



天竜川の四季をのんびり楽しむ伝統の舟下り

意外と!? 浜松 HAMA

舟下り

遠州に春の訪れを告げる「遠州天竜舟下り」は、船明ダム下流の米沢から「俣までの約6kmを、船頭の口上や歌を聞きながら50分かけて下る。コースは、スリル満点の急流あり、ゆるやかなポイントありと変化に富んでいる。15人の船頭の中には女性もいて、舵を巧みに操りながら、天竜の歴史

や自然を説明してくれる。船上から眺める景色は素晴らしい。岸辺に咲く花や水鳥の姿が旅人の心を和ませる。関東圏からの観光客も多く、特に女性グループや熟年夫婦に好評。山々に囲まれた雄大な天竜川の流れに身を任せ、四季折々の景色を楽しみながら、ゆったりとした船旅を堪能できる。

意外とランキングランクイン!

◆天竜浜名湖鉄道
浜松市天竜区二俣町阿蔵114-2 TEL.053-926-2111 運転期間/3月20日~11月30日
運行時間(無料送迎バスが天竜二俣駅を出発する時間)/
平日11:00、13:30、土日祝11:00、13:30、15:30 (GW、夏休み期間中は増発)
料金/大人2,300円、子供1,150円、幼児600円、
貸し切り船42,000円(21人以上の場合は1人増すごとに2,100円加算)
http://www.tenhama.co.jp



そば処「くまかあさんの店」、物産館「ぶらっと」、手づくり工房「くま水車の里」がそろう



そば打ちのほか、こんにやくや五平餅作りも体験できる

かつて、鳳来寺と秋葉寺を結ぶ交通の要として栄えた宿場町「熊」。

ホタルも暮らす自然豊かな山里でそば打ち

現在、コトコト回る水車を中心に整備された道の駅「くま水車の里」としてにぎわい、ホタルやギフチョウが生息する自然豊かな憩いの山里として知られる。「くまかあさんの店」で名物の舞茸天ぷらそばを注文するのをおすすめだが、ここに来たらぜひそば打ち体験にチャレンジして欲しい(所要時間約30分)。そば粉を練って、伸ばして、切る工程を地元の元氣なあさんたちがマンツーマンで指導してくれる。打ったそばは「かあさんの店」でゆでてもらい、そのまま食べてもいい。北遠の清らかな空気に包まれ、せせらぎのほとり、自分で打ったそばを食す至福のひとつときを。

て栄えた宿場町「熊」。現在、コトコト回る水車を中心に整備された道の駅「くま水車の里」としてにぎわい、ホタルやギフチョウが生息する自然豊かな憩いの山里として知られる。「くまかあさんの店」で名物の舞茸天ぷらそばを注文するのをおすすめだが、ここに来たらぜひそば打ち体験にチャレンジして欲しい(所要時間約30分)。そば粉を練って、伸ばして、切る工程を地元の元氣なあさんたちがマンツーマンで指導してくれる。打ったそばは「かあさんの店」でゆでてもらい、そのまま食べてもいい。北遠の清らかな空気に包まれ、せせらぎのほとり、自分で打ったそばを食す至福のひとつときを。

意外とランキングランクイン!

◆くま水車の里
浜松市天竜区熊1976-1 TEL.053-929-0636
10:00~16:00(4月~9月は16:30まで)、木曜定休
駐車場50台 そば打ち体験料(要予約)/300g 1,260円
http://www8.ocn.ne.jp/~kunma/

天竜区はその約9割を「天竜美林」と呼ばれる緑豊かな森林で囲まれている。区内の光明山(540m)、秋葉山(885m)、白倉山(1027m)、竜頭山(1351m)、常光寺山(14385m)はその眺望の素晴らしいや旧跡も多いことから、生きた山の鼓動を求めて、全国から多くのハイカーが訪れる。東京・秋葉原の

地名ともゆかりのある秋葉山から竜頭山までは約12kmの古道だったが、1984年のスーパー林道開通をきっかけに東海自然歩道が整備されたため、初心者でも気軽に登山できるようになった。どの山頂からの眺望ももちろん素晴らしい。中でも竜頭山の頂からは、富士山をはじめ、南アルプスの峰々の大パノラマを望める。まずは、

火伏の神をまつる秋葉神社の上社を目指して、秋葉山の表参道コース(片道約2時間)からトライしてみよう。森林インストラクターと同行すれば、それぞれの山の歴史や見どころはもとより、森に生息する動物や昆虫の種類、シカの足跡などの説明もしてくれるので、より楽しいトレッキングが体験できるだろう。

光明山、秋葉山、白倉山、竜頭山、常光寺山

◆秋葉山トレッキング(表参道コース/片道徒歩約2時間)
車...東名浜松ICから国道152号線を北上約1時間、秋葉神社下社の駐車場に車を止め、登山口の九里橋から秋葉神社上社へ電車...JR浜松駅から遠州鉄道西鹿島線に乗り換え、終点の西鹿島駅で降りて遠鉄バス「秋葉神社」行き約45分、秋葉神社下島下車。歩いてすぐ登山口
◆森林インストラクターの問い合わせ
静岡県西部農林事務所天竜農林局森林整備課 TEL.053-926-2314



