

Q はままつUIJターン就職寄り添い相談の特徴は？

およそ13,500社という膨大な企業データの中から、希望に合う会社を紹介できることが特徴です。大手就職情報サイトに新卒採用の求人を掲載している企業はごく一部で、市内には他にもたくさんのおいしい優良企業があります。

Q 具体的にどのような支援が受けられますか？

希望の業種や職種に合う企業を10~30社程度リストアップして紹介します。その後、面接の日程調整などを行い、就職が決まるまで手厚く支援します。履歴書の添削や面接のアドバイスなども行っており、全て無料で利用できます。希望の業種や職種が決まってもお気軽にご相談ください。



ともひろ  
中村 友洋 さん

浜松商工会議所 人材支援課で就職支援などの業務を行う。  
UIJターン就職支援のプロフェッショナル。

## INTERVIEW 02

やりたい仕事を浜松で！

Q はままつUIJターン就職寄り添い相談を利用してどうでしたか？

インターネットで検索するだけでは分からない情報を知ることができました。家族や友達に話にくい悩みでもラインで気軽に相談しやすく、精神面でも寄り添ってもらっていたと感じます。


Q これから就職・転職活動をする人にアドバイスをお願いします。

大都市圏は就職先の候補が多いかもしれませんが、浜松にも魅力ある企業は多く、やりたいことができる会社が見つかると思います。後悔なく就職先を決めるには、多くの情報を集めて比較することが大切です。自分だけで調べるのは限界があるので、寄り添い相談などを利用して、第三者に頼ることも必要だと思います。



みらん  
松野 未蘭 さん

掛川市出身。県外の大学に進学後、はままつUIJターン就職寄り添い相談を利用し、エンケイ株式会社に就職。採用担当を務める。

わたしの  
ハマライフ 

オンラインでできる  
仕事だからこそ  
人とのつながりを大切にしたい

～小川さん～

【京都府→浜松市中央区舘山寺町】

今月は、京都府から浜松市中央区舘山寺町に移住して、浜松での暮らし「ハマライフ」を送っている小川さん夫婦（悠都さん、香菜さん）にインタビューしました。現在、悠都さんはご自身が代表を務めるデザイン事務所で、ホームページやチラシなどの制作を行っています。

——移住のきっかけは？

移住前、自宅でデザイン制作の仕事をしていて、全国各地から依頼がありました。オンライン上で完結するものが多く、もっと人と向き合せて地域に根付いた仕事したい、と思うようになり、移住について考え始めました。

移住先を決めるときには、妻の実家のある関西へのアクセスの良さや温暖な気候などいくつか条件はありましたが、浜名湖の景色がとてもしきれいで気に入ったことが浜松へ移住する決め手の一つとなりました。普段部屋にこもって仕事をしていることが多いので、景色がよいところに住みたいと思いました。

——浜松という知らない土地で地域とどのように関わっていったのですか？

移住したばかりのとき、知り合いがほとんどいなかったのですが、SNSで地域の情報収集をしていたところ、「かんざんじマルシェ」という、野菜や果物、雑貨などを販売する地域主催のイベントが月に1度開催

されていることを知りました。その後、自分たちから「何かお手伝いさせてください」と申し出て、参加させてもらうようになりました。

——「かんざんじマルシェ」に参加してみたいかでしたか？

もともと人と顔を合わせて仕事したいと思って移住してきたので、来場者と直接会話ができ、人とのつながりを実感できるマルシェはとても魅力的です。出店者とのつながりもでき、仕事の依頼もいただくようになりました。

最初は会場設営や受け付けの手伝いをしていましたが、出店している人を見ていくうちに自分たちも何か形あるもの、人の手に渡るものを作りたいと思うようになり、浜松の伝統的な技法で染めた注染（つよぞら）てぬぐいをデザインして販売するようになりました。

——今後の目標や夢はありますか？

1年前にかんざんじマルシェで知り合った人とのつながりで依頼を受け、舘山寺門前通りのホームページを制作しました。現在は、管理・運営も行っており、観光コースの紹介やイベント情報を発信しています。比較的観光客の目線に近い移住者の私たちが取材することで、地域の魅力が伝わればと思っています。

今後は、自分たちの住んでいる舘

山寺だけでなく、浜松全体の魅力も発信していけたらと思います。

——移住を考えている人にメッセージをお願いします。

移住前は、外から来た自分たちのことを受け入れてもらえる心配をしていましたが、移住してみたら全くそんなことはなく、移住コーディネートさんの人が気に掛けてくれて、移住者に対して優しい街だなと感じました。移住を考えている人がいたら、ぜひ地域に飛び込んでほしいと思います。自分たちも新しいことにチャレンジしようとしている人を応援していきたいです。

今後事務所の一角を「コワーキングスペース」やレンタルショップとして貸し出す予定です。地域で働きやすい環境を作り、みんなで一緒に盛り上げていければと思います。

※コワーキングスペースとは、異なる立場や仕事を持った人たちが仕事や活動、交流をする場所のこと



【オリジナル 浜松注染てぬぐい】

(小川さん) 市内の注染工場で染めたオリジナルの手ぬぐいで、柄は浜松市の名産品の餃子や、ミカン、オートバイなど全部で6種類です。

「わたしのハマライフ」のこれまでのインタビュー風景を動画で視聴できます。

詳しくはYoutube「ハマライフチャンネル」をご覧ください

市HP▶ ハマライフチャンネル 検索





# 浜松まつり



広報はままつ5月号が皆さんのお手元に届くころ、ちょうど「浜松まつり」が開催されているのではないのでしょうか。

私にとって、市長に就任して2回目の「浜松まつり」となります。

「浜松まつり」の起源は、今からおよそ460年前に当時浜松を治めていた引間城主の長男誕生を祝って凧を揚げたことが始まりであると言伝えられています。

それが今では170を超える町が参加し、5月3日の開会式では、花火の合図とともに一斉に凧が揚げられ、空が凧いっぱいになる様子は大変見応えがあるものです。

また、夜になると市街地を中心に御殿屋台の引き回しが行われ、「浜松まつり」の夜を幻想的に彩ってくれます。趣向を凝らした彫り物や提灯で飾り付けられた各町の屋台が、子供たちのお囃子や笛、三味線の音にあわせて、ゆっくりと動いていく様子は、多くの観光客の皆さんを魅了しています。

本市には「浜松まつり」以外にも各地域に伝統的なお祭りや民俗芸能が継承されています。こうした伝統的なお祭りなどは、若者を地域活動に呼び込み、地域のコミュニティや絆を強くする一助となっておりますが、今後の継承については、人口減少、少子高齢化の進行が課題となっております。

「浜松まつり」においても、初祝い の件数も徐々に減ってきていますが、これまで引き継がれてきた伝統を後世に継承していくためにも、人口減少、少子化の流れを食い止め、転換を図っていかねければなりません。そのために、本市に住み、安心して子供を産み育てられ、子供たちが成長できる環境を整えることで、何世代にもわたって住み続けたいまちを実現したいと考えています。

昨年の「浜松まつり」は3日間とも晴天に恵まれました。今年も晴天の下で初子祝いの凧が空高く舞い上がることを期待しています。

## 三遠南信 ふれあいウォーク

《東三河地域267》

### 道の駅とよはし開駅5周年記念

### 豪華景品が当たるスタンプラリー

「道の駅とよはし」は、5月26日(日)に開駅5周年を迎えます。そこで、ご来場いただく皆さまに感謝の気持ちを込めて、5月18日(土)~6月30日(日)に豪華景品が当たるスタンプラリーキャンペーンを実施します。館内にある店舗の「グルメ」「お土産」「産直品」の3つのカテゴリーでそれぞれ税込み500円以上お買い上げいただくとスタンプがもらえます。スタンプを3つ集め、応募フォームで必要事項を入力してください。各店舗の人気商品やおすすめ商品がゲットできるチャンスです！たくさんのご応募お待ちしております！

#### 《道の駅とよはし》

所在地:豊橋市東七根町字一の沢113-2

営業時間:9:00~18:00

休業日:第1水曜日

(あぐりパーク食彩村・花マルシェ)

問合せ:☎0532-21-3500 **HP**▶道の駅とよはし



南信州

東三河

遠州

●豊橋市



特技を磨けば  
夢が生まれ!

夢を諦めなければ  
夢は叶う!



## 衣笠 明宏 さん (60歳)

(競技:陸上長距離)

兵庫県立西脇工業高等学校出身  
本田技研工業(株)浜松製作所陸上競技部(14年間所属)  
(株)ユタカ技研女子駅伝競走部の監督(13年間)

監督退任後は、市民ランナーのためのランニングクラブの監督をはじめ、ボランティアで若手アスリートの育成活動に従事するなど、後進の育成に尽力。  
現在は損害保険ジャパン(株)に勤務する傍ら、講演活動やマラソン大会のペースメーカーなどを務めている。

今月は、陸上の長距離選手として実業団で活躍し、その後実業団の女子駅伝競走部の監督を務められた衣笠明宏さんに、アスリートの育成・サポートについて、お話しを伺いました。

「選手を指導していて、伸びる選手と伸びない選手の違いは何だと感じていましたか。」

その競技(スポーツ)が本当に好きで楽しいと選手自身が思っているかどうかがとても大切だと思います。どんなにいい記録を持って入部してきた選手でも、練習をさせられていると思っている間は、記録が伸びない傾向にありました。

アスリートに限らず、人は好きなことや楽しいことに対しては、時間を忘れてしまうほど熱中し、またチャレンジ精神も生まれてきます。競技に向き合う姿勢も同様で、その競技が大好きで、練習をしているときや、試合のことを考えているときに楽しいと思うことができれば、どんな困難も乗り越えようとする選手に成長していくと思います。

「競技者として長く現役で活躍していくために必要なことは何だと思いますか。」

コンディショニング作りがとても大切だと思います。長距離選手の中には、無理な体重管理を続けた結果、骨密度が低くなり、疲労骨折を繰り返し発症してしまう選手が多くいます。せっかく期待され

ていても、けがの連続で満足な結果を残せないまま引退してしまう選手を多く見てきた経験から、実業団の監督時代には、医療機関などと連携して、貧血のチェックをはじめとした、さまざまなメディカルチェックと栄養管理を徹底して行っていました。

また、練習前には必ず30分のセルフコンディショニングチェックを行い、日々の体の変化に選手自身が気付くことができるようにしていました。自己管理能力が高まることで、選手の意識や日頃の行動なども変わっていくようになりました。

「実業団の監督として、常に心掛けていたことを教えてください。」

競技者として選手の人生を豊かにするのは指導者次第です。そこで監督時代は「サブアントリージャーシップ」を心掛けてチーム作りをしていました。

監督が怖くて、言われるがままに練習をしてきた選手と、気軽に監督に話しかけることができる環境で練習してきた選手では、練習に対する取り組み姿勢が全く違います。選手のことを親身になって考え、そして、どんなときも一緒に取り組んでいくことで選手との信頼関係が構築されていくと信じています。

私が実業団の監督に就任したのは25年以上も前のことです。当時は支配型指導が当たり前の時代でしたので、アスリートファーストを掲げていた私は、周囲から見ると異端児に見えていたかもしれませんが…。

「目標に向かって頑張っているアスリートにメッセージをお願いします。」

競技を続けていくうえで大事なことは「他喜力」を持っているということ。他喜力とは、他人を喜ばす能力を意味していて、自分を支えてくれている人たちを喜ばせたい、多くの人に感動や勇気を与えたいという気持ちを持ち続けることが、夢が叶うための第一歩だと思います。

そして、もう一つの大事なことは、成功した自分を描けること。トップアスリートとは、素質がある選手だと思っている人が多いと思いますが、私が思うトップアスリートとは、将来の目標を達成する自分を思い描けるイメージ力が他の人よりも優れている選手だと思っています。そのイメージ力が低い人ほど心理的限界(できないと思ったところ)が早く訪れます。努力家の人ほど限界だとは言いません。真の限界は、自分が「もう限界」と思ったはるか先にあるのです。

※サブアントリージャーシップとは、部下などに対して指示や命令をするのではなく、奉仕したうえで、目標を達成できるように主体的な行動を促すリーダーシップのこと

▼サロマ湖100kmウルトラマラソンでゴールしたときの衣笠さん(写真左)



◆モットー:笑顔!

