



せきし

回 覧

市委託
東 区
第 号

市HP

積志協働センターだより
令和4年12月5日号
発行 浜松市積志協働センター
電話 433-3715

積志協働センターだより

検索

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

令和4年度学習成果活用事業

健康は人生の太陽です！（健康教室）

受講生募集！

健康教室 ～健康は人生の太陽です！～ の受講生を募集します！

今回は「睡眠」と「ストレス」について、現役の産業保健師の方をお招きします。
ワークショップ形式で楽しく学べる講座です。心と体の健康を守りましょう！！

- ◆ 日 時：1月14日（土）・28日（土）（全2回）9：30～11：00
- ◆ 場 所：積志協働センター 3階 302 講座室
- ◆ 定 員：20名
- ◆ 受講料：無料
- ◆ 持ち物：筆記用具、水分補給用の飲み物



回	日 程	講 座 内 容	講 師
1	1/14 (土)	「質の良い睡眠をとる方法」	産業保健師 南 恵美
2	1/28 (土)	「ストレスと上手に付き合うために」	

申し込み方法

【申し込み期限】1月6日（金）17時まで

下記の①か②どちらかの方法でお申し込み下さい

- ① 右の二次元コードを読み取り申し込み。
- ② 積志協働センター窓口またはお電話で申し込み

二次元コード



（☎ 433-3715）《9:00～17:00》

（日曜・祝日及び12月29日（木）～1月3日（火）除く）

※先着順ではありません。定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

【当選結果】 当選した方のみ、電話でご連絡致します。（1月7日（土）以降）

【問い合わせ先】積志協働センター ☎ 433-3715

《9:00～17:00（日曜・祝日及び12月29日～1月3日を除く）》

※ 新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、安全を考慮して講座を中止する場合があります。

「積志地区はたちの集い」旧積志地区成人式

令和4年11月に、積志地区に住所がある方には「積志地区はたちの集い」の案内はがきを発送いたしました。

積志地区以外に住民登録のある方で「積志地区はたちの集い」に参加希望の方は、事務局へ連絡をお願いします。

令和5年積志地区はたちの集い ※「積志地区成人式」は「積志地区はたちの集い」に名称が変更しました

- 【日 時】 令和5年1月8日（日）午後2時30分～
- 【場 所】 サーラ音楽ホール（浜松市北区新都田三丁目）
- 【対象者】 平成14年4月2日から平成15年4月1日までの生まれの者
- 【連絡先】 積志地区はたちの集い実行委員会（事務局：積志協働センター）
電話 053-433-3715
- 【その他】 ご家族様用の観覧席を用意します。



※「積志地区はたちの集い」は、新型コロナウイルス感染防止対策を講じた上で実施します。

今後、感染が拡大した場合、開催の縮小又は、中止の可能性があります。

裏面もご覧ください

AED はどう
やって使えば
いいの？

地域文化セミナー



救急法講習



正月にお餅がのどにつまっていた時、どうしたらいいの？

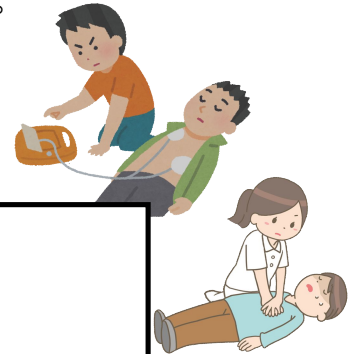


病気やけがや災害から自分自身を守り、傷病者を正しく救助し、医師または救急隊などに引き継ぐまでの救急処置を学びます。

AED（自動体外式除細動器）の使用方法和成人の心肺蘇生法及び止血方法を中心とした3時間の講習です。講習を修了された方には修了証を交付します。

多くの方々に受講していただき、自分自身や家族はもちろんのこと、地域や職場や学校などあらゆる方々の健康・安全の一助となることを願っています。ぜひご参加ください。

- ◇ 日 時 12月26日（月） 午後1時～4時
- ◇ 場 所 積志協働センター 1階 児童室
- ◇ 講 師 浜松市消防局警防課 応急手当指導員
- ◇ 対 象 満15歳以上の方 ◇ 費 用 無料
- ◇ 定 員
- ◇ 講習内容



新型コロナウイルス感染症の拡大のため
急遽、中止となりました。

◇ 服装・持ち物

ください。

【申込期限】12月20日（火）まで

【申込方法】下記の①または②の方法でお申し込みください。

- ① 右の二次元コードから必要事項を記入して申し込む。（二次元コード）
- ② 積志協働センター窓口または電話（☎433-3715）で申し込む。
午前9時～午後5時（日曜・祝日を除く）



※先着順ではありません

※定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

【当選結果】当選した方（受講決定者）のみ、12月21日（水）以降に電話にてご連絡いたします。

連絡事項

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、安全を考慮して講座を中止する場合があります。

問い合わせ及び申込み先：積志協働センター ☎433-3715

日曜日・祝日・休日を除く月～土曜日 午前9時00分～午後5時00分



救急車が到着するまでに平均で約9.9分かかります。
居合わせた人がAEDを含めた救急処置を行うことで、
生存率は確実にアップします。

積志協働センター

年末年始「お休み」のご案内

	令和4年12月					令和5年1月			
	27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日
	火	水	木	金	土	日	月	火	水
届出・証明書等交付窓口			Ⓚ	Ⓚ	Ⓚ	Ⓚ	Ⓚ	Ⓚ	
貸館・講座関係窓口			Ⓚ	Ⓚ	Ⓚ	Ⓚ	Ⓚ	Ⓚ	

★届出・証明書等交付窓口時間 午前8時30分～午後5時15分（土、日、祝日、年末年始は除く）

★貸館時間 午前9時00分～午後9時30分（月曜日は午後5時00分まで、年末年始は除く）

ただし、貸館の予約及び支払手続きは、午前8時30分～午後5時15分（日、祝日、年末年始休暇は除く）です。