

仲間と一緒に
人生を豊かにする
学びの場です。

受講生大募集!!

令和6年度「アクティブ・シニア講座」

クリエート大学



みんなで楽しく
学びましょう

| 回 | 日程 | 曜日 | 内容 | 講師(敬称略) | 場所/時間 |
|--------|---------------|-------------|--------------------------------------|---|---------------------------|
| 1 | 6月6日 | 木 | 音楽鑑賞 『開講式』 & 聴かせてショパン | 若田部裕見子 | 1階 創造活動室 10:00~12:00 |
| 2 | 7月4日 | 木 | ものづくり 和紙ランプを作ろう | 入山弘子 (助手 鈴木ひかる) | 2階 アトリエ 10:00~12:00 |
| 3 | 9月5日 | 木 | 運動 椅子にすわって健幸エクササイズ | FoGrace主宰 山崎久乃 | 1階 創造活動室 10:00~12:00 |
| 4 | 10月3日 | 木 | 健康講話 「睡眠」と「健康」の知恵袋 | 明治安田生命保険 | 5階 53会議室 10:00~12:00 |
| 5 | 11月7日 | 木 | 講話 1部「笑いで健康談義」 2部「忘れたくない昭和の記憶と記録」 | 島 篤史 | 5階 53会議室 10:00~12:00 |
| 6 | 12月5日 | 木 | 食生活 元気で明るく過ごすための 食生活のお話 | 浜松フリー管理栄養士の会 柳田美智子 | 4階 キッチンルーム 10:00~12:00 |
| ボランティア | 1月24日 ~26日 | 金 土 日 | ボランティア | クリエートの冬まつりに参加しよう! (ご都合の良い日にギャラリーの受付当番をお願いします。) | 午前・午後の 交代制 |
| 7 | 2月6日 | 木 | 会食 浜名湖のリゾートで中国料理を楽しむ | グランドエクシブ浜名湖 スタッフ | 10:30 集合 クリエート |
| 8 | 3月6日 | 木 | 講話 浜松文学散歩 & 『閉講式』 | 浜松文芸館 館長 伊熊敬一 | 5階 53会議室 10:00~12:00 |



材料費 1,200円(第2回 和紙ランプ900円、第6回 食生活300円)

※2月6日に参加する方の食事代3,500円は、別途集金します。



定員 36人(抽選の場合、地域にお住まいの方を優先させていただきます。)



申込期間 5月13日(月)~18日(土) 午前9時~午後5時30分



申込方法 下記のいずれかの方法で、お申込みください。

①右のコードから

②電話・窓口受付



お申込みはこちらから



確認期間 5月27日(月)、28日(火) 午前9時~午後5時30分

①コードからお申込みの方には、5月27日(月)以降に、結果をメールでお知らせします。

②お電話か窓口で、ご確認ください。

◎ 当選された方は、初回の6月6日に、材料費1,200円をお釣りないようにお持ちください。

※講座の中で撮影した写真を報告書やホームページなどに使用させていただく場合があります。



問い合わせ先 中部協働センター ☎453-5234 日曜日・祝日を除く月~土曜日 午前9時~午後5時30分

裏面もご覧ください