◆座右の銘:限りなき前進

◆自己PR:マラソンで培ってきた最後まで諦めない気持ちは誰にも負けません

浜松市公式noteでも「LOVE SPORTS」を読むことができます。紙面に載せきれなかった話も紹介しています。





第49回

＼農家オススメレシピ！／

ピーマン焼き



材料(1~2人分)

ピーマン: 2個 浜松パワーフード  
(今回のレシピでは「とんがりパワー」という品種を使用しています)

油: 大さじ1  
塩こしょう: 少々  
かつお節: 少々

作り方【調理時間:10分】

- ① ヘタを切り取り、3~5cmサイズに縦切りする。
- ② 塩こしょうを加えながら軽く焦げ目が付くまでピーマンを焼く。
- ③ かつお節を振りかけて出来上がり！

**POINT** ピーマンの食感を楽しんでほしいので大きめに切って火を通し過ぎないのがおすすめです。他の品種のピーマンを使う場合は、バターしょうゆなどで味付けするといいです。

今月のパワーフード: ピーマン



ピーマンは種にもとても栄養価の高い成分が含まれているので、ぜひ種も一緒に食べてみてください。

レシピ提供者からひと言

私が作っている「とんがりパワー」という品種は「苦手だったピーマンが食べられるようになった」と言われるぐらいに甘さが特徴のピーマンです。またサイズも大きくインパクトがあります。地元浜松には新鮮でおいしい食材がたくさんあるということをこのピーマンをきっかけに知っていただけたらうれしいです。



レシピ提供者  
R+3ファーム代表  
杉山 連さん

50歳以上の人へ  
帯状疱疹のつらさ、予防接種で防ぎましょう！

健康増進課 ☎453-6119

市HP▶ 带状疱疹



帯状疱疹とは？

帯状疱疹は、多くの人の子供の時に感染する「水痘(水ぼうそう)」のウイルスが原因で起こります。その発症率は50歳代から高くなり、日本では80歳までに**およそ3人に1人が発症する**といわれています。発症すると、体の片側の一部にピリピリとした痛みがあらわれ、その部分に赤い発疹が出てきます。発疹が治った後も、およそ2割の人に長い痛みが続くことがあります。

帯状疱疹ワクチンは2種類あり、接種方法や回数などに違いがあります。

名称	ビケン	シングリックス
種類	生ワクチン	不活化ワクチン
回数	1回	2回(2カ月後に2回目接種)
費用(※1)	8,000円程度/回	22,000~25,000円程度/回
接種方法	皮下注射	筋肉内注射
予防効果(※2)	40~65%	90%以上
持続効果	5~7年程度	10年以上

(※1)費用は医療機関により異なります (※2)予防効果は年齢により異なります

2024(令和6)年4月1日から、接種費用助成制度を開始しました

- 対象者 浜松市に住民登録のある50歳以上の人
- 助成額 3,500円/1回(生ワクチンは1回、不活化ワクチンは2回)
- ※接種費用から助成額を差し引いた額を医療機関へお支払いいただけます
- ※2024(令和6)年3月31日以前に接種したものについて、払い戻しはできません
- 持ち物 本人確認書類(マイナンバーカードなど)



浜松市内の委託医療機関で接種できます

市のホームページで確認できます。事前に医療機関で予約してください。やむを得ず委託医療機関以外で接種する場合は問い合わせてください。

委託医療機関一覧はこちら→

医療機関名をタップして「带状疱疹」に○印がついていれば接種が可能です。



問い合わせ先

※不明な点はお近くの健康づくりセンターへ問い合わせてください

中央健康づくりセンター	☎457-2891
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0125
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1120
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1171
浜名健康づくりセンター(北)	☎523-3121
天竜健康づくりセンター	☎925-3142



あなたの子育てを応援します！

## 子育て応援コラム

慣れない子育てや、体調がよくないときの家事を手伝ってほしい！  
そんな不安や負担を抱えている妊婦さんや子育て家庭にヘルパーが訪問し、  
家事や育児相談のサポートを行っています。

市HP▼

はますくヘルパー ぴっぴ

検索

はますく  
ヘルパー



問合せ:子育て支援課(☎ 457-2793)

# はますくヘルパー利用事業

対象年齢が  
**拡充!**

### 対象

妊娠中または**3歳未満**の  
乳幼児を養育している  
保護者

日中身近に支援者がおらず、  
家事や育児に心配がある人

合計利用可能  
時間数が  
**拡充!**

### 時間・回数

1日2回

1時間単位で最大4時間  
まで(7:00 ~ 19:00)

合計利用可能時間数は**75時間**  
まで(**150時間**まで利用できる  
場合もあります)

150時間まで利用で  
きる条件などは左下  
に掲載しています!

公費負担額が  
**拡充!**

### 利用料金

事業者の設定する利用  
料から、公費負担(1時間  
につき**1,500円**)を引  
いた金額を自己負担

利用料は事業者に  
よって異なります

※市民税非課税世帯お  
よび生活保護受給世帯に  
該当する人の公費負担は  
1時間につき1,800円

### ◆どんなことを手伝ってもらえるの？

家事支援	食事の準備と片付け、衣類の洗濯、居室の掃除、買い物などの日常的な家事
育児相談	授乳やおむつ交換などの育児相談、相談に応じた支援など
養育支援	子供の見守りや遊び相手(居宅内に限る) 乳児健診や予防接種の付き添いなど

### ◆利用開始時期は？

親子健康手帳(母子健康手帳) 交付後から利用できます

### ◆利用料金の計算は？

$$\left[ \begin{array}{|c|} \hline \text{事業者が設定} \\ \text{する1時間あた} \\ \text{りの利用料} \\ \hline \end{array} \right] - \begin{array}{|c|} \hline \text{公費} \\ \text{負担額} \\ \hline \end{array} \times \begin{array}{|c|} \hline \text{利用} \\ \text{時間数} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{事業者} \\ \text{設定の} \\ \text{交通費} \\ \hline \end{array}$$

### ◆150時間まで利用できる場合は？

多胎児、未熟児養育医療対象児、障がい児を養育している  
場合、合計利用可能時間数は150時間までです

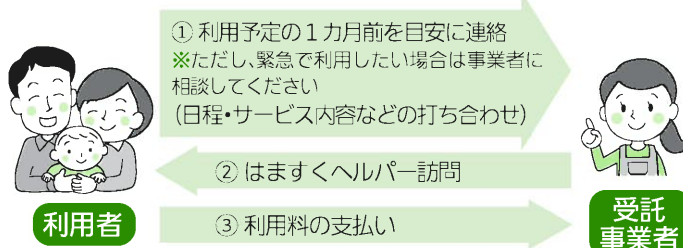
### ◆申請方法は？

事前に申請書の提出が必要です。こども家庭センターで手  
続きをしてください。オンラインでの申請(はままつスマート  
申請)も可能です。オンライン申請は、子育て情報サイト  
「ぴっぴ」のホームページから(右上QRコード)

※窓口の受付時間:月~金曜日 9:00 ~ 16:30  
(祝日と年末年始を除く)

### ◆利用の流れは？

申請後に自宅に利用承認通知書が届いたら…



※費用など詳細は子育て情報サイト「ぴっぴ」で確認できます

今月号から「カーボンニュートラルへの挑戦」はタイトルをリニューアルし「はじめよう『デコ活』～カーボンニュートラルへの挑戦～」になりました。

「デコ活」ってなに？

「デコ活」とは、地球温暖化の防止を目的に、「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」の愛称として、2023(令和5)年7月に環境省により発表された新しい言葉です。  
国民に広く公募し、およそ8,200件の応募の中から選ばれました。



デ(カーボナイズーション(脱炭素)) + エ(コ) + 活(動・生活)

「デコ活」がお得って本当？

デコ活は「お得」で「快適」「健康」につながる取り組みです！

- 電気代、燃料代の負担を減らし、より豊かな生活を実現
- 移動時間などの無駄を減らし、快適・健康な生活を実現

市の二酸化炭素排出量のうち、家庭から排出される割合は20.4%と高く、一人一人の生活に「デコ活」を取り入れ、二酸化炭素排出量を減らしていくことが重要です。

例えばどんなことが「デコ活」なの？

暮らしの中での脱炭素につながる行動が「デコ活」です！あなたも「デコ活アクション」始めませんか？

次世代自動車への乗り換え

※ハイブリッド車  
電気自動車など



快適な乗り心地  
排気ガス、燃料費の削減

快適 お得

サステナブルファッション



良い服を長く大切に  
着ることで節約  
リユースショップ  
に持ち込む

お得

太陽光発電



電気代を削減し、停  
電時でも使える

お得

省エネ家電への買い換え



便利で快適  
電気代の削減

快適 お得

公共交通機関・自転車の利用



燃料費の削減  
通勤しながら運動

お得 健康

地産地消・食べきり



新鮮で安心な食材  
で健康的な食生活

健康

デコ活についてもっと詳しく知りたい人は  
環境省ホームページをご覧ください。

HP▶ デコ活 環境省

検索



次号からは、それぞれの取り組みについて  
詳しく紹介していきます。

カーボンニュートラル推進事業本部(☎457-2502)



# 知っトク情報

## 職員募集



### 市職員(第I・II類)

人事委員会事務局  
 ☎ 457・2201



第I類 行政職員 (対象:大学・大学院等)			第I類 行政職員(対象:大学・大学院等)			
試験区分		採用人数	試験区分		採用人数	
事務	行政A	55人程度	免許職	薬剤師	3人程度	
	行政B	20人程度		獣医師	3人程度	
	学校事務 社会福祉士	若干名 若干名		保健師	8人程度	
	技術	8人程度	第I類 消防職員(対象:大学・大学院等)		4人程度	
	建築	3人程度	消防士		4人程度	
	電気	若干名	第II類 行政職員(対象:短大・大学等)			
	機械	若干名	免許資格職	幼稚園教諭・保育士		22人程度
	化学	若干名				
	造園	若干名				

