



廊下  
本堂の廊下は伝左基五郎作の鶯張り。書院内には織田信長公の遺品や井伊家拝領の貴重な品が展示されている。

### 井伊家菩提寺を散策し名勝に心洗われる 龍潭寺

龍潭寺は奈良時代の733年に行基菩薩により創建された、遠州でも古刹のお寺。徳川幕府の譜代大名の筆頭として活躍した井伊家の菩提寺として、千年の菩提を祀る。境内には2017年大河ドラマの主役である井伊直虎のお墓も。東海一の名園ともいわれる、小堀遠州作の国指定名勝庭園や多くの文化財を有し、奥浜名湖の歴史と文化を現代に伝えている。



秋の庭園ライトアップ

江戸時代初期に作られた庭園は中央に守護石、左右に仁王石、池のほとりに礼拝石が配置され、池の形が心字池という代表的な寺院庭園。  
■夜間特別公開  
11月20日(金)～22日(日) 17:30～20:30 大人500円、小中学生200円

### 御朱印

中央の丸い印は仏法、法宝、僧宝を表す三宝印。中央文字は御本尊虚空蔵菩薩から「虚空蔵佛」、右には井伊家菩提寺・宗良親王菩提所の印。



### 浜名湖の新グルメ「牡蠣カバ丼」に注目

### 竜ヶ岩洞食堂 ふるさと

牡蠣カバ丼は、冬の浜名湖の名産品である牡蠣をうなぎの蒲焼のタレで味付けし、トッピングとして地元産の玉ねぎ、浜名湖海苔、みかんの皮などを添えた丼ぶり。浜名湖の新たな名物として人気が高まっている。竜ヶ岩洞にあるお食事処「ふるさと」のほか、主に浜名湖周辺のお食事処やホテルで11月上旬～3月下旬の期間、提供されている。



浜名湖の牡蠣の濃厚な味わいと食感を味わってください。

店長 佐藤さん

053-543-1155 浜松市北区引佐町田畑193 八角堂2階 11:00～15:00 火曜 http://okuhamanako.com/furusato/  
牡蠣カバ丼 1,340円 (みそ汁、酢の物、小鉢付)



### エリアMAP



悠久の足跡をたどる旅はいかだったかの。御朱印集めで旅の思い出も残ったことじゃろう。浜松の神社仏閣をもっと巡ってみてはいかかの。

### 金運成就のご利益が有名 異国情緒を残す寺院 初山 宝林寺

しよさんほうりんじ

江戸時代初期の1664年に明国の独漉禪師によって開創された寺院。仏殿、方丈は中国明朝風の雰囲気現代に残す貴重な建物。境内には独漉和尚が持ち込んだと伝わる金鳴石が鎮座し、金運上昇・商売繁盛のご利益を求め多くの参拝客が訪れる。

053-542-1473 浜松市北区細江町中川165-2 天竜浜名湖鉄道「金指駅」より徒歩約15分 10:00～16:00 年末年始 大人400円、中学生以下無料 http://www.oubaku.org/shosan/

### 金鳴石

中国伝来と伝えられる、小石で打ち鳴らすと澄んだ音のする不思議な石。金運上昇・商売繁盛などご利益があるとされる。

### プランの魅力

- 非日常感を味わいストレスから解放
- 名勝・重要文化財を間近に感じる
- 浜名湖名物・牡蠣カバ丼を味わう

### どうやって巡る?

バスで訪れることも可能だが、各所のバスは1日に数本しかないので移動はタクシーなど車から望ましい。天浜線の駅のレンタルサイクル(P.9)を利用するのも良いが、アップダウンがあるので体力に自信のある方推奨。



### CHECK!



竜ヶ岩洞の売店「マテリア」の手作りジェラート(M330円)。甘さ控えめのあっさりとした味わいを。

### 神秘的な地底世界が広がる 東海地方屈指の鍾乳洞 竜ヶ岩洞

2億5千万年前の石灰岩地帯に形成された観光鍾乳洞で、総延長は約1,000mを越える。約400mの観光ルートは、繊細な鍾乳石で彩られた神秘的な空間。なかでも、落差30mの地底の滝には圧巻!年間気温が18度で、夏は涼しく冬は暖かい快適な地底探訪が楽しめる。

053-543-0108 浜松市北区引佐町田畑193 天竜浜名湖鉄道「金指駅」より車で約15分 9:00～17:00 大人(高校生以上)1,000円、小・中学生600円 http://www.dokutu.co.jp/

### お土産スポット

### あまくてみずみずしい 三ヶ日みかん みかん工房

三ヶ日みかんの生産だけでなく、旬な時期の一番おいしいみかんを使った加工品を製造、販売。全国各地から注文が入り、贈答用として利用する方も多いそう。浜松土産として喜ばれるはず。



