


読者プレゼント

浜松が誇る名品をプレゼント！
どしどしご応募ください。

魚料理専門 魚魚ー
うなぎの刺身
2,680円(自家製ポン酢、もみじおろし、レシピ付)



3名様

遠州灘や浜名湖の魚が堪能できる「魚魚ー」から、全国でも珍しいうなぎの刺身をお届け。S級クラスのうなぎをプロの技で調理した刺身は、まるでふくのような弾力と甘みを感じられる逸品。驚きのおいしさ味わって。

提供/魚料理専門 魚魚ー(といち)
☎053-458-6343 http://www.totoichi.com/

JAとびあ浜松
野菜の詰め合わせ



10名様

浜松周辺の地場農産品の詰め合わせをプレゼント。生産者が愛情を込めて育てた、安心・安全な野菜のおいしさを存分に味わって。※写真はイメージです。時期、出荷状況により野菜の内容は変動します。

提供/JAとびあ浜松
☎053-476-3111 http://www.ja-town.com/shop/c/ctopia/

JAみっかび
青島みかん缶ジュース 12缶
2,826円



3名様

みかんの産地・三ヶ日の青島みかん100%のジュース。一番おいしい12月に収穫し、1缶につき約5個分を絞って製造。果物本来のおいしさが凝縮しています。甘みとさわやかな酸味は、まるで生のみかんを食べているよう！

提供/JAみっかび ミカちゃんファーマーズ
☎053-525-1040 http://mikachanfarm.jp/

ぬくもり工房
遠州綿紬 はんかち 2枚セット
540円(1枚)



3名様

遠州綿紬を使用した綿100%のハンカチ。日本独特の縞模様と四季を感じさせる色、使うほどに変化する風合いが楽しめます。色柄の種類が多くギフトにもピッタリ。使う人やシーンを選ばないので、日常使いとして重宝します。

協力/ぬくもり工房
☎053-545-6391 http://nukumorikoubou.com/

あかね屋
ざざんざ織り BOX型小物入れ
4,428円(W90×D15×H65mm)



2名様

昔ながらの手機手織りで作られた浜松の伝統工芸品。植物染料の温かみ、絹独特の自然のつや、しなやかな使い心地が魅力です。使い込むほどに柔らかさと温かみが増すため、長年愛用するファンが多い。※色・柄は選べません。

提供/あかね屋
☎053-461-1594 http://homepage2.nifty.com/zazanza/

うの茶園
一煎パック 5点セット
500円



3名様

適度な渋みとうま味、香りが楽しめる「上煎茶」、希少な国産ウーロン茶「ウーノン茶」、やさしい味わいの「紅茶」のほか、「粉末スティック」「茎ほうじ茶」の5点をセットで。農薬不使用、有機質肥料100%の春野茶を味わって。

提供/うの茶園
☎053-986-0528 http://unocha.choitoippuku.com/

A アンケートに答えてプレゼントをもらっちゃおう

▶**ケータイから 応募締め切り 5/20** 必着

右のQRコードを読み込み、「アンケート」をクリックして、「**HAMA流プレゼント**」にログイン！簡単なアンケートに答えて必要事項を入力したら、送信して応募完了！

QRコードが読み取れない方は、0534572293@padomo.jpに空メールを送信してください。



▶**ハガキから 応募締め切り 5/20** 必着

ハガキでのご応募は、お名前・ご住所・電話番号・年齢・性別・職業・プレゼント名(第1希望～第3希望まで)・本誌の入手先・本誌「意外と!?浜松HAMA流」の感想をご記入の上、下記住所までお送りください。

〒435-0044 浜松市東区西塚町200 サークラプラザ浜松5F 株式会社ばど「HAMA流プレゼント」係

※プレゼントの当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

B さらにWチャンス! 今すぐ結果がわかる 抽選会開催!

▶**ケータイから チャンス!**

総額40,000円+交通費浜松への旅をペアでプレゼント!

▶**応募締め切り 5/20**

右のQRコードを読み込み、「**抽選会の応募**」にログイン！抽選結果はメールですぐに届きます。参加者は同時に浜松市のメール会員(無料)に登録されます。会員様には浜松市のイベントなど、最新情報が届きます。

※携帯電話のみの抽選会となりますので、ハガキでの応募は受付していません。ご了承ください。



浜名湖の旬の美味しさが詰まった湖畔の宿
浜名湖かんざんじ温泉 ホテル鞠水亭
ペアで2名様をご招待!!