**試験** 6月16日(日)  
**採用** 2025(令和7)年4月1日予定  
**申込** インターネット【5月31日(金)締切】  
 ←詳細は市ホームページで確認  
 市HP 職員採用

## 会計年度任用職員(資格職等)

人事課  
 ☎ 457・2081



業務内容			
①	夜間救急室での看護師業務	④	中央福祉事業所生活福祉第一課でのケースワーカー補助業務
②	職員厚生課での職員健康管理支援業務(保健師)	⑤	くらしのセンターでの消費生活相談業務
③	市立保育園での医療的ケア児看護師業務	⑥	本庁・各区役所・行政センターでの事務、小中学校での学校事務(身体・精神の障害者手帳、療育手帳の交付を受けている人)

**定員** 若干名  
**選考** ①6月3日(月)、②6月5日(水)  
**任用** 7月以降。任期は最長5年(週30時間勤務)  
**申込** 直接または郵送で人事課へ  
 【5月28日(火)消印有効】  
 ←詳細は市ホームページで確認  
 市HP 会計年度任用職員

## 会計年度任用職員(介護認定調査員)

介護保険課  
 ☎ 457・2861



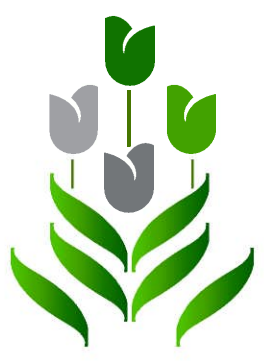
**任用** 8月以降  
**勤務** 中央福祉事業所長寿支援課(中央区役所・東行政センター)  
**申込** 直接または郵送で介護保険課へ  
 【5月27日(月)必着】  
 ←詳細は市ホームページで確認  
 市HP 会計年度任用職員

## 浜松市文化振興財団職員(正規職員)

浜松市文化振興財団  
 ☎ 451・1113



**定員** 1人程度  
**選考** 【一次(オンライン)】書類・作文・適性検査  
 【二次(面接)】6月下旬  
 【三次(面接)】7月上旬～中旬  
**採用** 2025(令和7)年4月1日(火)  
**申込** インターネット【5月28日(火)締切】  
 ←詳細はホームページで確認  
 市HP 浜松市文化振興財団 採用



おしらせ

光化学オキシダントおよびPM2.5にご注意ください

環境保全課

☎453・6170



大気中の光化学オキシダントやPM2.5の濃度が高くなり、人の健康に被害が生じるおそれがあるとき「光化学オキシダント注意報」や「PM2.5の注意喚起情報」が発令・発表されます。注意喚起情報が発令・発表された場合には、健康被害防止のため次の点に注意してください。

発令・発表時は、健康被害防止のため次の点に注意してください	
光化学オキシダント注意報	PM2.5の注意喚起情報
屋外での長時間の激しい運動を控える	
目がチカチカする、のどが痛いと感じたら、目を洗ったりうがいをしたりする	呼吸器系・循環器系疾患のある人、小児、高齢の人などは、より慎重な行動を心掛ける
自動車排出ガスを減らすため、運転を控える	屋内での換気や窓の開閉を必要最小限とするなどの工夫をする
※発令・発表時は、浜松市防災無線のほか「浜松市防災ホットメール」および市のホームページなどでお知らせします	

市HP 詳細は市ホームページで確認  
大気環境対策



いっせいで草刈り旬間にご協力を  
お願いします

農業委員会事務局  
☎457・2481



農地を管理している人は、適正かつ効率的な利用をしなければなりません。雑草が繁茂している農地は草刈りをお願いします。

期間 5月11日(土)～20日(月)

市HP 詳細は市ホームページで確認

草刈り旬間



市民農園の開設および利用者募集

農業振興課

☎457・2331



市街化調整区域に1000㎡以上の農地を持っている人で、市民農園の開設を考えている人(その他要件有り)を募集します。

※開設が認定されると、農園を開設するための経費を一部補助します

※市民農園では利用者を随時募集しています。利用を希望する人は問い合わせください

開設場所	問合・申込先
中央区	農業振興課 ☎457-2331 北部農業グループ ☎523-1113
浜名区	浜北農業グループ ☎585-1117 北部農業グループ ☎523-1113
天竜区	天竜農業グループ ☎922-0030

申込:直接または電話で農業振興課へ【6月3日(月)締切】

市HP 詳細は市ホームページで確認



松くい虫防除の薬剤空中散布

林業振興課



日時	区域
5月14日(火) 4:30~8:00	遠州灘県有海岸防災林(中央区松島町~中央区坪井町)
5月15日(水) 4:30~8:00	県立森林公園とその周辺(浜名区尾野)
5月16日(木)・17日(金) 4:30~8:00	予備日 ※雨天や強風の場合は予備日に延期になります

注意:散布当日は区域に近づかないでください。散布する薬剤は安全性の高い薬剤ですが、頭痛、吐き気、腹痛などの症状が現れた場合は、速やかに医療機関で処置を受け、林業振興課へ連絡してください。

市HP 詳細は市ホームページで確認



令和6年度から森林環境税(国税)の課税が始まります

市民税課

☎457・2145



森林環境税は国内に住所のある個人に令和6年度から課税される国税で、市民税・県民税均等割と併せて1人年額1000円が課税されます(市民税・県民税が非課税の人は森林環境税も課税されません)。森林環境税は、森林環境譲与税として市町村および都道府県に配分されており、森林の整備などに活用されています。なお、防災減災のための市民税・県民税均等割の引き上げ1000円は令和5年度で終了しました。

市HP 詳細は市ホームページで確認





### 令和6年度(令和5年分) 市・県民税の証明書交付開始

市民税課

☎457・2144



期日 6月11日(火)から

種類 所得証明書、課税証明書

持物 マイナンバーカード、運転免許証などの本人確認書類(代理人の場合は別に委任状)

費用 一通あたり350円

※コンビニエンスストアの証明交付サービスを利用すると証明手数料が200円減額されます(マイナンバーカードが必要)

証明書交付場所
市民税課(元目分庁舎2階)
税務総務課(市役所本館3階)
各区役所区民生活課
天竜区役所および北行政センターの税務グループ
東・西・南の各行政センター
支所(舞阪・引佐・三ヶ日・春野・佐久間・水窪・龍山)
市民サービスセンター
協働センター(中部・西部・南部・北部・雄踏・可美・細江を除く)
ふれあいセンター(二俣・光明を除く)

市HP 詳細は市ホームページで確認  
税務各種証明書(個人)



### 浜松市勤労者生活資金貸付制度

産業振興課

☎457・2115



対象 市内に居住する勤労者事業主に雇用されている人で勤務先および所属の労働組合に生活資金(教育費、医療費、冠婚葬祭費、自動車購入費などの融資制度がない人(その他要件あり))

問合せ とうきん浜松中央ローンセンター  
☎456・9331

市HP 詳細は市ホームページで確認  
生活資金



### スマートハウス・次世代自動車 補助金を交付します

カーボンニュートラル推進事業本部

☎457・2502



対象 市内に在住している個人

スマートハウス補助金	補助金額
① 家庭用蓄電池	8万円
② V2H充電設備	8万円
③ 燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム)	5万円
④ 太陽熱利用システム	2万円
⑤ 太陽光発電システム (①または②と同時設置の場合のみ)	2万円
※①と②は新設または既設の太陽光発電システムと接続されている場合に限る	
ZEH補助金	補助金額
新築した戸建てのZEH住宅	20万円
次世代自動車(EV・FCV)補助金	補助金額
電気自動車(EV)	1kWhあたり1千円 (上限6万円)
燃料電池自動車(FCV)	10万円

市HP 詳細は市ホームページで確認  
スマートハウス・次世代自動車補助金



### 住宅ローン利子補給制度 (浜松市勤労者住宅建設資金等 償還利子補助制度)

産業振興課

☎457・2115



対象 勤労者(事業主に雇用されている人)で市内に自ら居住する住宅を取得し、静岡県労働金庫から資金を借り入れる人(その他要件あり)

定員 250人(先着順)

問合せ とうきん浜松中央ローンセンター  
☎456・9331

市HP 詳細は市ホームページで確認  
住宅ローン



### 広報はままつ編集室のこぼればなし



見てね!



紙面上では伝えきれなかった情報などを、編集メンバーが毎月お届けします!

HP ▶ [浜松市公式note](#)





HP  
 詳細はホームページで確認  
 JOBはま採用カドバイザー  
 検索

※予算がなくなり次第終了  
 申込「浜松就職・転職ナビ」JOBは  
 ま!」から電子申請、直接または  
 郵送で産業振興課へ「2025  
 (令和7)年3月17日(月)必着」

対象 本市の区域内に事業所を有する  
 中小企業基本法(昭和38年法律第  
 154号)第2条第1項に規定す  
 る中小企業者および常時雇用す  
 る従業員数が300人以下の一  
 般社団法人、一般財団法人、医療  
 法人、社会福祉法人、NPO法人  
 など

期日 2025(令和7)年3月31日(月)  
 まで  
 人材獲得に悩む中小企業などに対し、  
 最新の就職状況などを紹介するととも  
 に、カウンセリングにより実施している  
 採用活動における課題の抽出や、今後の  
 採用方法などのアドバイスをを行います。

☎457・2115

産業振興課



市内中小企業などへ採用力強化  
 アドバイザーを派遣します!

おしらせ



建物の耐震化補助制度

地震への備えとして、耐震工事などにさまざまな補助制度が  
 あります。補助を受けるには、契約前に申請手続きが必要です。

申し込み・問い合わせは  
 電話または直接、建築行政課へ  
 ☎457-2473



制度	木造住宅の耐震化	瓦屋根の耐風診断	建築物(木造住宅を 除く)の耐震化	がけ地近接等 危険住宅移転	耐震シェルター設置	ブロック塀等 撤去改善
補助対象	昭和56年5月31日 以前に建てられた木 造住宅の ①耐震診断 ②補強工事 ③補強工事をされる 人限定で瓦屋根の 耐風改修工事	令和3年12月31日 以前に建てられた建 築物の瓦屋根の耐風 診断 ※瓦の留めつけ方法 の診断	昭和56年5月31日 以前に建てられた建 築物(木造住宅は除 く)の耐震診断 ※耐震補強計画の作 成や耐震補強工事 に対する補助制度も あります	災害危険区域内など にあたる住宅を安全な場 所に移転する事業 ※区域に条件があり ます	昭和56年5月31日 以前に建てられた地 上2階以下の木造住 宅(耐震診断により 1階の上部構造評 点1.0未満である もの)に耐震シェ ルターを設置する工事	地震時に道路への倒 壊のおそれのあるブ ロック塀などの撤去 工事および金属製 フェンスなどの新設 工事
補助金額	①専門家による無料 耐震診断 ②耐震補強工事費の 8割:最大120万円 ③瓦屋根の耐風改修 工事費の23%:最 大55万2千円	診断費の3分の2:最 大2万1千円/棟	耐震診断費と基準額 (延べ面積より算出) を比較して、少ない額 の3分の2	①危険住宅の取り壊 し費用:木造2万8 千円/m <sup>2</sup> 、非木造4 万1千円/m <sup>2</sup> ②移転費用:最大97 万5千円 ③移転先の土地・建 物購入費などの借 り入れをした場合 は、その利子(上限 あり)	耐震シェルター設置 費用の2分の1:最 大12万5千円(65 歳以上の人の居住 など、一定条件により 最大25万円)	①撤去工事費と基準 額(塀の長さ×1万 4千円/m)を比較し て、少ない額の3分 の2:最大20万円 ②新設工事費と基準 額(塀の長さ×3万 8千4百円/m)を比 較して、少ない額 の3分の2:最大25 万円
市HP	[TOUKAI-0(ゼロ)]で検索			[がけ地近接] で検索	[耐震シェルター] で検索	[ブロック塀の撤去] で検索

