



えらまつ

幼児にスマートフォンで動画を見せる時は、
大人が付き添いましょう！

2017. 11

編集・発行

浜松市くらしのセンター

〒432-8032

浜松市中区海老塚町51-1

【電話相談】

市民相談 457-2025

交通事故相談 457-2233

消費生活相談 457-2205

【事例】娘を寝かせるため、スマホで動画を見せていた。別室で家事をしていたところ、5歳の娘が何か話しているのが驚いて行ってみると、アダルトサイトの請求画面が表示されていた。スマホの画面に表示された広告をクリックしたらしい。請求画面には「1年で30万円」とあり、退会しようと電話やメールをしてしまった。個人情報伝えてしまい心配だ。

【アドバイス】

- 1 スマートフォンやタブレットの利用は、10歳未満の低年齢層にも広がっています。
子供に端末を渡して動画を見せていたところ、目を離れた隙にアダルトサイトの請求画面が表示されたという相談が寄せられており、注意が必要です。
- 2 子供は大人が想像する以上に簡単に操作してしまふことがあります。
子供が利用する場合は、必ず大人が付き添うようにしましょう。
- 3 アダルトサイトの請求画面が出て、慌ててお金を支払ったり、相手に連絡したりしてはいけません。不必要な契約はきっぱり断ってください。相手に接触すると個人情報が漏れたり、2次被害に遭ったりしかねません。
- 4 不安に思ったりトラブルにあったりした場合は、早めに消費生活相談にご相談ください。

【参考・引用】国民生活センター [support-kun@kokusen.go.jp]

エシカルコラム Vol.16 「もったいない！食品ロス」

<食品ロスを減らす家庭での工夫 その3：おいしく食べきる調理の工夫>

おいしい食材をおいしく調理していただくのは基本ですが、食べきれぬ適量を調理し、作り過ぎないことも重要です。家族の食事予定を確認することを習慣にするのもよいでしょう。

キャベツや白菜の半分など冷蔵庫の中の使い切れなかった食材は、週末にホットプレートや鍋料理など、家族で楽しく調理しながら食べてしまうことも一案です。最近「使い切りレシピ」を共有するサイトなども増えています。「消費者庁のキッチン」にも“人参とツナのサラダ”“色々入れてドライカレー”など「食品ロス見直しレシピ」がたくさん紹介されています。ネギなどの薬味の長期保存の仕方も載っている優れものです。【引用】国民生活5月号

「食品ロス見直しレシピ」は優れものじゃ！



*エシカルコラムは、エシカル消費（環境や社会に配慮した製品やサービスを選んで消費する）に関する情報を掲載しています。

主要生活物資価格調査結果表

(浜松市くらしのモニターによる調査結果)

2017年 11月調査

【単位:円(消費税込)・%】

No.	調査品目	規格	平均	前月比	高値	安値	前年 同月比
1	食パン	1斤 4~8枚切り 袋入り	127	3.4	181	75	-19.9
2	うるち米	国産米 精米 単一原料米 袋入り 5kg	2,070	0.4	2,462	1,780	2.8
3	みそ	米みそ 並 カップ入り 750g	267	5.6	408	189	-9.6
4	マーガリン	ファットスプレッド 300g~320g ポリ容器入	208	-2.3	278	159	-8.3
5	砂糖	上白 1kg 袋入り	199	-1.0	267	148	2.3
6	しょうゆ	本醸造 こいくち JAS規格品・特級 ポリ容器入り 1ℓ	252	-0.5	356	192	-3.4
7	食用油	なたね油 ポリ容器入り 1kg	262	-0.5	397	198	-7.7
8	マヨネーズ	ポリ容器入り 450g	245	-1.6	321	188	-1.9
9	小麦粉	薄力粉 袋入り 1kg	208	-0.8	247	160	-3.0
10	キャベツ	1個	162	-6.5	213	105	-56.9
11	大根	1本	180	4.6	278	105	-24.7
12	牛乳	紙パック入り 1,000ml	185	-0.4	257	138	-2.0
13	豚肉	国産 もも肉 100g	159	0.0	214	105	-4.4
14	鶏卵	白色卵 Lサイズ 10個パック入り	221	2.4	278	138	1.9
15	台所用洗剤	合成洗剤 液体 詰め替え用 ポリ容器入り 440ml	262	-2.0	328	165	
16	洗濯用洗剤	合成洗剤 液体 綿・麻・合成洗剤用 詰め替え用 袋入り 770~850g	257	1.7	321	170	-18.7
17	ティッシュペーパー	パルプ100%または再生紙混合 1箱320枚(160組)5箱入り	249	-3.7	322	168	3.5
18	ガソリン	レギュラー 1ℓ	134	1.5	146	125	5.7
19	家庭用灯油	店頭渡し 18ℓ (10月~3月のみ調査)	1,441	-0.2	1,613	1,206	21.9

くらしのモニターだより

毎月、価格調査を行っているくらしのモニターさんの感想、意見を紹介します。

- ★ 浜松市が全国で4番目のフェアトレードタウンを目指していることを今回初めて知りました。「フェアトレード」という言葉自体は少しずつ広がってきている気がしますが、「何がフェアトレード」なのか、「フェアトレード商品にはどんなものがあり、何が自分にできるのか？」などはまだまだ私自身を含めピンと来ない部分があるのではないかと思います。クリエイティブ浜松の中にフェアトレードカフェというのを目にしたこともあります。普通のカフェと何が違うのかな？とよく分からずにいました。また私の中で「フェアトレード」イコール「コーヒー」のイメージも強いので、もう少し知識を広げるためにも11月19日はフェアトレード全国フォーラムin浜松に行ってみようかなと思いました。
- ★ 大根の価格がいつもより高く驚きました。冬になって安くなるかな？「新米」が多く出回り、お米のおいしい季節で食もついつい進みます。
- ★ ガソリンが1日から値上げということで、よく遠出をする我が家には厳しい価格です。なべの美味しい季節になったので、葉物、きのこ類、肉類、魚介類の値段が毎日気になるところです。その日おいしいものを上手に買い物したいと思いました。
- ★ 10月は雨が多かったですね。気候の良い時期で、イベントも多くある幼稚園では4回も運動会が延期になったと聞きました。我が家の太陽光発電も毎年最も発電の多い日でもあるのに今年は半分程度でした。野菜の高騰にも主婦は悩まされます。鍋の材料が落ち着いてほしいです。