ご宿泊代金(ご夕食(飲み物代は別)、ご朝食)+浜松までの往復交通費(上限あり)もプレゼント!もちろん温泉も入り放題!どうぞ手ぶらでお願いします!

※交通費の上層は一人様往復2万円まで、ご当選後ご宿泊希望日とお住まいの地域をお聞かせください。現金の支給及び、ご宿泊に際しては場合のお支払いは致しかねますので、ご了承ください。

提供:浜名湖かんざんじ温泉 ホテル 鞠水亭
☎053-487-0531 http://www.kikusuitei.co.jp

プレゼント応募方法

意外と!?浜松HAMA流における個人情報取り扱いについて

◎お預かりした個人情報は、浜松市が適切に管理し、プレゼント発送及びアンケート集計の目的で利用します。

◎応募管理業務は、株式会社ばどに委託します。

◎プレゼントに関する問合せ 株式会社ばど 浜松支局
☎053-411-8100
http://www.city.hamamatsu.shizuoka.jp/gyousei/sisei_joho/kojin-joho.html
※浜松市の個人情報保護制度

浜松の中山間地域「春野町」に移住し、田舎暮らしを楽しむ宇野さんご一家をご紹介します!

浜松で叶えた理想の暮らし ワタシたち、**移住**しちゃいました。



春野町 お茶農家 宇野さんご一家

移住生活を満喫する宇野さんファミリー。ご夫妻と長男・清太くん(5才)、そして2015年10月に生まれたばかりの次男・秋高くん(4才)の4人家族。春野町の魅力をもっと広く伝えたい。そんな思いから「地域通貨/テング」の提案、「公民館レストランいさがわ」の開店など、農業以外の取り組みにも積極的に切り込んでいる。

浜松の田舎暮らし情報はコチラ! <http://www.hamamatsu-inaka.com/>

本物の農業を探し求め、辿り着いた砂川の風景

農業に専念できる環境を探し求めて

私たちはともに農学部出身で、以前は妻の地元である愛知県知多市に住んでいました。知多市はベッドタウンとしてある程度発展しているのですが、そこで野菜作りなどの農業を営んでいたんです。とは言え、生計が厳しいので朝昼は農業、夜は塾講師という二足のわらじ。そんな生活を3年間続けてきましたが、次第に農業への想いが強くなって、「本格的に農業がしてみたい。農業に専念できる環境で暮らしたい!」と思うようになったんです。

く縁のない土地でしたが、見渡す限り自然が充実していて、茶園風景とのコントラストがとても美しく、標高400mの土地なので空気も澄んでいます。地域の人は高齢者を中心ですが、みなさん温厚な性格で、見ず知らずの私たちにもすくく親切にしてくれました。現在は約40戸の農家で構成されている「マルセン砂川共同製茶組合」という組合に加盟して共同茶工場の運営に携わりながら、お茶の小売をするために「うの茶園」を立ち上げ、オリジナルの烏龍茶や紅茶なども生産販売しています。



自然に負荷をかけない暮らし方を求め、バイオトイレや薪ボイラー・太陽熱温水器を駆使して、忙しく暮らしている。薪割りもお手の物。

憧れだった自給自足の生活。子育て環境にも最適

健康の面でも大きなメリットがありますね。特に育児をするには最高の環境です。忙しい時は近くのおばあちゃんや子どもの面倒を見

てくれますし、食事は畑で育てたお米や野菜を自給自足しています。たまの飲み会とかで都市部に出たりすると、油や塩分・添加物がたくさん入っているものも食べます。嫌いではないんですが、ただ、不調になることもしばしば。私(夫)は「邪食」と呼んでいます(苦笑)。季節と自然に寄り添った食生活を当たり前のように続けられる環境は私たちの理想でしたから、とても快適ですね。風邪も引かなくなり、家族全員すこぶる元気です。



[DATA] うの茶園
浜松市天竜区春野町砂川44 ☎053-986-0528
http://unocha.choitoippuku.com/



自宅からの広大な自然風景。奥様は「年々高齢化が進み、管理しきれない茶園が増えていきました。この雄大な景観を守るためにも、より多くの若い移住者が春野で就職してくれることを願っています」と語る。