

救命講習を受けてみませんか？

【救命入門コース】

心肺蘇生法、AEDの簡易的な取扱いを学ぶコース
胸骨圧迫(心臓マッサージ)、AEDの使用方法(90分)

【普通救命講習1】

救命に必要な応急手当の基礎を学ぶ講習
心肺蘇生法(主に成人を対象)、AEDの使用方法、異物除去法、止血法(180分)

【普通救命講習2】

普通救命講習1の内容に実技試験と筆記試験が追加された講習
業務の内容や性格から一定の頻度で心停止者の対応が想定される方を対象
心肺蘇生法(主に成人を対象)、AEDの使用方法、異物除去法、止血法(240分)

【普通救命講習3】

小児・乳児・新生児の応急手当に特化した講習
心肺蘇生法、AEDの使用方法、異物除去法、止血法(180分)

【上級救命講習】

新生児から成人まで、全年齢の応急手当を学ぶ講習
心肺蘇生法(全年齢区分対象)、AEDの使用方法、異物除去法
止血法、搬送法など(480分)

【応急手当普及員講習】

普通救命講習を実施するための知識、技術及び指導方法を学ぶ講習
心肺蘇生法(全年齢区分対象)、AEDの使用方法、異物除去法
止血法、搬送法など(1,440分)

【応急手当WEB講習】

自宅や職場等で事前学習(e-ラーニング)を行うことで、普通救命講習・
上級救命講習の講習時間が短縮されます。修了テストを合格し、受講証
明書を実技講習時に提示する必要があります。



浜松市消防局では目的に応じた応急手当を学べる応急救護講習も
行っています。

各種講習の受講を希望される方は、お近くの消防署または浜松市
消防局警防課へお問い合わせください。



浜松市ホームページ

救命の連鎖



心停止の予防 早期認識と通報 一次救命処置 二次救命処置