新型コロナウイルスワクチン接種について

新型コロナウイルスワクチンの臨時接種(無料)は、2024(令和6)年3月31日で終了しました。  
 2024(令和6)年4月からは、予防接種法に基づく定期接種(季節性インフルエンザの定期接種と同様)となります。  
 2024(令和6)年度のワクチン接種について、4月上旬時点の情報は以下の通りです。

対象者	① 65歳以上の人 ② 一定の基礎疾患を有する60~64歳の人 (インフルエンザワクチンなどの対象者と同様) ※接種日時時点の年齢
期間	秋冬
回数	年に1回
費用	有料(自己負担額は未定)
使用するワクチン	未定(国において毎年見直し)
※未定となっている項目は決まり次第、広報はままつや市ホームページでお知らせします	



Q 対象者以外の方は接種ができますか?  
 A 全額自己負担で、接種をすることができます。接種時期、費用などは医療機関ごとに異なります。

新型コロナウイルス  
 接種について





## 低所得者世帯に対する給付金

種類	住民税 均等割のみ課税世帯	【こども加算】 低所得者の子育て世帯
条件	2023（令和5）年12月1日に浜松市に住民票がある世帯 ※住民税が課税されている人の扶養親族だけの世帯などは、受給できません 令和5年度の住民税所得割が課せられていない者のみで構成されている世帯 ※ただし、令和5年度の住民税均等割非課税世帯は除きます	令和5年度の住民税均等割非課税世帯または令和5年度の住民税均等割のみ課税世帯のうち、2023(令和5)年12月1日に18歳以下の子供(2005(平成17)年4月2日以降に生まれた子供)がいる世帯
給付額	10万円(1世帯あたり)	5万円(18歳以下の子供1人あたり)
案内	3月中旬ごろから対象と思われる世帯へ案内を送付しています。	<b>【住民税均等割非課税世帯分を受給した世帯】</b> 住民税均等割非課税世帯分(7万円)とは別に、2月末ごろから対象と思われる世帯へ案内を送付しています。 <b>【住民税均等割のみ課税世帯分の支給対象世帯】</b> 3月中旬ごろから対象と思われる世帯へ案内を送付しています。 ※案内は住民税均等割のみ課税世帯分(10万円)と同じものです
手続き	詳細は届いた案内を確認してください	
締切	2024(令和6)年5月31日(金)(当日消印有効) ※締切が迫っています。締切を過ぎると給付金を受け取ることができません。対象となる人は早めに手続きをしてください	
その他	以下の場合にはコールセンターにお問い合わせください (1) 低所得者の子育て世帯について、同一世帯に令和5年12月2日以降に生まれた子供がいる場合や、別世帯(単身で学校の寮に入っている場合など)だが扶養している子供がいる場合 (2) 離婚、死別などで、世帯の全員が均等割のみ課税世帯になった場合 (3) 自分が対象だと思われるのに案内が届かない場合	
問合せ	浜松市重点支援給付金コールセンター ☎0120-034-053 (8:30 ~ 17:15 土・日曜日、祝日はお休み)	  市HP <input type="text" value="非課税世帯給付金"/> <input type="button" value="検索"/> 市HP <input type="text" value="均等割 給付金"/> <input type="button" value="検索"/>

## あなたの声 を市政に反映させる パブリック・コメント制度

案件	結果の公表予定日	担当課(Eメール)	電話
結果公表 浜松市立幼保連携型認定こども園 条例(案)	5月10日(金)~	幼保運営課(市役所本館2階) Eメール u-youho@city.hamamatsu.shizuoka.jp	☎457-2117

【閲覧方法と配布場所】結果の内容は [市HP](#)▶ [パブコメ](#)  で閲覧できます。また、担当課、区役所・区振興課、行政センター、支所、協働センター、ふれあいセンター、市政情報室(市役所北館2階)、市民協働センター、中央図書館でも配布または閲覧できます

## 軽自動車税(種別割)

納期限  
2024  
(令和6)年 **5/31(金)**

スマホでも納付ができます

市HP▶市税 納期限

【問い合わせ先】

納付について…税務総務課 ☎457-2261  
課税内容について…市民税課 ☎457-2077




## こども版 市長へのご意見箱

みなさんの、困っていること、もっとこうなる  
といいなあと思うことなど教えてください。  
子供たちからの「浜松市への意見」をお待ちしています。  
郵送または市のホームページから送信できます。

問合せ：広聴広報課 ☎457-2023

市HP▶市長へのご意見箱

マークの説明:  当日、直接会場またはウェブサイトへ

**けんこう** 

**こころの健康相談**

障害保健福祉課 ☎457-2213

**市HP**▶



開催日	時間	場所	申込
6月6日(木)	13:00	水窪保健福祉センター	【電話】5月15日(木) 8:30から(先着順)
6月12日(水)	15:00	障害保健福祉課 (市役所本館2階)	
6月27日(木)			

**精神保健福祉センター**

(中央区中央一丁目) ☎457-2709

**市HP**▶



依存のお悩みを抱える女性のつどい(オンライン開催)

日時:6月6日(木)15:00~16:10◆申込:【ホームページ】5月15日(木) 9:00から

自死遺族わかちあいの会

日時:6月8日(土)14:00~16:30◆申込:【電話】6月7日(金)締切

依存の問題を抱える家族のための勉強会(全4回)

日時:6月13日、7月11日、8月8日、9月5日(全て木曜日) 14:00~16:00◆申込:【電話】5月15日(木)9:00から(先着順)

10代の不登校・ひきこもりに悩んでいる

ご家族のための教室(全3回)  
 日時:6月28日、7月26日、8月30日(全て金曜日) 9:30~11:45◆  
 申込:【電話】5月15日(木)9:00から(先着順)

**大人のための食育講座**

あなたの野菜摂取状況を「見える化!」  
 ~食生活から将来の健康について考えてみよう~

中央保健福祉センター ☎413-5577

**市HP**▶



日時:6月20日(木)9:30~11:30◆場所:高台協働センター(中央区和合町)◆申込:【電話】5月15日(木)から(先着順)

**浜松医療センター第40回市民公開講座**

「よくわかる! 脳臓がん」直  
 浜松医療センター ☎453-7111

**HP**▶



日時:6月1日(土)14:00~16:30(13:15 開場)◆場所:アクティビティ  
 コングレスセンター 31会議室(中央区板屋町)

**こそだて** 

**口腔保健医療センター**

☎453-6129

2歳児歯科健康診査

**HP**▶



※日程など詳細はホームページで確認

楽しく口を育てる教室 あっぴっぴ

**HP**▶



※日程など詳細はホームページで確認

**おしらせ** 

**「みんなの水道・下水道絵画コンクール」  
 の作品募集**

上下水道総務課 ☎474-7011

下水道工事課 ☎474-7524

**市HP**▶

申込:【窓口・郵送】6月21日(金)締切



**けんこう** 

**成人健康相談(6月)直**

問い合わせは下記参照

**市HP**▶

**市HP**▶



区	場所	日時	問合せ (★は健康づくりセンター)
中央	中央保健福祉センター	3日(月)・10日(月)・24日(月) 9:00~11:00	☎413-5577
	東行政センター	4日(火)・11日(火)・18日(火)・ 25日(火) 9:30~11:30	☎424-0122★
	舞阪保健センター	11日(火)13:30~15:00	☎597-1174★
	西部保健センター	25日(火)9:30~11:30	☎425-1590★
	南行政センター	21日(金)13:30~15:00	☎425-1590★
浜名	浜名区役所	12日(水)・26日(水) 9:00~11:30	☎585-1120★
	細江健康センター	3日(月)9:00~11:30	☎523-3121★ (細江健康センター内)
	三ヶ日保健センター	予約制(電話申込)	
	引佐健康センター	予約制(電話申込)	
天竜	天竜保健福祉センター	10日(月)9:30~11:30	☎922-0075★
	龍山保健センター	予約制(電話申込)	☎983-0006
	春野支所	19日(水)9:30~11:30	
	水窪保健福祉センター	7日(金)9:30~11:30	☎982-0004
	保健師・管理栄養士による オンライン相談 (1週間前までに、市ホーム ページから要予約)	4日(火) 9:30~10:00 10:30~11:00 17日(月) 9:30~10:00 10:30~11:00	☎453-6125 (健康増進課)

**健康増進課**

① ☎453-6116 / ② ☎453-6117

① **血液系難病医療相談会**

**市HP**▶

日時:6月8日(土)9:30~11:30◆場所:保健所(中央区鴨江二丁目)◆  
 申込:【電話】5月16日(木)から(先着順)

② **医師による不妊相談(オンライン面談も可)**

**市HP**▶

日時:6月20日(木)13:30~16:30◆場所:保健所(中央区鴨江二丁目)  
 ◆問合せ・申込:【電話・ホームページ】女性の健康相談ダイヤル(☎453-6188)へ。5月15日(木)13:00から(先着順)





マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

## こそだて

**子育て支援課**  
☎457-2793

赤ちゃんとのふれあい体験事業  
親子ボランティア募集

**HP**▶ [赤ちゃんとのふれあい体験事業](#)



開催日	時間	場所
6月3日(月)	10:00 12:00	中郡小学校(中央区中郡町)
6月13日(木)		春野中学校(天竜区春野町気田)
6月21日(金)		浦小学校(中央区神立町)
6月24日(月)		
6月26日(水)		浜松中部学園(中央区松城町)

問合せ: ふれあいサポートネット「ふわっと」(榊原・☎090-1569-3608) ◆申込: 【ホームページ】5月15日(水)9:00から(先着順)

ママの働くための出張講座(託児あり)

**HP**▶ [びびび ママの働くための出張講座](#)



開催日	時間	場所	申込締切日
6月6日(木)	10:00 12:00	浜名区役所	5月27日(月)
6月20日(木)		南行政センター	6月10日(月)
7月11日(木)		西行政センター	7月1日(月)
7月25日(木)		北行政センター	7月15日(月)

〈共通項目〉◆問合せ・申込: 【電話・ホームページ】NPO法人はままつ子育てネットワークびびび(☎457-3418) ※応募者多数の場合、抽選

パパ応援講座「おうちでできる 親子あそび」

**HP**▶ [びびび 子育て教室](#)

日時: 7月13日(土)10:00~12:00 ◆場所・問合せ・申込: 【窓口・電話・ホームページ】子育て情報センター(中央区中央三丁目 ☎457-3415)へ。7月2日(火)締切 ※応募者多数の場合、抽選



**健康増進課**

☎453-6117

未熟児医療と育児の相談交流会

**HP**▶ [びびび 未熟児交流会](#)

対象: 出生時の体重が1,500グラム未満の未就園の子供と保護者 ※子供が入院中の人も参加可 ◆日時: 6月5日(水)9:30 ~ 11:00 ◆場所: 西部保健センター(中央区雄踏一丁目) ◆申込: 【ホームページ】5月29日(水)締切

