

# 浜松ウエルネス・ラボ 社会実証事業報告会

～デジタル技術&ヒューマンタッチによる  
血糖コントロール事業～

参加費  
**無料**

浜松ウエルネス・ラボでは、昨年度から市民の皆様の生活習慣病予防や認知機能改善等に関わる“浜松発”の様々な社会実証事業を実施しております。

静岡県の中でも糖尿病予備群の比率が高いという本市の課題の解決に向け、糖尿病の発症・進行を防ぐためのアプローチとして、SOMPO ひまわり生命保険(株)が(株)杏林堂薬局とともに、血糖値を見える化できるデジタル機器と管理栄養士の個別支援を組み合わせた事業を行いました。その結果、血糖値の改善など有効な結果が得られました。

この度、今回の結果を分かりやすく市民の皆様に報告いたしますので、血糖値が気になる方、糖尿病予防に関心のある方、ぜひご参加ください。

## 浜松ウエルネス・ラボとは…

「予防・健幸都市」の実現に向け、官民連携で推進する「浜松ウエルネスプロジェクト」におけるプラットフォーム（推進組織）の一つで、市民の皆様の生活習慣病予防や認知機能の改善、健康増進等に寄与する様々な社会実証事業を実施し、データやエビデンス等を取得・蓄積しています。

現在、SOMPO ひまわり生命保険(株)などの企業7社と、国立大学法人浜松医科大学、社会福祉法人聖隷福祉事業団、公益財団法人浜松市医療公社と浜松市で構成しています。

## 得られた結果

血糖値の改善

HbA1c の改善

体重・BMI  
の改善

食行動の改善

など

■ 日 程 : 令和3年7月14日(水) 19:00~20:30

■ 会 場 : 浜松市口腔保健医療センター 講座室 (浜松市中区鴨江二丁目11-2)

■ 参加方法 : 会場 (定員20名)

オンライン会議システム「Zoom」(定員100名)

※オンラインで参加の方は、各自でインターネット環境とパソコンまたはタブレットをご用意ください

- 19:00~ デジタル技術&ヒューマンタッチによる血糖コントロール事業の結果報告 /  
SOMPO ひまわり生命保険(株): 鈴木 敦 氏  
SOMPO ヘルスサポート(株): 井田 浩正 氏  
(株)杏林堂薬局: 管理栄養士 波多江 早織 氏、深澤 優 氏
- 19:50~ 質疑応答
- 19:55~ 講評および講演「糖尿病の発症・重症化予防のためのアドバイス」 /  
きくち内科クリニック 菊池範行医師
- 20:25~ 質疑応答 (20:30 閉会)

■ 申込方法 : E-mail「wellness@city.hamamatsu.shizuoka.jp」宛に

①氏名、②連絡先、③参加方法(会場・オンライン)、

④本事業・糖尿病についての質問(質問があれば)をご連絡ください。

■ 申込締切 : 令和3年7月12日(月) 17:00

〔主催・お問い合わせ〕

浜松ウエルネス推進協議会事務局 (浜松市健康増進課)

E-mail:wellness@city.hamamatsu.shizuoka.jp TEL:053-453-6140