



宅配便の再配達が労働力と二酸化炭素の大きな損失に！

国土交通省の調査によれば、2010年度からの5年間で宅配の荷物は11%（4.7億個）増加しており、年間で配達される荷物は約36億個にも上ります。このうちの約2割が再配達となっています。これは、労働力に換算すると年間9万人のドライバーの労働力に相当します。また、再配達のトラックから排出される二酸化炭素の量は、年間でおよそ42万トンで、これを吸収するためには、山手線内側の面積の約2.5倍に相当する森林が必要になります。改めて、社会的な損失が大きいことが理解できます。

これらの社会的な損失を減らすために、宅配便は1回で受け取るように心がけたいものです。

【再配達削減のためにできること】

1 時間指定の活用

注文する際に、受け取る時間帯を指定しましょう！

2 各事業者の提供しているコミュニケーション・ツール等（メール・アプリ等）の活用

配達予定時間の確認や受取時間の変更手続き等、コミュニケーション・ツールを積極的に活用しましょう！

3 コンビニ受取や駅の宅配ロッカーなど、自宅以外での受け取り方法の活用

受取時間の指定が難しい場合は、宅配事業者の営業所やコンビニエンスストアなどの受け取りが可能な場所を指定しましょう！

【参考・引用】 暮らしのめ〜ル [kurashinome@sg-m.jp]

エシカルコラム 「もったいない！食品ロス」 Vol.14

<食品ロスを減らす家庭での工夫 その2：食材を使い切る工夫>

食材を使い切るためには、消費期限や賞味期限を知っておくことも重要です。

消費期限は惣菜・お弁当など傷みやすい食品に表示されており、開封せずに定められた方法で保存した場合「食べても安全な期限」です。表示期限が過ぎたら食べない方が良いでしょう。

一方、**賞味期限**は意味合いが違います。菓子・乾麺・缶詰など日持ちする商品に表示されており、「おいしく食べることができる期限」です。期限が過ぎてもすぐに廃棄せず、においや味で食べられるかどうかを判断することが大事です。

災害用の備蓄食材も賞味期限をチェックして使うことを心掛けるのじゃぞ！



【引用】 国民生活 5月号

*エシカル消費：環境や社会に配慮した製品やサービスを選んで消費することです。

主要生活物資価格調査結果表

(浜松市くらしのモニターによる調査結果)

2017年 9月調査

【単位:円(消費税込)・%】

No.	調査品目	規格	平均	前月比	高値	安値	前年同月比
1	食パン	1斤 4~8枚切り 袋入り	125	0.8	182	75	-19.4
2	うるち米	国産米 精米 単一原料米 袋入り 5kg	2,052	2.1	2,678	1,680	9.0
3	みそ	米みそ 並 カップ入り 750g	263	-0.4	408	189	-11.4
4	マーガリン	ファットスプレッド 300g~320g ポリ容器入	210	-0.5	278	178	-4.1
5	砂糖	上白 1kg 袋入り	200	1.5	267	138	4.7
6	しょうゆ	本醸造 こいくち JAS規格品・特級 ポリ容器入り 1ℓ	252	0.0	356	188	-3.1
7	食用油	なたね油 ポリ容器入り 1kg	268	2.3	397	168	-4.6
8	マヨネーズ	ポリ容器入り 450g	235	-1.3	321	188	-4.9
9	小麦粉	薄力粉 袋入り 1kg	207	-0.5	247	160	-4.2
10	キャベツ	1個	190	30.1	268	105	10.5
11	大根	1本	187	3.9	214	104	-18.0
12	牛乳	紙パック入り 1,000ml	189	2.2	257	138	0.0
13	豚肉	国産 もも肉 100g	164	1.9	214	105	-5.2
14	鶏卵	白色卵 Lサイズ 10個パック入り	214	-1.4	270	138	0.9
15	台所用洗剤	合成洗剤 液体 詰め替え用 ポリ容器入り 440ml	259	-4.1	355	165	57.9
16	洗濯用洗剤	合成洗剤 液体 綿・麻・合成洗剤用 詰め替え用 袋入り 770~850g	252	4.1	322	172	-19.7
17	ティッシュペーパー	パルプ100%または再生紙混合 1箱320枚(160組)5箱入り	264	1.9	322	188	5.6
18	ガソリン	レギュラー 1ℓ	129	-0.8	141	124	6.6
19	家庭用灯油	店頭渡し 18ℓ (10月~3月のみ調査)					

くらしのモニターだより

毎月、価格調査を行っているくらしのモニターさんの感想、意見を紹介します。

- ★ やはりと言うべきか生鮮食品、特に野菜の値上がりが際立って見える9月のマーケットでした。調査対象品のキャベツがその一例でした。
- ★ 大型会員制の倉庫店がオープンしたので行ってきました。他スーパーより安いもの、シェアして安いものもたくさんありますが、計算してみるとスーパーの方が安いものもあります。うまく使い分けて、買い物を楽しめたらと思います。
- ★ 今年の夏は天候不順で暑いイメージでしたが、「高値で食品が苦戦」という新聞記事が載っていました。9月以降の食品がどうなるか心配ですね。
- ★ モニターをさせていただいて折り返し地点の9月となりましたが、こういった地道な作業が現状を知ったり、過去の経緯を知ったり、更には将来の予測をしたりするのに役に立つのだと実感しています。誰かがやらなければならないことの一助を担っていると思うと、やって良かったと思います。
- ★ 9月に入ってから店内の飾り付けもハロウインのものが多くなり秋だなあと感じると共に、年の瀬の足音も聞こえてきた気がします。朝晩に感じる風もだんだん涼しくなっていて、今度は秋の実りを楽しみに買い物に出かけています。