1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

**HP**▶ [びびび 1歳6カ月児健康診査](#)

**HP**▶ [びびび 3歳児健康診査](#)



身体計測、診察、歯の健診、育児に関する相談など  
※対象者には個別に通知を郵送。市外からの転入や市内転居などで通知が届かない場合は、お近くのセンターへ問い合わせてください

**【健康診査】問い合わせ先**  
※お近くのセンターへ問い合わせてください

中央健康づくりセンター	☎457-2890
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
浜名健康づくりセンター(北)	☎523-3121
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

## こそだて

**離乳食教室**  
問い合わせは下記参照

**HP**▶ [びびび 離乳食教室](#)

対象: 2024(令和6)年1月生まれの子供の保護者(オンラインのみ) 2023(令和5)年12月・2024(令和6)年2月生まれも受講可) ◆時間: ①13:30~14:25、②14:50~15:45 (オンラインは13:30~14:00) ◆申込: 【ホームページ・LINE】5月15日(水)12:30から(先着順) ※どこの会場でも受けられます



場所	開催日	問合せ
アイミティ浜松	6月5日(水)	下表の問い合わせ先へ
東部協働センター	6月13日(木)	
積志協働センター	6月10日(月)	
入野協働センター	6月6日(木)	
三方原協働センター	6月14日(金)	
鹿玉協働センター	6月21日(金)	
オンライン	6月28日(金)	引佐健康センター

**もぐもぐ元気っ教室**

問い合わせは下記参照

**HP**▶ [びびび もぐもぐ元気っ教室](#)

対象: 2023(令和5)年10・11月生まれの子供と保護者 ◆時間: 10:00 ~ 11:15 ◆申込: 【ホームページ・LINE】5月15日(水)12:30から(先着順) ※どこの会場でも受けられます。天竜保健福祉センターは隔月、そのほかの会場は毎月開催



場所	開催日	問合せ
中央保健福祉センター	6月13日(木)	下表の問い合わせ先へ
東部保健福祉センター	6月20日(木)	
西部保健センター	6月19日(水)	
南行政センター	6月6日(木)	
浜北保健センター	6月7日(金)	
引佐健康センター	6月6日(木)	

**【離乳食教室・もぐもぐ元気っ教室】問い合わせ先**  
※お住まいの地域に関係なく、どのセンターでも問い合わせ可能です


中央健康づくりセンター	☎413-5577
中央健康づくりセンター(東)	☎424-0122
中央健康づくりセンター(西)	☎597-1174
中央健康づくりセンター(南)	☎425-1590
浜名健康づくりセンター	☎585-1120
引佐健康センター	☎542-0857
天竜健康づくりセンター	☎922-0075

**2024親子ふれあい子育てフェスティバル 直**  
幼保支援課 ☎457-2118

**HP**▶ [浜松市私立幼稚園協会](#)

日時: 6月29日(土)10:00 ~ 14:00 ◆場所: アクトシティ 展示イベントホール(中央区中央三丁目) ◆問合せ: 浜松市私立幼稚園協会(☎456-3777)



マークの説明:  当日、直接会場またはウェブサイトへ

**イベント**

**こそだて**

**動物園ドリームイブニング**  
 動物園 ☎487-1122

動物園



**HP**▶ わくわく はまZOO

**日時:**6月8日(土)17:00~19:00 ◆ **申込:**【電話・ファクス・Eメール】6月7日(金)締切

**第1回かわな家族ふれあいデー**  
 かわな野外活動センター ☎544-0219

かわな野外活動センター



**HP**▶ かわな野外活動センター


**日時:**7月13日(土)13:00~14日(日)13:30 ◆ **申込:**【はがき・ファクス・Eメール】5月22日(火)~31日(金)必着(抽選)

**青少年の家**  
 (中央区住吉四丁目) ☎471-4725

青少年の家



**HP**▶ 浜松市立青少年の家

内容	日時
① 自然体験フェスタ 	5月19日(日)10:00~15:00
② NATSUキャン!!	7月6日(土)13:00~7日(日)15:00
③ 集まれ元気な3・4年生~夏~	7月21日(日)9:30~15:00


**申込:**【ホームページ】②5月25日(土)~6月8日(土)締切、③6月16日(日)~30日(日)締切 ※応募者多数の場合、抽選

**雄踏文化センター**  
 (中央区雄踏町宇布見) ☎596-1100

雄踏文化センター



**HP**▶ 浜松市雄踏文化センター

内容	日時
① さつき展 	5月18日(土)・19日(日)9:00~17:00
② テレビ寺子屋	6月22日(土)12:30~15:00

**申込:**②【窓口・電話・ファクス】5月15日(火)9:00から(先着順)

**第46回浜名湖クリーン作戦 **  
 環境政策課 ☎453-6149

浜名湖クリーン作戦



**市HP**▶ 浜名湖クリーン作戦

**日時:**6月2日(日)8:00~9:00(小雨決行) ◆ **場所:**浜名湖岸(舘山寺サンビーチ、村瀬海岸、雄踏総合公園ほか) ※団体参加の場合は、西行政センターまちづくり推進担当(☎597-1117)または北行政センターまちづくり推進担当(☎523-3120)に要事前連絡

**はままつ歯と口の健康フェスタ2024 **  
 健康増進課 ☎453-6129

浜松市歯科医師会



**HP**▶ 浜松市歯科医師会

**日時:**6月9日(日)9:30~12:00 ◆ **場所:**クリエート浜松(中央区早馬町)、みをつくし文化センター(浜名区細江町気質)、二俣ふれあいセンター(天竜区二俣町二俣) ◆ **問合せ:**はままつ歯と口の健康週間実行委員会(浜松市歯科医師会・☎453-8847)

**令和6年度男女共同参画フェスタ「男女共同参画センターにおける大人の学びについて~学ぶって楽しい「私」を更新する!~」(託児無料)**

あいホール



あいホール ☎412-0351

**HP**▶ あいホール

**日時:**6月23日(日)13:00~15:00 ◆ **申込:**【電話・ホームページ】5月15日(火)10:00から(先着順)


**浜松こども館**  
 (中央区鍛冶町) ☎450-9111

こども館




**HP**▶ 浜松こども館

※申込開始日など詳細はホームページへ

内容【★印は要申込】	日時(全て6月)
みんなでくるくる~!!こまあそび 	1日(土)14:00~15:00
いっしょにあそぼ!  ① ハイハイ赤ちゃん ② トコトコちゃんと ③ ヨチヨチちゃんと&ぐっすりねんねのお話会	① 4日(火) ② 19日(水) ③ 25日(火) 各日10:30~11:30
親子でおやつ ~ウイナーチーズ蒸しパン~ ★	5日(火)11:00~11:45
楽器でこんにちは ~ピアノ・うた・よみきかせ~ 	6日(水)11:00~11:30
助産師さんのベビーマッサージ 	7日(木)・21日(金) 10:30~11:30
しょうぎに挑戦 ~初心者から上級者まで~ 	8日(土)・22日(土) 13:00~15:00
よみかたりさん 	9日(日)10:50~11:20
おやつ作り ~ウイナーチーズ蒸しパン~ ★	9日(日)11:00~11:45
音と遊ぼうリトミック 	10日(月)・24日(月) ①10:30~11:10 ②11:20~12:00
ハーモニカと鍵盤ハーモニカの コンサート 	11日(火)11:00~11:30
ちっちゃな森あそびinこども館 	13日(木)10:30~11:30
助産師さんのベビーマッサージ in 青少年の家 	14日(金)10:30~11:30
出張こども館 in 篠原協働センター ★	18日(火)・27日(木) 10:30~11:30
はじめてのパン作り ★	20日(木)11:30~12:00
パン作り~2色パン~★	23日(日)11:30~12:15
ハロー!みんなでABC 	26日(火)10:30~11:15
ここみのおしゃべりサロン~ゆらゆら ボトルであかちゃんごきげん~ ★	28日(金)13:30~15:00
<MOCOBO>輪ゴム鉄砲を作ろう! 	29日(土)10:15~15:15
お父さんと遊ぼう 	29日(土)10:30~11:30

**イベント**

**浜松市水防団による水防演習を見学しよう **

水防演習



河川課 ☎457-2452

**市HP**▶ 水防演習

**日時:**6月2日(日)8:30~11:00 ※小雨決行 ◆ **場所:**天竜川河川敷(中央区豊町)



マークの説明: **直** 当日、直接会場またはウェブサイトへ

## イベント

**第34回遠州はまきた飛竜まつり** **直**  
 浜名区まちづくり推進課 ☎585-1116



**HP**▶  **検索**  
**日時:**5月25日(土)10:00~21:00◆**場所:**大竜川中瀬緑地(浜名区中瀬)◆**問合せ:**遠州はまきた飛竜まつり実行委員会事務局(☎585-1116)

**科学館(みらいーら)**  
 (中央区北寺島町) ☎454-0178



**HP**▶  **検索**

内容	日時
① 大型映像「すみっこぐらし ひろい宇宙とオーロラのひかり」 <b>直</b>	~2025(令和7)年3月31日(月)13:15~13:55(土・日曜日、祝日、長期休暇期間のみ上映)
② みらいーら自由に研究ラボ(電子顕微鏡)	6月8日(土)~7月7日(日) ①10:00~、②11:30~ ③14:00~、④15:30~ (土・日曜日のみ開催)
③ 夜の科学館(6月テーマ:時) <b>直</b>	6月14日(金)17:01~20:00

**申込:**②【ホームページ】5月25日(土)締切(抽選)

**天文台(五島協働センター 3階)**  
 (中央区福島町) ☎425-9158



**市HP**▶  **検索**

内容	開催日	時間	申込開始日
天文講座「わたしは宇宙から何を学んだか」	5月25日(土)	15:00~16:30	5月8日(水)
星空観望会	5月25日(土)	19:30~21:00	5月22日(水)
	6月1日(土)		5月29日(水)
	6月8日(土)		6月5日(水)
	6月15日(土)		6月12日(水)
太陽・昼間の星観望会	6月2日(日)	14:00~16:00	5月29日(水)
めざせ!望遠鏡マスター	6月15日(土)	18:30~19:30	6月12日(水)

**申込:**【ホームページ】各日13:00から(先着順)

**木下恵介作品上映会「破れ太鼓」** **直**  
 木下恵介記念館 ☎457-3450



**HP**▶  **検索**  
**日時:**6月16日(日)①10:00~、②14:00~(上映30分前に開場)

**鴨江アートセンター**  
 (中央区鴨江町) ☎458-5360



**HP**▶  **検索**  
**制作場所提供事業 アーティスト・イン・レジデンス 前期 制作スタート** **直**  
**期間:**5月8日(水)~8月31日(土)◆**内容:**絵画・インスタレーション、染色、音楽※オープンアトリエの日は見学可  
**染色のワークショップ**  
**日時:**6月22日(土)10:00~15:30◆**申込:**【窓口・電話・Eメール】5月15日(水)9:00から(先着順)

## イベント

**フラワーパーク**  
 (中央区館山寺町) ☎487-0511



**HP**▶  **検索**

内容	日時
① 花のウォーキング <b>直</b>	6月8日(土)10:00~12:00
② バラの育て方教室(夏編)	6月20日(木)10:15~11:45
③ アジサイの育て方教室	6月22日(土)10:00~11:30
④ 新緑から夏 <sup>げし</sup> のころの自然観察会 <b>直</b>	6月22日(土)13:30~15:00
⑤ 小さなフラワードレス作り	6月23日(日)13:30~15:00
⑥ 名前入りヒョウタンプレゼント(収穫日)	8月24日(土)10:00~11:30

