

エコ通勤をしてみませんか？

例えば、こんなことが「エコ通勤」

例えば

交通手段を変えてみる

電車やバスなどの公共交通はエコ社会の優等生。車通勤から電車通勤、バス通勤に変えてみませんか？



例えば

徒歩、自転車にしてみる

天気がいい日は徒歩や自転車で通勤してみませんか？清々しい気分で1日がスタートします。



例えば

パーク&ライドをしてみる

郊外の駐車場へ車を停めて、公共交通に乗り換えて会社へ出勤。パーク&ライドもエコ通勤の一つです。



例えば

相い乗りしてみる

車通勤する日は、家族や近くにすんでいる同僚と相い乗りしてみませんか？道路混雑の緩和にもつながります。



例えば

時間をずらしてみる

車通勤する日は時間帯をずらして渋滞を回避。渋滞のイライラもなく、燃費も向上。



「エコ通勤」とは……

エコ通勤とは、自家用車ばかりでなく、電車やバス、自転車、徒歩などを上手に使って「環境にやさしい交通手段で通勤する」ことです。

エコ通勤のいいところ

時間の有効利用ができます。

電車やバスで通勤すれば、車内で読書もできます。車通勤の「渋滞でイライラ」からも開放されます。



健康増進にもつながります。

徒歩や自転車が健康的なのはもちろん、電車やバスでの通勤も、駅やバス停までは徒歩や自転車がお勧めです。目指せ、エコ通勤でダイエット！



安全・安心に通勤できます。

朝夕の通勤・帰宅の時間帯は交通事故の多発時間帯でもあるのです。公共交通を利用すれば、交通事故に遭遇する危険性が減りますし、事故の加害者になることもありません。



おまけ

電車やバスで通勤すれば、仕事帰りに「ちょっと一杯」も大丈夫。でも、飲みすぎにはご用心。



エコ通勤にご協力を

毎日エコ通勤するのは難しい。
そんなときは、週1回でもエコ通勤をお試しください。

例えば、浜松市民のわずか5%が車利用をほんの少し控えるだけで、浜名湖の5分の1の面積に植林するのと同じ効果が得られます。

※浜松市民の5%が1年を通じて毎日約10kmの移動を車からバスに変えた場合の値です。



あなたの「エコ通勤」が地球環境の保全につながっているのです。



浜松市役所 都市整備部 交通政策課

〒430-8652 浜松市中区元城町103番地の2
電話 053-457-2441 FAX 053-457-2345
E-mail:kotsu@city.hamamatsu.shizuoka.jp

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

PRINTED WITH
SOY INK™