



せきし

回覧

積志協働センターだより

市委託
東区
第3号

令和5年8月5日号
発行 積志協働センター
電話 433-3715

『協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

市HP

積志協働センターだより

検索

受講生募集！

地域文化セミナー

認知症予防講座



認知症についての知識と予防の実践を、
いっしょに学んでみませんか？



- 【日時】 令和5年9月27日（水）
午後2時～4時
- 【会場】 積志協働センター1階 ホール
- 【定員】 20人
- 【講師】 齊藤 紗菜 先生（日本認知症予防学会認知症予防専門士）
- 【内容】 認知症についてのお話と、気軽に楽しめる脳トレ体操など
- 【参加費】 無料
- 【服装・持ち物】 動きやすい服と靴（かかとのある履物）、筆記用具、
水分補給用の飲み物

【申込方法】 下記の①または②の方法でお申し込みください。



- ①左の二次元コードから必要事項を記入して申し込む。
- ②積志協働センター窓口または電話（☎433-3715）
で申し込む。

※受付時間：午前9時～午後5時（日曜日・祝休日を除く）
★先着順ではありません。定員を超えた場合は、事務局
で抽選させていただきます。（積志地区の方優先）

【申込期限】 9月6日（水）正午まで

【当選結果】 当選した方（受講決定者）へのみ、
9月7日（木）以降に電話でご連絡します。

※当選後に受講を辞退される場合は、
9月20日（水）までにご連絡ください。

問い合わせ：積志協働センター ☎433-3715
（日曜日・祝日・休日を除く月～土曜日 午前9時～午後5時）

裏面も
ご覧ください⇒



受講者募集



愛と幸せをはぐくむ

アロマセラピー講座



回	日程	講座内容
1	9/15 (金)	「香りの不思議」 アロマセラピーの基礎知識や毎日の生活に香りを取り入れる方法を学びます。 簡単に気分転換ができるアロマスプレーを作ります。 
2	9/22 (金)	「心おだやかに 体を元気に」 アロマセラピーがなぜ心と身体を癒すことができるかを学びます。 精油のブレンド方法を学び、自分のためにアロマペンダントを作ります。 
3	9/29 (金)	「自分を癒す」 病気になった時、精油が不安や心配な気持ちを和らげて、癒す手助けをしてくれます。 瞑想法やヒーリングの実習をして、自分で自分の身体を癒していきましょう。

- ◆ 日時：9月15日(金)・22日(金)・29日(金)【全3回】午前9時30分～11時30分
- ◆ 場所：積志協働センター 2階 201講座室
- ◆ 講師：JHAS・JCHS認定校 アロマスクールHARU 河合 靖子 先生
- ◆ 定員：10名(積志地区にお住いの方優先)
- ◆ 材料費：1,800円(スプレーびん、ペンダント容器、実習で使う精油代)
- ◆ 持ち物：筆記用具、水分補給用の飲み物(必要な方)



申し込み方法

【申し込み期限】 8月25日(金)午後5時まで

下記の①か②どちらかの方法でお申し込み下さい

- ① 右の二次元コードを読み取り申し込み。
- ② 積志協働センター窓口、またはお電話で申し込み
(☎ 433-3715) 《9:00～17:00 (日曜・祝日を除く)》



※先着順ではありません。定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

【**当選結果**】 当選した方のみ、電話でご連絡致します。 (8月28日(月)以降)【**材料費の支払い**】 受講決定者は、9月8日(金)までに材料費の支払いをお願いします。
《9:00～17:00(日曜・祝日を除く)》

【問い合わせ先】 積志協働センター ☎ 433-3715 《9:00～17:00(日曜・祝日を除く)》