**申込:**【ファクス・ホームページ・Eメール】②6月3日(月)、③6月17日(月)、⑤6月10日(月)、⑥5月31日(金)16:00必着(抽選)

**緑化推進センター(みどり~な)**  
 (中央区大塚町) ☎426-2300



**HP**▶  **検索**

内容	日時
① 樹守り隊育成講座(全4回)	6月2日、7月7日、10月6日、2025(令和7)年1月5日(全て日曜日)9:30~12:00
② みどりと花を <sup>たの</sup> 楽しむノルディック・ウォーク <b>直</b>	6月3日(月)・6日(木)・17日(月)・20日(木)・27日(木)10:00~11:30
③ ナチュラルハーブ講座(ドクダミの化粧水)	6月9日(日)10:00~12:00
④ バラ農家から学ぶバラ管理講座【6月の管理】	6月13日(木)14:00~15:30
⑤ 山野草 <sup>さんやそう</sup> 初心者講座 ①土の選び方と苗の相性	6月15日(土)10:00~12:00
⑥ 樹木医が教える樹木の見分け方 ①広葉樹・落葉樹	6月16日(日)9:30~12:00
⑦ 失敗しない緑のカーテン(オキナフスズメウリ)	6月22日(土)10:00~12:00
⑧ 季節のプリザーブドフラワーアレンジメント講座	6月25日(火)10:00~12:00

**申込:**①・③~⑧【窓口・電話】5月15日(水)9:00から(先着順)

**万葉の森公園**  
 (浜名区平口) ☎586-8700



**HP**▶  **検索**

内容	開催日	時間
① 万葉植物等を描く絵手紙体験 <b>直</b>	5月26日(日)	10:00~14:30
② 季節の公園散策(解説付き) <b>直</b>	6月2日・9日・16日・23日・30日(全て日曜日)	11:00~(40分程度)
③ 万葉食講座「作って楽しむ究極の健康食万葉食(万葉時代の貴族の食事体験:春メニュー)」	6月9日(日)	9:30~13:00
④ 万葉草木染め体験「アセビ」	6月16日(日)	10:00~12:00

**申込:**【窓口・電話】③5月16日(木)、④5月15日(水)9:00から(先着順)

**おんがく**

シリーズ壬生の響き 特別編 弦楽カルテットの魅力~「天竜マルシェ」ロビーに特別出店~  
天竜壬生ホール ☎922-3301



**HP**▶天竜壬生ホール

日時:8月10日(土)14:00 ~ 16:00◆申込:【窓口・HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター (10:00~19:00)】5月18日(土)10:00から(先着順)

**アクトシティ(文化振興財団)**

(中央区板屋町)  
①・② ☎451-1151 / ③・④・⑤ ☎451-1114



**HP**▶はまがる

① プロムナードコンサート(雨天中止) **直**

日時	出演	場所
5月18日(土) 15:00 ~	高台中学校、浜松修学舎中学校・高等学校、浜松シャルールウインドシンフォニー	JR浜松駅北口広場「キタラ」
5月25日(土) 15:00 ~	北星中学校&西部中学校&佐鳴台中学校、浜松東高等学校、浜松南高等学校	
6月1日(土) 15:00 ~	蛸塚中学校&中部中学校&北部中学校、ほか未定	
6月8日(土) 15:00 ~	佐久間吹奏楽クラブ、天方吹奏楽団、浜松交響吹奏楽団	
6月15日(土) 16:00 ~	浜松工業高等学校、静岡文化芸術大学、浜松ポップス・ウィンド・オーケストラ	
5月19日(日) 15:00 ~	鹿玉中学校、北浜東部中学校、浜名中学校	なゆた浜北駅前広場

② まちなかにぎわいコンサート(雨天中止) **直**

日時	出演	場所
5月26日(日) 12:00~16:00	市内ジャズ団体	JR浜松駅北口広場「キタラ」
6月2日(日) 16:00 ~	アカペラサークルAal-Lied(静岡大学)、ごす(静岡文化芸術大学)	

③ アクト・ニューアーティスト・シリーズ2024 Vol.143 佐川和牙(ピアノ)

日時:7月28日(日)14:00 ~ 16:00◆場所:音楽工房ホール

④ 安並貴史(ピアノ)&アクロス弦楽合奏団

日時:8月20日(火)14:00 ~ 16:00◆場所:中ホール

⑤ Blastプラス!

日時:8月30日(金)19:00 ~ 21:00◆場所:大ホール

<③・④・⑤ 共通項目>申込:【HCFオンラインショップ・アクトシティチケットセンター (10:00 ~ 19:00)】③・④5月26日(日)から、⑤6月2日(日)から

**楽器博物館**

(中央区中央三丁目) ☎451-1128



**HP**▶楽器博物館

内容	日時
ストリートリードオルガン 「スケルトンリードオルガンを弾いてみよう」 <b>直</b> (場所:アクトタワー 1階北側入口付近)	6月2日(日) 10:00~16:00
サロンコンサート「リードオルガン」 <b>直</b>	6月2日(日) ①11:00~11:30 ②14:00~14:30

**イベント**

松韻亭  
(中央区鹿谷町) ☎473-4310



**HP**▶松韻亭

内容	日時
~茶DAYS夏景茶席~青楓ライトアップ	5月26日(日)17:00~20:00
写経の会~写経と荻原井泉水の心(随筆)に触れ学ぶ~	6月15日(土)10:00~12:00
七夕茶会	7月7日(日)17:00~20:00

申込:【窓口・電話・ファクス・郵送・ホームページ・Eメール】5月15日(水)9:00から(先着順)

**産業振興課**

① ☎457-2285 / ② ☎457-2319



① アクト通りふれあいデイ **直**

**市HP**▶アクト通りふれあいデイ

日時:5月19日(日)9:00 ~ 12:00※雨天中止◆場所:アクト通り

② 綿の産地フェア **直**

**HP**▶綿の産地 遠州織物



日時:6月8日(土)10:00 ~ 16:00◆場所:アミューズ豊田

サブアリーナ(磐田市上新屋304)◆問合せ:(一社)静岡県繊維協会(☎456-7222)

**フルーツパーク時之栖**

(浜名区都田町) ☎428-5211



**HP**▶はままつフルーツパーク

内容	日時
① 子育て応援DAY(オリジナルパフェ作り、ふわふわ広場利用無料、やぎのおやつ無料など)	5月15日(水) 9:00~17:00
② フルーツパークで風をあげよう(雨天中止) <b>直</b>	5月18日(土)・19日(日) 10:00~15:00
③ 社会人バンド演奏 <b>直</b>	5月18日(土)・19日(日)10:30~
④ ホタルの夕べ(都田川増水時は中止) <b>直</b>	①5月24日(金)~26日(日) ②5月31日(金)~6月2日(日) ③6月7日(金)~9日(日) 19:30~20:30
⑤ 第3回浜松かき氷祭(小雨決行、荒天中止) <b>直</b>	5月26日(日) 10:00~15:00
⑥ ぶどう栽培教室	6月2日(日)①10:00~12:00、 ②13:30~15:30
⑦ くだもの収穫体験(梅) <b>直</b>	【小梅】5月中旬~5月下旬 【大梅】5月下旬~6月中旬

申込:①・⑥【ホームページ・電話】※申込の詳細はフルーツパークに問い合わせ(①はオリジナルパフェ作りのみ要申込)

**特別展 内田あぐり 汎 Fluxes** **直**

秋野不矩美術館 ☎922-0315



**市HP**▶美術館

期間:~6月23日(日)9:30 ~ 17:00(入館は16:30まで)



マークの説明: 当日、直接会場またはウェブサイトへ

## スポーツ

**スポーツ教室**  
浜松市スポーツ協会 ☎411-8686



**HP**▶ 浜松市スポーツ協会

内容	初回日	申込	内容	初回日	申込
サイクリング	6月2日(日)	不要	背骨コンディショニング	7月12日(金)	A
ジョギング	6月9日(日)	不要	シェイプヨガ	7月12日(金)	A
器械体操(リトル・キッズ)	6月7日(金)	HP	骨盤調整エクササイズ	7月12日(金)	A
ラグビー	6月16日(日)	HP	かんたんステップ	7月13日(土)	A
前期小学生陸上②	6月22日(土)	HP	すっきりヨガ(土)	7月13日(土)	A
一輪車	6月30日(日)	HP	ピラティス&骨盤体操	7月13日(土)	A
いやしの乗馬	7月1日(月)	HP	キッズフィールドスポーツ(年中・年長)	6月5日(水)	B
合気道	7月1日(月)	HP	キッズフィールドスポーツ(小学1年~3年生)	6月5日(水)	B
産後エクササイズ&ベビーマッサージ	7月1日(月)	HP	ウェーブリングdeストレッチ	6月6日(木)	B
空手道(新津協働センター)	7月2日(火)	HP	フィットネスヨガ	6月6日(木)	B
少林寺拳法(雄踏)	7月3日(水)	HP	エアロビクス	6月6日(木)	B
レスリング	7月5日(金)	HP	親子でハッピー(1歳4ヶ月~2歳)	6月6日(木)	B
親子ボクシング	7月6日(土)	HP	親子でハッピー(2歳~3歳)	6月6日(木)	B
相撲	7月6日(土)	HP	キッズ硬式テニス体験会	6月13日(木)	B
空手道(浜松アリーナ)	7月7日(日)	HP	キッズソフトテニス体験会	6月13日(木)	B
ヨット	7月13日(土)	HP	はじめてのキッズバレエ(木曜/前半・後半)	7月4日(木)	B
太極拳	6月22日(土)	A	バレエエクササイズ(木曜/初級・中級)	7月4日(木)	B
脂肪燃焼&ひきしめ	7月1日(月)	A	はじめてのキッズバレエ(土曜/前半・後半)	7月6日(土)	B
すっきりヨガ(月)	7月1日(月)	A	バレエエクササイズ(土曜/中級)	7月6日(土)	B
やさしいピラティス(昼・夜)	7月2日(火)	A	エアロ&ちょいトレ	6月12日(水)	C
キッズダンス(4歳~8歳)	7月2日(火)	A	ストレッチ&プチ筋トレ	6月12日(水)	C
キッズダンス(7歳~12歳)	7月2日(火)	A	ミセスのかんたんエクササイズ	7月2日(火)	C
ヨガ&ピラティス	7月10日(水)	A	はじめてのエアロビクス(浜北体育館)	7月5日(金)	C
やさしいエアロ	7月10日(水)	A	からだ引き締めヨガ	7月5日(金)	C
ZUMBA	7月10日(水)	A			
かんたんダンス	7月10日(水)	A			
らくらくヨガ	7月10日(水)	A			
リズムエアロ	7月11日(木)	A			
サルセッション	7月12日(金)	A			
すっきりヨガ(金)	7月12日(金)	A			

申込: [HP] ホームページ申込フォーム、[A] 浜松アリーナ(☎461-1111)、[B] サーラグリーンアリーナ(☎585-1222)、[C] 浜北体育館(☎585-1173)



