





子育てと消費者教育

幼児期から消費を学ぶ

「こどもの生活力を育てるひと言」とは？

消費者教育と聞くと難しく感じるかもしれませんが、簡単に言うと「当たり前のことを当たり前に行える『生活力』を身につける」ということなのです。子育てを通して一緒に「消費」を考えましょう。今回は「静岡県くらし・環境部県民生活課」発行の「こどもの生活力を育てるひと言」からご紹介します。

育てる一言：例

1	<p>お使いや買い物をすすんでみましょう</p> <p>親が商品をどのように選んでいるのかを身をもって教えられる、大切な時間です。野菜の選び方などを話してあげましょう。</p>	 <p>一緒に買い物すると楽しいね！</p> <p>親が子どもとの買い物の時間を楽しめると、子どもも、たくさんのことを吸収できるでしょう。</p>
2	<p>欲しい物があつたときは、よく考え、時には我慢することを覚えよう</p> <p>我慢するか、買うかを決める判断力（本当に・今必要なのかなど）、考えたり我慢したりする力（100円まで、ひとつだけなど）が必要です。</p>	<p>我慢できて、えらいね</p> <p>我慢できたらほめてあげましょう。</p>
3	<p>ゴミを少なくする工夫を考えて行動しよう</p> <p>「ちょうどよい量」を、暮らしの中で、ちょっと意識できるように伝えましょう。</p>	<p>食べきれるだけ、よそうよう にしよう</p> 
4	<p>協力することの大切さを知ろう</p> <p>自分のことは自分で！ただ、人は社会の中で生きていきます。人の助けとなり、自分も助けてもらふ関係の第一歩が家庭です。</p>	<p>みんなの靴にも、よく気がついたね！</p> <p>自分の靴だけでなく、他の人の靴の乱れも直すのは、すばらしいことです。</p>
5	<p>暮らしの中の危険や、ものの安全な使い方に気づこう</p> <p>暮らしの中にある危険は、扱い方によることが多いのです。遠ざけているだけでは、扱いは覚えられません。</p>	<p>正しく持てるようになったね！</p> <p>刃物は、正しい持ち方・渡し方を手から手へと伝えてください。</p>
6	<p>困ったことがあつたら身近な人に伝えよう</p> <p>子どもが失敗したことを訴えてきたときは、まずは受け入れて、冷静に解決する姿を見せてください。</p>	<p>話してくれて、よかったわ</p> <p>人に話す勇氣は、こんな親の一言が育むのです。</p>
7	<p>約束やルールを守ろう</p> <p>子どもの時期は、家庭や小さな集団の中で約束やルールを身につける時期です。</p>	<p>お母さんとの約束、守れるかな</p> <p>家庭でも、約束を交わすステップを作ってみましょう。</p>
8	<p>身のまわりのさまざまな情報に気づこう</p> <p>親が、情報や情報通信機器との付き合い方を教えましょう。</p>	<p>上手に付き合えるようになってね</p>
9	<p>身のまわりの情報から「なぜ」「どうして」を考えよう</p> <p>親も一緒になって「どうしてだろう？」と興味を持って会話を！</p>	<p>なんでだろうね、おもしろいね！</p> <p>答えを探すと発見があります。</p>
10	<p>自分や家族の情報を守ることの大切さに気づこう</p> <p>小さな頃から、身の守り方はしっかり伝えましょう。</p>	<p>知らない人には、ついていけないのよ</p> <p>行動パターンとして教えましょう。</p>

浜松市では、消費教育のための絵本「おかいものだいすき」を作成しました。市内の図書館にも寄贈しましたので、興味のある方は問い合わせしてみてください。

2016. 3
編集・発行
浜松市くらしのセンター
〒430-8652
浜松市中区元城町103-2
浜松市役所2階
【電話相談】
市民相談 457-2025
交通事故相談 457-2233
消費生活相談 457-2205

主要生活物資価格調査結果表

(浜松市くらしのモニターによる調査結果)

2016年 3月調査

【単位:円(消費税込)・%】

No.	調査品目	規格	平均	前月比	高値	安値	前年同月比
1	食パン	1斤 袋入り 4~8枚切り	158	0.6	192	100	2.6
2	うるち米	国産米 精米 コシヒカリ100% 5kg	1,831	-3.3	2,570	1,076	3.4
3	みそ	袋入り 1kg	308	2.3	410	203	-4.3
4	マーガリン	植物性ソフトタイプ プラ容器入り 300g	220	0.9	306	167	-5.6
5	砂糖	上白 1kg 袋入り	196	1.0	257	169	-3.0
6	しょうゆ	1ℓ ポリ容器入り こいくち 特級	261	0.4	356	201	-5.8
7	食用油	サラダ油 1kg ポリ容器入り	290	-0.3	397	198	2.5
8	マヨネーズ	450g ポリ容器入り	252	2.9	306	198	-6.3
9	小麦粉	薄力粉 袋入り1kg	221	1.4	298	191	2.8
10	キャベツ	1個	139	0.0	170	95	-21.0
11	大根	1本	157	-1.3	213	93	1.9
12	牛乳	1000ml 紙パック入り	184	0.0	246	155	1.7
13	豚肉	国産 スライス もも肉 100g	166	-1.8	263	98	2.5
14	鶏卵	Lサイズ 10個パック入り	220	-1.3	306	106	1.9
15	台所用洗剤	食器野菜用中性液状コンパクト 200又は260ml	158	-1.9	213	130	0.6
16	洗濯用合成洗剤	衣料用洗剤液体 0.85~1.0kg	310	-2.5	409	228	-5.8
17	ティッシュペーパー	5箱セット 1箱300~400枚入りのいずれか	240	0.0	322	187	-7.0
18	ガソリン	レギュラー 現金売り 1ℓ	108	-0.9	123	99	-20.0
19	家庭用灯油	18ℓ 店頭渡し(10月~3月の間、調査)	1,128	1.3	1,656	936	-24.5

くらしのモニターだより

毎月、価格調査を行っているくらしのモニターさんの感想、意見を紹介します。

- ★ 1年を通して価格の変動が大きかったのはガソリンと野菜でした。気候や世界情勢が私たちの消費生活にも大きく関わることを知りました。これからも自分にできる節約を続け「必要なものを必要なときに」を常に頭におき、家計を守っていきたいと思います。
- ★ 毎月いろいろな視点から商品の選び方、値段と品質、天候や海外の情勢などで変化していく様が勉強になりました。
- ★ 桃の節句にハマグリをと思いましたが、いつもより少し高くなりつい外国産に手がいってしまいます。食の安全が担保できている事を願っています。
- ★ 価格調査を、よく5歳の息子とやっています。商品の名前も値段の読み方も覚え、主婦のようです。小さいころからお買い物に慣れて、食材の旬なども覚えてほしいなあと思います。
- ★ 3月に入り、店頭にウドやフキなどの春野菜が並び、春の訪れを感じています。まだ寒暖の差があるので体調管理に気をつけながら、日中は身体を動かして体力づくりに取り組みたいと思っています。

☆ 調査店舗の皆さま、モニターの皆さん、1年間ご協力ありがとうございました！！ ☆