



せきし

回覧

市委託
中央区東
第3号

積志協働センターだより
令和6年4月5日号
発行 浜松市積志協働センター
電話 433-3715

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

市HP

積志協働センターだより

検索

令和6年度 積志いきがづくり教室 前期

健悠サロン

受講者募集!

—アクティブ・シニア—

令和6年度の健悠サロン受講生を募集致します。

講座を通して、いきいきと心豊かな生活を送るきっかけを見つけてみませんか?

年齢・性別不問です。初めての方のご参加も大歓迎です。

◆ 日時：5月30日(木)、6月26日(水)、7月31日(水)、8月28日(水)

【全4回】午前9時30分～11時30分

◆ 定員：20名(積志地区にお住まいの成人の方)

◆ 材料費：1,500円



回	日程	講座内容	講師
1	5/30 (木)	★開講式 ☆顔ヨガで表情筋を鍛えよう 表情筋を鍛えていつもにこにこ、笑顔に自信を持てます。	笹田 千洋
2	6/26 (水)	☆押し花で飾った小物入れを作ろう! 小物入れを色とりどりの花で自分好みに飾り付けます。	大原 美津子
3	7/31 (水)	☆おとなの三色ぬりえ 赤、青、黄の3色を重ね合わせることで、たくさんの色を作ることができます。 組み合わせの技を学びましょう。	枝村 武明
4	8/28 (水)	☆自分でできる足もみ講座 自分の足を心地よくもみ、毎日の習慣にして、あたたかくてやわらかい足を目指しましょう ★閉講式	竹田 瞳

【申し込み期限】 5月8日(水)午後5時まで

下記の①か②どちらかの方法でお申し込み下さい

① 右の二次元コードを読み取り申し込み。

② 積志協働センター窓口、またはお電話で申し込み

(☎ 433-3715) 《9:00～17:00 (日曜・祝日を除く)》

※先着順ではありません。定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。



【当選結果】 当選した方のみ、電話でご連絡致します。 (5月9日(木)以降)

【材料費の支払い】 受講決定者は、5月24日(金)までに材料費のお支払いをお願いします。

(5月12日(日)、5月19日(日)除く)

問い合わせ：積志協働センター ☎ 433-3715 《9:00～17:00 (日曜・祝日を除く)》

裏面もご覧ください

包丁研ぎ講座

砥石で包丁を研いだことがない、研ぎ方がよくわからない人のための、包丁研ぎ講座です。浜松市の老舗刃物専門店「くろかねや」さんが、初心者でもわかるよう基本とコツを丁寧に説明していただきます。切れ味最高の包丁で料理の腕を上げませんか？

【日 時】 5月28日（火曜日）

第1回 午前9時00分～午前10時30分

第2回 午前10時50分～午後0時20分

※1日で2回行います。どちらかを選択してお申し込みください。

第1回・第2回の重複申し込みはご遠慮ください。

【会 場】 積志協働センター 2階 料理教室

【受講料】 無料

【定 員】 第1回及び第2回とも6人（計12人） ※積志地区にお住まいの方優先

【講 師】 齊藤 賢吾 先生（株式会社くろかねや 代表取締役）

【持ち物】 包丁1丁（鋼またはステンレス製のもの。セラミック製は不可）、エプロン、タオル、水分補給用飲み物、筆記用具 ※包丁は、気を付けてお持ちください。



【申込期限】 5月8日（水） 正午まで

【申込方法】 下記の①または②の方法でお申し込みください。

①右の二次元コードから必要事項を記入して申し込む。➡

②積志協働センター窓口または電話（☎433-3715）で申し込む。

午前9時～午後5時（日曜・祝日を除く）



※定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

【当選結果】 当選した方（受講決定者）のみ、5月8日（水）午後以降に電話にてご連絡いたします。

※当選後に受講を辞退される場合は、5月21日（火）までに必ずご連絡ください。

問い合わせ：積志協働センター ☎433-3715

日曜日・祝日・休日を除く月～土曜日 午前9時～午後5時

職員異動のお知らせ

4月1日付けで職員の異動がありましたので、お知らせします

お世話になりました

よろしく申し上げます

会計年度任用職員：細川 みゆき

会計年度任用職員：河嶋 三恵子