## おんがく

**福祉総務課**  
☎457-2326



**市HP**▶ 福祉交流センター オルガン

福祉交流センター開館40周年記念  
第177回オルガン定期演奏会(無料)   
日時:5月22日(水)19:00~20:30(開場は18:30)◆場所:福祉交流センター(中央区成子町)◆出演:米山浩子◆曲目:D.ブクステフーデ:トッカータ 二短調、J.S.バッハ:主よ 人の望みの喜びよ、F.メンデルスゾーン:アレグロ コラルとフーガ 二短調 ほか  
福祉交流センター開館40周年記念  
オルガンレクチャー受講生募集(対象:中学生以上)  
日時:6月12日(水)①16:00~②18:30~◆場所:福祉交流センター(中央区成子町)◆申込:[電話・Eメール]5月31日(金)締切※応募者多数の場合、抽選

## スポーツ

**健康教室**  
舞阪総合体育館(舞童夢) ☎597-2800



**HP**▶ 教室・イベント 舞阪総合体育館

内容	初回日	時間
健康太極拳教室無料体験(全1回)	6月5日(水)	19:30~21:00
産後の体型もどし教室(全6回)	6月5日(水)	10:15~11:30
健康太極拳教室(全8回)	6月12日(水)	19:30~21:00
キッズ運動教室(全6回)	6月20日(木)	15:45~16:45
ゆがみ改善ストレッチ教室(全6回)	6月24日(月)	9:10~10:10

申込: [窓口・電話] 5月15日(水)9:00から(先着順)

**サーラグリーンアリーナ**  
(浜名区平口) ☎585-1222




**HP**▶ サーラグリーンアリーナ

アリーナ・スポーツ広場の一般開放(6月)

内容	開催日	時間	場所
パウンドテニス	5日(水)		アリーナ
バドミントン・インディアカ・ファミリーバドミントン	12日(水)	9:00 ↓ 12:00	
卓球	19日(水)		
バスケットボール	26日(水)		スポーツ広場
陸上	1日(土) 9日(日) 15日(土) 23日(日)	19:00 ↓ 21:00	

### ダブルステニス大会(夏)

日時:7月13日(土)15:30~20:30(雨天中止の場合、予備日は7月20日(土))◆場所:明神池運動公園(浜名区宮口)◆申込:[Eメール]6月1日(土)から(先着順)

マークの説明:  当日、直接会場またはウェブサイトへ

**講座・教室**



応急手当の方法を学ぼう

警防課 ☎475-7562

応急手当



**市HP**▶[救急講習](#) [検索](#)

内容/場所	防災学習センター (中央区山下町)	北消防署 (浜名区細江町三和)
普通救命講習Ⅰ	6月14日(金) 10:00~13:00 14:00~17:00	6月18日(火) 9:00~12:00
	7月18日(木) 10:00~13:00	7月25日(木) 9:00~12:00
	7月26日(金) 13:30~16:30	13:30~16:30
	普通救命講習Ⅲ	6月27日(木) 13:30~16:30
上級救命講習	7月30日(火) 10:00~19:00	6月28日(金) 8:30~17:30

**申込:**【ホームページ・窓口・郵送・ファクス】開催月1日の正午~開催日前日の正午必着(土・日曜日、祝日を除く)  
 ※消防署・出張所の窓口への申し込みも可  
 ※救命講習受講申請書はホームページからダウンロード可

農村環境改善センター

(中央区伊左地町) ☎486-1122

農村環境改善センター



**市HP**▶[浜松市農村センター](#) [検索](#)

内容	日時	申込締切日
歴史講座「戦後昭和史を歩く~音楽の街浜松・歌は世につれ~」(全4回)	7月3日・10日・17日・24日 (毎週水曜日) 10:00~12:00	6月19日(水)
ふで伝筆講座(全2回)	7月5日(金)・12日(金) 10:00~12:00	6月21日(金)
夏のジュニア初心者硬式テニス教室(全6回)	7月21日~8月25日 (毎週日曜日)9:00~11:00	7月5日(金)
リハビリ職と始める転倒予防体操	7月29日(月) 10:00~12:00	7月15日(月)

**〈共通項目〉申込:**【往復はがき・Eメール】必着(抽選)

外国人学習支援センター(U-ToC)

(中央区雄踏町宇布見) ☎592-1117

HAMAPO



**市HP**▶[HAMAPO](#) [検索](#)

- ① 日本語教室 ひらがな・カタカナ・漢字クラス(全12回・浜松南)  
日時:5月18日~8月3日の毎週土曜日13:30~15:30◆場所:白脇協働センター(中央区寺脇町)
- ② 第1期日本語ボランティア養成講座(全16回・中央区)  
日時:5月31日~9月27日の原則毎週金曜日13:30~15:00
- ③ U-ToC 日本語教室 ゼロレベルクラス(全20回)  
日時:6月3日~28日の毎週月~金曜日10:30~12:00◆申込:【窓口】5月15日(水)から(先着順)※事前テストあり。申し込み前に電話してください
- ④ 日本語ボランティア養成講座(全15回・浜名区)  
日時:6月15日~9月28日の毎週土曜日10:00~11:30◆場所:浜北地域活動・研修センター(浜名区於呂)

**〈①・②・④共通項目〉申込:**【窓口・電話】5月15日(水)から(先着順)

**スポーツ**



テニス教室

浜松新電力テニスコート ☎437-0605

花川運動公園



**市HP**▶[花川運動公園 スクール](#) [検索](#)

内容	初回目	申込開始日
中高生硬式テニス教室(全4回)	6月3日(月)	5月15日(水)
ジュニア硬式テニス教室(全4回)	6月4日(火)	
ジュニアソフトテニス教室(全4回)	6月5日(水)	6月1日(土)
一般硬式テニス教室(全8回)	7月1日(月)	

**申込:**【窓口・電話】各日10:00から(先着順)

スポーツ健康相談講演会「股関節を鍛える! スポーツ動作に共通する股関節の使い方」(実技)

浜松アリーナ ☎461-1111

浜松アリーナ



**市HP**▶[浜松アリーナ](#) [検索](#)

日時:7月27日(土)15:00~16:30◆申込:【電話・ファクス・Eメール】6月3日(月)から(先着順)

**講座・教室**



はまきた食育の会

浜名健康づくりセンター ☎585-1171

ママさんクッキング



シニア料理教室



**市HP**▶[健康づくり お知らせ・イベント](#) [検索](#)

内容	日時	場所
ママさんクッキング	6月6日(木) 9:30~13:00	浜名協働センター
シニア料理教室	6月11日(火) 9:30~13:00	ふれあい交流センター浜北(浜名区小林)

**申込:**【窓口・電話】5月15日(水)から(先着順)

簿記3級対策講座

浜北地域活動・研修センター ☎588-2740

簿記講座



**市HP**▶[浜北地域活動・研修センター 簿記](#) [検索](#)

日時:7月17日~10月23日(全て水曜日)19:00~21:00◆申込:【窓口・ホームページ】6月8日(水)9:00~19日(水)17:00締切(抽選)

西部清掃工場・えこはま

(中央区篠原町) ☎440-0150

えこはま



**市HP**▶[えこはま](#) [検索](#)

内容	日時
生物多様性講座「ヤゴ(トンボの幼虫)を育ててみよう」	5月25日(土) 10:00~11:30
公園型ピオトーブ池で環境自然学習「メダカを観察しよう」	5月26日(日) 10:00~12:00
漂着物の調査	6月15日(土)10:00~12:00

**申込:**【電話・Eメール】5月15日(水)9:00から(先着順)





マークの説明: 直 当日、直接会場またはウェブサイトへ

### 講座・教室

#### 夢創造人(ドリームクリエイター)養成講座

はまこら(市民協働センター) ☎457-2616



HP▶ [はまこら 浜松市市民協働センター](#) [検索](#)

内容	初回日
はまこらさんに学ぶ社会貢献講座 (小学4年～6年生対象)	6月16日(日)13:00～16:00 ※2回目以降の日程については参加者に別途連絡(全5回程度)
ボランティアクエスト2024 (中学生・高校生対象)	6月16日(日)13:00～16:00 ※2回目以降の日程については参加者に別途連絡(月2回程度)

申込:【窓口・電話・ファクス・ホームページ・Eメール】5月15日(水)から(先着順)

#### 中央図書館

(中央区松城町) ☎401-2445



HP▶ [浜松市立中央図書館 調べ学習講座](#) [検索](#)

#### “調べる”っておもしろい!調べ学習講座

期間:6月23日(日)～8月11日(日)①10:00～11:30もしくは②14:00～15:30(時間は開催場所による) ◆場所:各市立図書館

#### 調べ学習コンクール作品相談会

期間:8月12日(月)・13日(火)・15日(木)・16日(金)①10:00～、②11:00～、③14:00～、④15:00～(各回50分)

〈共通項目〉申込:【ホームページ】6月15日(土)9:00から(先着順)

#### パードピア浜北(県立森林公園内)

(浜名区尾野/根堅) ☎583-0443



HP▶ [パードピア浜北](#) [検索](#)

内容	日時
① 夕涼み縁台を作ろう (土曜コース・全4回、 木曜コース・全4回)	【土曜コース】 6月1日～22日10:00～15:00 【木曜コース】 6月6日～27日10:00～15:00
② 初心者パード カーピング教室	6月6日～2025(令和7)年2月27日 (6月以降の偶数月の木曜日※月4回) 10:00～15:00
③ キッズ 親子でアリ観察 道具を作ろう	7月20日(土)9:00～12:00

申込:【窓口・電話・ファクス・ホームページ】①5月23日(木)締切(抽選)、②5月21日(火)締切(抽選)、③【ホームページ】5月20日(月)9:00から(先着順)

#### 親と子のウミガメ教室(全3回)

南行政センター ☎425-1382



市HP▶ [ウミガメ教室](#) [検索](#)

日時	場所
7月6日(土)10:00～11:00	可美公園総合センター(中央区増楽町)
8月3日(土)6:15～8:00	白羽海岸(中央区白羽町・風揚げ広場西側駐車場)
8月31日(土)10:00～11:00	

問合せ:サンクチュアリエヌピーオー(☎475-6535) ◆申込:【Eメール】5月31日(金)必着(抽選)



### 講座・教室

#### 高齢者福祉課

① ☎457-2789 / ② ☎457-2105

#### ① シルバーサポーター養成講座(全4回)

市HP▶ [シルバーサポート](#) [検索](#)

日時:6月6日・13日・20日・27日(全て木曜日)13:30～15:30 ◆場所・問合せ・申込:【電話】シルバー人材センター(中央区鶴江三丁目・☎454-2031)へ

#### ② 認知症サポーター養成講座

市HP▶ [認知症サポーター](#) [検索](#)

日時	場所	問合せ・申込
6月19日(水) 10:00～12:00	クリエート浜松 (中央区早馬町)	中央福祉事業所(中央区役所) 長寿支援課(☎457-2062)
6月27日(木) 14:00～16:00	北行政センター (浜名区細江町気賀)	浜名福祉事業所(北行政センター) 長寿保険課(☎523-1144)

申込:【電話】5月15日(水)から(先着順)

#### 成年後見制度無料相談会

福祉総務課 ☎457-2326

市HP▶ [成年後見 無料相談](#) [検索](#)

