

せきし

回覧

市委託
東区第3号

積志協働センターだより
令和4年6月5日号
発行 積志協働センター
電話 433-3715

『積志協働センターだより』は市ホームページでもご覧いただけます。

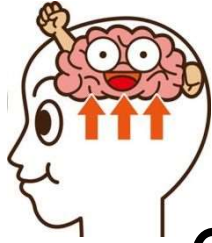
市HP

積志協働センターだより

検索

【地域文化セミナー】

のう
脳の活性化



のう

脳トレ教室



受講生募集

～楽しく脳のアンチエイジング～

脳のアンチエイジングで、認知症予防・脳の若返りを目指しましょう

回	開催日	学習内容
1	6月27日(月)	ボケてられない!! 誰にでもできる記憶力・暗記力を高める 簡単トレーニング①
2	7月4日(月)	ボケてられない!! 誰にでもできる記憶力・暗記力を高める 簡単トレーニング②



【日時】 6月27日(月)・7月4日(月) (全2回)

いずれも午前9時30分～11時30分

【会場】 積志協働センター 3階 302講座室

【費用】 無料

【対象】 おおむね50歳以上の男女

【定員】 15人

【講師】 前田 哲治 先生 (一般社団法人 教育関連事業ネットワーク理事)
[ペンネーム 天須 暮音 (あます くれおん)]

【持ち物】 鉛筆(ボールペン不可)、消しゴム、水分補給用飲み物
※マスクの着用をお願いします

“笑顔で楽しい人生”
を全うできることを
目指そう!



【申込期限】6月21日(火)午後5時00分まで

【申込方法】 下記の①または②の方法でお申し込みください。

① 積志協働センター窓口または電話(☎433-3715)で申し込む。
午前9時～午後5時(日曜・祝日を除く)

② 右の二次元コードから必要事項を記入して申し込む。

(二次元コード)



※先着順ではありません

※定員を超えた場合は、事務局で抽選させていただきます。

【当選結果】 当選した方(受講決定者)のみ、6月22日(水)以降に電話にてご連絡いたします。

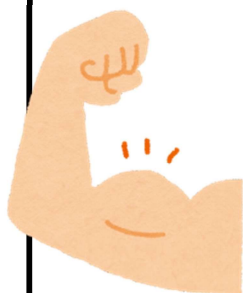
連絡事項

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、安全を考慮して講座を中止する場合があります。

問い合わせ：積志協働センター ☎433-3715

日曜日・祝日・休日を除く月～土曜日9:00～17:00

裏面もご覧ください



夏野菜たっぷり！料理教室

野菜パワーで元気もりもり！

【場 所】積志協働センター 2階 料理教室

【日 時】①令和4年7月11日（月） 午前9時から12時

生春巻き、ちりめんじゃこご飯、白玉団子抹茶練乳かけ、ニンジンのマリネ

②令和4年7月25日（月） 午前9時から12時

ブロッコリーの海老のせ蒸し、ししゃものマリネ

ヨーグルトムースブルーベリーソースかけ

【定 員】18名

【講 師】山下 裕子

【費 用】2,400円（食材費・2回分）

【持ち物】大きめのタッパー3個

（料理をご自宅に持ち帰れる用意をしてください）



●申込方法：①右の「二次元コード」または下の「アドレス」から

<https://logoform.jp/form/Savd/89331>

②積志協働センター窓口または電話（下の「問い合わせ」参照）

●申込期間：令和4年7月 1日（金）午後5時15分まで

●当選発表：令和4年7月 4日（月）午後1時00分から

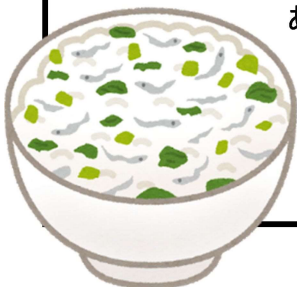
当選された方にはメール又は電話にてお知らせします。

当選結果を確認されたい方は「問い合わせ」に連絡をください。

●受講費用：当選された方は、費用（2,400円）を第1回受講日（7月11日（月））に積志協働センターの窓口にてお支払いください。

●そ の 他：新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、安全を考慮して講座の開催を中止する場合があります。発熱、風邪の症状等がある時は、出席をお見合わせください。

二次元コード



【問い合わせ】積志協働センター ☎ 433-3715

（日曜日、祝日、休日を除く月～土曜日 午前9時～午後5時）

