

ハッシュタグをつけて
Instagramへ
投稿しよう!

食でエコに健康に!

浜松市民限定

Yes!
家康プロジェクト浜松

浜松まるごと いただきます キャンペーン

キャンペーンA

浜松野菜 × ベジファースト

2023年 **8/1(火)** ▶ **8/31(木)**

家庭や飲食店等で浜松産の野菜から食べる「ベジファースト」を実践

#浜松野菜お先にいただきます

キャンペーンB

野菜摂取 × 使いきり食べきり

2023年 **8/31(木)** ▶ **9/30(土)**

家庭や飲食店等で「1食あたり120g^{*}以上の野菜の「使いきり」または「食べきり」を実践

#たっぷり野菜まるごといただきます

* (例)ほうれん草のお浸し小鉢一皿分+具たくさん味噌汁

キャンペーンC

浜松食材名産品 × 使いきり食べきり

2023年 **10/1(日)** ▶ **10/31(火)**

家庭や飲食店等で浜松産の食材や名産品の「使いきり」または「食べきり」を実践

#浜松の食まるごといただきます

STEP1 【フォロー】

各キャンペーンに関係する課のInstagram公式アカウントをフォロー!



健康増進課 農業水産課 ごみ減量推進課
 キャンペーンA:健康増進課・農業水産課
 キャンペーンB:健康増進課・ごみ減量推進課
 キャンペーンC:農業水産課・ごみ減量推進課

STEP2 【実践した写真を撮影】

各キャンペーン内容の写真を撮影!



STEP3 【指定の#をつけて投稿】

各キャンペーンの募集期間中に、指定のハッシュタグをつけて投稿!



写真を投稿していただいた方の中から抽選でおいしいうれしいプレゼント!
*当選者へのDM通知をもって当選者の発表とさせていただきます。2週間以内のご返答をいただけない場合は、当選を無効とさせていただきます。

プレゼント一覧			鳥居食品	直売所で使えるソース(200g)量り売りクーポン券	50名様
遠鉄ストア	えんてつカードポイント進呈券1,000ポイント	10名様	花の舞酒造	琥珀の粧 特別純米原酒720ml	5名様
五味八珍	1,000円分食事券	10名様	松田食品	しそ巻・佃煮詰合せ	4名様
三立製菓	源氏パイ ピアノブラック	12名様	ヤタロー	きみのまま(バウムクーヘン)	5名様
春華堂	春華堂商品券1,000円分	10名様	YKマ尔特	パンの詰め合わせ1,000円相当	5名様
知久	知久屋お惣菜券1,000円分	30名様	ピングー(PINGU)シート製ストロー「STROLL」		100名様
とびあ浜松農業協同組合	旬の農産物詰め合わせ	5名様	「どうする家康 浜松 大河ドラマ館」ペア入場券		30組様

主催:浜松市 健康増進課・農業水産課・ごみ減量推進課・ウエルネス推進事業本部
 協力:浜松商工会議所食品部会

*このチラシは「もえるごみ」に出さずに「雑がみ」としてリサイクルしましょう!

キャンペーンの
詳細はこちらから!