日時:6月13日、7月11日、8月8日、9月12日(全て木曜日)13:00～17:00 ◆場所:福祉交流センター(中央区成子町) ◆問合せ・申込:【電話】浜松市社会福祉協議会権利擁護支援センター(☎450-7151)へ。5月15日(水)から(先着順)


#### ふれあい交流センター

問い合わせは下記参照


- ① HP▶ [ふれあい交流センター竜西](#) [検索](#)
- ②・③ HP▶ [浜松市社会福祉協議会](#) [検索](#)
- ④ HP▶ [ふれあい交流センター浜北](#) [検索](#)

申込:直マークのない講座は申し込みが必要。詳細はホームページまたは施設に確認(受講対象年齢が設けられている講座あり)

場所/問合せ	内容	開催日・初回日
① 竜西 (中央区中郡町) ☎433-9045	第9回竜西まつり出演者募集	5月19日(日)
	親子であそぼう「ははは広場」直	5月19日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	5月26日(日)
	パネルシアター 直	5月26日(日)
	第9回竜西まつり 直	6月2日(日)
② 可美 (中央区増楽町) ☎440-0571	親子ベビーマッサージ	6月25日(火)
	料理教室(全3回)	6月28日(金)
③ 萩原 (中央区初生町) ☎439-4178	春の寄せ植え講座	6月7日(金)
	夏食材を使った料理講座(全2回)	6月11日(火)
④ 浜北 (浜名区小林) ☎587-4830	親子であそぼう「ははは広場」直	6月2日(日)
	こどものための読み聞かせ 直	6月16日(日)
	パネルシアター 直	6月16日(日)
	赤十字幼児安全法 AEDなど含む	7月10日(水)

マークの説明:  当日、直接会場またはウェブサイトへ

**そう****だ****ん**

人権擁護委員による特設相談  直  
 (偏見や差別、ハラスメントなど)  
 人権啓発センター ☎457-2031



**市HP**▶人権啓発センター

場所	日時(受付は終了時間の30分前まで)
中央区役所	6月6日(木)13:00~16:00 7月4日(木)13:00~16:00
東行政センター	6月6日(木)13:00~16:00
南行政センター	6月6日(木)13:00~16:00
引佐支所	6月3日(月)13:30~15:30
三ヶ日支所	6月3日(月)13:30~15:30
雄踏文化センター	6月6日(木)13:30~15:30
三方原協働センター	6月3日(月)13:30~15:30
みをつくし文化センター	6月3日(月)13:30~15:30
ふれあい交流センター-浜北	6月20日(木)10:00~12:00
天竜区役所	6月3日(月)10:00~12:00
春野支所	6月6日(木)9:00~11:00
佐久間支所	6月3日(月)13:00~15:00
龍山支所	6月12日(水)13:30~15:00
問合:静岡地方法務局浜松支局(☎454-1396)	

外国人のための相談会(無料)  
 多文化共生センター ☎458-2170



**HP**▶HAMAPO

内容	開催日	時間
行政書士相談・外国人と日本人との間のトラブルの調停(行政書士ADR)	6月8日(土)	13:00 }
弁護士相談	6月15日(土)・27日(木)	
社労士相談	6月20日(木)	16:00
在留資格に関する相談	7月4日(木)	
〈共通項目〉場所:クリエート浜松(中央区早馬町) ◆申込:【窓口・電話】5月15日(水)から(先着順)		

不動産無料相談会  
 くらしのセンター ☎457-2635



**HP**▶全日しずおか

日時:6月13日(木)14:00~16:30 ◆場所:市役所北館101・102会議室(中央区元城町) ◆問合・申込:【電話】全日本不動産協会静岡県本部(☎054-285-1208)へ。5月15日(水)10:00から(先着順)

働くことに踏み出したい人の無料相談窓口  
 (15~49歳の学生を除く無業の人とその保護者)



産業振興課 ☎457-2115

**HP**▶サポステはままつ

日時:月~金曜日(祝日、年末年始を除く)9:00~18:00 ◆場所・問合・申込:【電話】地域若者サポートステーションはままつ(中央区中央一丁目 市民協働センター3階・☎453-8743)へ

**講座・教室**

防災学習センター  
 (中央区山下町) ☎474-8555



**HP**▶防災学習センター

内容	日時
① 夏フェスタ2024	6月16日(日)13:00~16:00
② 一般向け学習講座[大規模災害、必要な薬は手に入るのか?]	6月22日(土)10:00~11:30
申込:①【ホームページ】6月7日(金)締切、②【往復はがき・ホームページ】6月14日(金)必着※応募者多数の場合、抽選	

第27回リフレッシュ理科教室  
 「防災・減災を考えよう!」  
 クリエート浜松 ☎453-5311




**HP**▶クリエート浜松

日時:6月22日(土)①10:30~12:00、②13:30~15:00 ◆申込:【ホームページ】5月31日(金)締切(抽選)

賀茂真淵記念館  
 (中央区東伊場一丁目) ☎456-8050




**HP**▶賀茂真淵記念館

開館40周年記念 令和6年度平常展(前期)  直  
 期間:5月23日(木)~9月23日(日)9:30~17:00※月曜日休館(ただし祝日・振替休日の場合は開館、翌火曜日休館)、7月1日(月)は市制記念日のため開館、5月21日(水)・22日(木)は展示替えのため臨時休館  
 令和6年度 賀茂真淵記念館「夏期講座」

番号	内容	初回日	時間
夏1	「遠江国風土記伝」と家康伝説	6月25日(火)	13:30
夏2	小田原北条氏の城/遠江南朝の戦いと城	7月17日(水)	}
夏3	戦国武将の手紙を読む	7月19日(金)	
場所:地域情報センター(中央区中央一丁目) ◆申込:【ファクス・往復はがき・ホームページ・Eメール】6月3日(月)必着※応募者多数の場合、抽選			

**そう****だ****ん**

行政相談委員による行政相談  直  
 問い合わせは下記参照



**HP**▶行政相談 受付窓口

場所	日時	問合
中央区役所	5月16日(日)9:00~12:00	☎457-2121
東行政センター	6月4日(火)9:00~12:00	☎424-0153
西行政センター	5月28日(火)、6月11日(火) 10:00~12:00	☎597-1115
南行政センター	6月12日(水)9:00~12:00	☎425-1382
浜名区役所	5月16日(日)9:00~11:30	☎585-1112
新都市市民サービスセンター	5月15日(水)9:00~12:00	☎523-1116 (北行政センター)
天竜区役所	6月12日(水)13:30~15:30	☎922-0019
春野支所	6月6日(木)9:00~11:00	☎983-0001
佐久間支所	6月12日(水)13:00~15:00	☎966-0002
龍山支所	6月12日(水)13:30~15:00	☎966-2113



マークの説明: ■ 当日、直接会場またはウェブサイトへ

## 浜松市広報TV

浜松ケーブルテレビで  
毎日放送中!!

浜松市広報TV(#推しはま!～みんなの推しはままつ～)は、浜松市政にまつわる身近な話題を、分かりやすくお届けする20分の市政情報番組です。



### 〈5月号 番組構成〉

● #推しはま!～みんなの推しはままつ～  
「浜名湖花博2024特集!」

今月からスタートする「#推しはま!」。第1回はジョイマンの2人が会場の一つであるはままつフラワーパークから花博の魅力をつつりと紹介します!

● 浜松市長のイチ押し!

「カーボンニュートラルの実現を目指して!」

ケーブルテレビ「チャンネル・ウィンディ(地デジ12CH)」内で市政情報番組「NEW浜松ふかぼり部」を放送しています。

### 放送時間帯(毎日)

- ① 11:00～11:20、② 17:00～17:20
- ③ 21:00～21:20 (③は月～金曜日のみ放送)

問合: 広聴広報課 ☎457-2021

市HP▶

市ホームページからも  
見ることができます!



市の人口 と世帯数	男	女	総数	世帯数
	392,312人 (-778)	394,480人 (-630)	786,792人 (-1,408)	356,064 (+578)
中央区	302,532人 (-705)	303,406人 (-552)	605,938人 (-1,257)	280,631 (+375)
浜名区	77,415人 (-38)	78,143人 (-35)	155,558人 (-73)	63,592 (+209)
天竜区	12,365人 (-35)	12,931人 (-43)	25,296人 (-78)	11,841 (-6)

〔住民基本台帳による〕 2024(令和6)年4月1日現在 / ( )内は前月比

### 《今月の表紙》



## 浜名湖花博2024

LAKE HAMANA HANAHAKU 2024

### 浜名湖ガーデンパーク会場

4月6日(土)～6月2日(日) 9:30～17:00

著名な庭園デザイナーである石原和幸さんが監修する記念庭園や、ローズガーデンなどが誕生! 愛犬を連れて入場することもできます。

### はままつフラワーパーク会場

3月23日(土)～6月16日(日) 9:00～17:00

3つの新しい庭園「フラワーフォレスト」「はなのほら」「ウェルカムガーデン」が誕生。360度映像を体験できる特設シアターなど、今回の花博ならではのテクノロジーを生かした特別演出も必見!

### ■ 入場券

ガーデンパーク	当日
大人	800円
小・中学生	400円

フラワーパーク	当日
大人	1,000円
小・中学生	500円

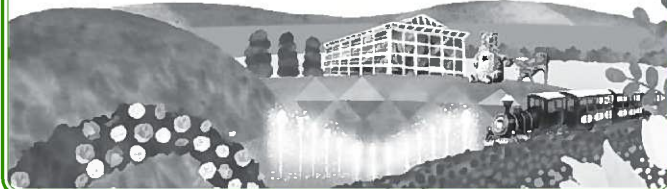
2会場のセット入場券	当日
大人	1,700円
小・中学生	850円



市HP▶

### 《入場券販売所》

コンビニ、フラワーパーク正面ゲート窓口、一部のスーパーなど。スマホでも購入可能。詳しくはホームページで確認。



## 今月のプレゼント

応募はがきに

- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- 広報はままつに関するご意見、ご感想、取り上げてほしいテーマ

を記入し、下記宛先に送ってください。

### 【宛先】

〒430-8652 広聴広報課 プレゼント係  
(郵便番号と課係名のみで届きます)

### 5月31日(金)締切(消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

市ホームページからも応募できます!

応募期間: 5月5日(日)～31日(金)

市HP▶



## 「7人のミューズ展 ～日本の切り絵～」招待券

(抽選で5組10人)

### 会期 6月22日(土)～9月15日(日)

「切り絵」は、紙という素材の特性を生かしながら、切ることで生まれる独特の美しい切り口を見せる表現です。作品のもつ圧倒的な力やメッセージは、見る人を感動の渦に巻き込んでいきます。

本展では、日本を代表する7人の女性切り絵作家「7人のミューズ」に焦点を当て、代表作や新作を含む100点以上を展示します。繊細で華麗な切り絵の力を通して、日本のさまざまな伝統文化に関わりをもつ「切り絵」美術の素晴らしさを紹介します。

7人のミューズの一人で静岡県出身作家 福井利佐が本展のために制作した新作「浜松」を初公開。

### 浜松市美術館

中央区松城町100-1 ☎454-6801

9:30～17:00(最終入館は16:30)

※月曜日は休館(祝日の場合は翌日)

※8月は無休

