

はままつ健幸クラブ

利用料
無料

参加者募集中



ポイントを貯めて応募すると
景品が当たる!

歩いて記録して
ポイントをゲット!

貯まったポイントで
浜松市の特産品や
健康関連商品などが
当たるチャンス!



写真はイメージです。
景品は浜松市の特産品や健康関連商品のセット
またはAmazon健康支援商品券です。
実際の景品の詳細はアプリでご確認ください。

はままつ
健幸クラブ

アプリのダウンロードはこちら

iPhone版



Android版



はままつ健幸クラブ

検索

※Apple、Appleのロゴは、米国もしくはその他の国や地域におけるApple Inc.の商標です。
App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。
※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。

※通信料はかかります

お問い合わせ窓口

カラダライブコールセンター

0570-077-122

受付時間/平日9:00~18:00(年末年始は除く)※サービス名は「はままつ」とお伝えください。

はままつ健幸クラブ

日々の健康づくりの取り組みを
アプリで見える化します!

出世大家康くん からのメッセージ

あなたの日々の取り組みを
励まし、応援!



グラフ

月間の歩数、距離、消費カロリー
などの変化を表示!



目標設定

目標達成で
100P

歩数と体重を自分で目標
設定!グラフで月間推移や
目標達成度を確認!

生活習慣チェック

食事や睡眠など生活習慣
に関する行動をチェック!



項目チェックで
各5P/日

リアルウォーキング

市内の各所を巡る5つの
コースを表示!
すべてのチェックポイント
をクリアすると、ポイントを
獲得!



コース達成で
100P

記録機能

体重や血圧、
健(検)診の
記録をアプリ
で管理!



健(検)診記録で
300P

体重・血圧記録で
各5P/日

ランキング

全体、性別、グループ別、
企業別のランキングを表示!



詳しい情報はHPへ <https://hamamatsu.karada.live/>

はままつ健幸クラブ

検索