秋葉山表参道は風情があって、初心者ハイカーにもびったりの距離

大自然の鼓動を感じ、トレッキング



最深部にある、落差約30mの「黄金の大滝」

標高359mの竜ヶ岩山の南麓で発掘された「竜ヶ岩洞」は、2億5千万年前の石灰岩地帯にある東海地方最大の鍾乳洞。総延長は約1kmで、そのうちの約400mが一般公開されている。幻想的にライトアップされた洞内は年間を通じて約18℃と過ごしやすく、仁王門、シャレリアの間、石柱の宝鳳凰の間など、その神秘的な形によって名付

けられた、自然の彫刻が次々と現れる。なかでも、約30mもの高い天井から水しぶきが落ちる「黄金の大滝」は迫力満点で思わず息を飲んでしまうほど。100年かけてやっと1cm成長するという鍾乳石がつくったこの洞窟はまさに大自然の宝庫。歴史が誘う壮大なロマンスに想いをはせながら、ちょっとした地底探検気分が味わえる。

2億5千万年前の地底世界にワープできる洞窟探検

意外とランキングランクイン!

竜ヶ岩洞

浜松市北区引佐町田畑193 TEL.053-543-0108
9:00~17:00、年中無休。駐車場500台
入場料/大人650円、中学生450円、小学生350円
http://www.doukutu.co.jp/

山・川エリア

のんびり編

東京ドーム9個分の果物狩り

東京ドーム9個分の広大な敷地で

果樹農業が盛んな都田町にある「はままつフルーツパーク」は、総面積およそ43万㎡、東京ドーム約9個分の広さを誇る。のどかな田園風景に抱かれた園内には、約160種4300本の果樹が栽培され、四季折々にフルーツの花から実りまで楽しめる。果樹園では、季節ごとに「くだもの収穫体験」

ができ、完熟した旬のフルーツを収穫できる。収穫した果物は量り売りなので(イチゴ狩りのみ30分食べ放題)、欲しい量だけ収穫すれば無駄にならないのがうれしい。常夏の大温室「トロピカルドーム」には、ドリアン、マンゴスチンなどの珍しい熱帯果樹およそ80種300本のほか、さまざまな熱帯植物を植栽。

熱帯果樹温室では、バナナ、パイナップル、マンゴの生長が見られる。そのほか、地元農家が苗木や地場産品の販売を行うふれあい市場や子ども遊園地、芝生広場、釣り堀など、家族で2日中遊べる施設がそろっている。夏休みは、都田川への出入りもできるので、きれいな川で思う存分水遊びも楽しめる。

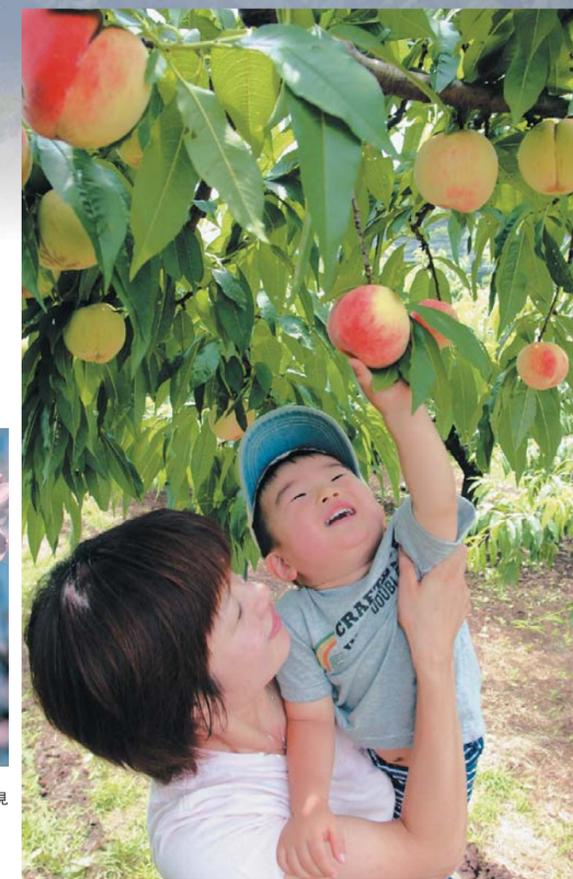
意外とランキングランクイン!

はままつフルーツパーク

浜松市北区都田町4263-1 TEL.053-428-5211
9:00~16:30(5月~9月は17:00まで) 年中無休。駐車場900台(1日200円)
入園料/大人700円、小中学生350円、幼児無料
※くだもの収穫体験は、事前に収穫スケジュールを確認すること
料金は量り売りで、イチゴ狩りのみ入場料のほかに別途料金が必要(3歳以上)
http://e-fruitpark.com



3月下旬から4月上旬に咲く700本のアーモンドの花は必見



モモの旬は6月から7月。親子で楽しい収穫体験を!