三ヶ日みかんジュース「農園の恵み」880円(720ml)

053-524-4155 浜松市北区三ヶ日町三ヶ日276-1 天竜浜名湖鉄道「三ヶ日駅」より徒歩5分 10:00～16:00 無休(12/31～1/3休業) http://www.mikan-kobo.com/

### 湖北五山で

# 御朱印巡り&

# 牡蠣カバ丼

# 弾丸 PLAN 4

### 奥浜名湖名物「みそまん」

### 〈限定発売〉 奥浜名湖みそまん物語

奥浜名湖の地域味、みそまん。地元和菓子店12軒がこだわりを持って作り上げた味をひとつのパッケージに。販売時期・場所は奥浜名湖観光協会のHPをチェック。奥浜名湖観光協会 053-522-4720 http://www.oku-hamanako.net/

### 五百羅漢



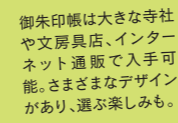
境内には参道のそこかしこに五百羅漢と呼ばれる石像が点在している。必ず自分に似た像が見つかるといわれているので、探す楽しみも。

### 浜納豆

多くの武将に愛された食品。徳川家康公が特に気に入り、浜名の納豆と呼んだことから浜納豆の名が定着。販売期間 11月～春頃

### 御朱印とは

寺社へ訪れ、拝観した証として頂戴する御朱印。お寺によってデザインがさまざま、集める楽しみもあることから近年ではご集印とも呼ばれる。持参した御朱印帳に書いていただくもの。



### CHECK!

### 御朱印

中央の丸い印は三寶印、中央の墨書の最初の文字は観音様の靈氣が宿るしるしの梵字。下三文字は御本尊「正観音」のお名前。

### 日常から離れてリフレッシュ

写経や写仏、一泊禅寺体験など、仏門に触れる豊富なプランも。あわただしい日常を離れ、心をリフレッシュしてみよう。

●一泊禅寺体験  
日程/毎月第2土曜日から一泊二日  
料金/9,800円  
最少催行人数2名(要予約)

### 精進料理

精進料理は旬の食材で彩られた9品。季節ごとにメニューが変わり、訪れるたび新しい味覚を楽しむことができる。

053-543-0003 浜松市北区引佐町奥山1577-1 天竜浜名湖鉄道「金指駅」より車で約15分 9:00～16:00 無休 大人400円、中学生以下200円、未就学児無料 http://www.hokukouji.or.jp/

### 浜納豆発祥の由緒あるお寺 数十点の寺宝に歴史を見る 大福寺

浜納豆の元祖である大福寺納豆で有名な大福寺は、857年に名僧教上人が開創、1207年に現在の三ヶ日町に移設された。参道にある、鎌倉時代の金剛力士像が両脇に立つ仁王門は必見。見事な庭園が広がる境内には宝物殿「聚古館」があり、文化財を多く所蔵している。

### 御朱印

中央上部に薬師如来を表す梵字「パイ」、中央には「参拝薬師如来」の文字。湖岸新四国八十八ヶ所札所として右側に押印。

053-525-0278 浜松市北区三ヶ日町福長220-3 天竜浜名湖鉄道「三ヶ日駅」より車で約10分 9:30～16:30 無休 大人500円、中学生300円 http://daifukuji.jp

### 湖北五山とは

奥浜名湖は東海道のほぼ中央に位置し、東西文化・歴史の橋渡しとして重要な役割を果たしてきた地域。歴史あるお寺も多く、国指定の重要文化財を所蔵する五寺院を湖北五山と呼び、奥浜名湖の歴史を現在に伝えている。

### 県下最古の庭園に平安時代の風景を感じる 摩訶耶寺

奈良時代に行基和尚が開創した、1300年の歴史を感じさせる古のお寺。鎌倉時代初期に築庭された庭園は当時の面影を色濃く残す。御本尊の厄除正観世音菩薩は奈良時代から現在まで、度重なる火災や天災から僧たちに守られ、厄除けの寺として知られる名山。

### 千手観音

藤原時代初期の千手観音像は国指定重要文化財。袂の丸彫りで量感があり、唇に残った多彩の紅がひきまされた表情に鋭さを際立たせる。



鎌倉時代前期に造られた庭園は、平安時代の様式を残した回遊式庭園。石組で険しい山々が表現され、蓮葉の世界を表している。

053-525-0027 浜松市北区三ヶ日町摩訶耶421 天竜浜名湖鉄道「三ヶ日駅」より車で5分 9:00～16:30 8月10日臨時休みあり 大人400円、高校生300円、中学生200円、小学生以下無料 http://makayaji.web.fc2.com/

