

摂食障害を抱える方の

# ご家族のみなさまへ

浜松市では摂食障害を抱える方のご家族を対象に、個別相談、家族教室、サロンを実施しています（無料）。ご本人の回復のために、そしてご家族が安心して治療をサポートできるように一緒に学び、考えてみませんか？お気軽にお問い合わせください。



※事前予約が必要です。まずはお気軽にお問い合わせください。  
※摂食障害を抱えるご本人の参加はご遠慮いただいております。

## 個別相談

専門職員（臨床心理士・精神保健福祉士・保健師）が個室でお話を伺います。ご本人の状態を整理し、対応や関係改善について一緒に考えます。相談内容の秘密は厳守いたします。



【ご予約・お問合せ】浜松市精神保健福祉センター ☎ 053-457-2709

## 家族教室

「摂食障害のことをもっと知りたい」「どう接したらいいの？」ご家族の抱える疑問や悩みについて学ぶことができます。回復されたご家族のお話しをお伝えさせていただく回もあります。今年度の開催については裏面をご覧ください。



## 家族サロン ひまわり

同じ境遇にあるご家族同士でわかちあい、情報交換ができる場です。ほかのご家族のお話しを聞くことで、新しい気づきがあるかもしれません。また、ご自身の思いや悩みを共感してもらうことが辛い気持ちの緩和につながります。今年度の開催については裏面をご覧ください。



# 令和6年度 開催のご案内

## 家族教室

全4回の教室を2クール（前期・後期）開催します。全4回参加可能な方を優先させていただきます。途中からの参加はお断りさせて頂く場合がありますのでご了承ください。

### ■第1クール(前期) 申込み:令和6年4月15日から令和6年5月16日まで

	日時	内容	会場
第1回	令和6年5月17日(金) 14:00~16:00	摂食障害への効果的な対応を知ろう	MAP ①
第2回	令和6年6月14日(金) 14:00~16:00	摂食障害の症状を知ろう	MAP ①
第3回	令和6年7月19日(金) 14:00~16:00	体験談(もしくは事例紹介) サポートのコツ	MAP ①
第4回	令和6年7月27日(土) 13:30~15:30	摂食障害のご家族のお話	MAP ②

### ■第2クール(後期) 申込み:令和6年9月17日から令和6年10月17日まで

	日時	内容	会場
第1回	令和6年10月18日(金) 14:00~16:00	摂食障害への効果的な対応を知ろう	MAP ①
第2回	令和6年11月15日(金) 14:00~16:00	摂食障害の症状を知ろう	MAP ①
第3回	令和6年12月20日(金) 14:00~16:00	体験談(もしくは事例紹介) サポートのコツ	MAP ①
第4回	令和7年1月25日(土) 13:30~15:30	摂食障害のご家族のお話	MAP ②

## 家族サロン ひまわり

スタッフが進行役を務め、会を進めていきます。

※開催日前日までにお申込みください。

日時	会場
令和6年5月25日(土) 13:30~15:30	MAP ②
令和6年7月27日(土) 13:30~15:30	MAP ②
令和6年9月28日(土) 13:30~15:30	MAP ②
令和6年11月30日(土) 13:30~15:30	MAP ②
令和7年1月25日(土) 13:30~15:30	MAP ②
令和7年3月22日(土) 13:30~15:30	MAP ②

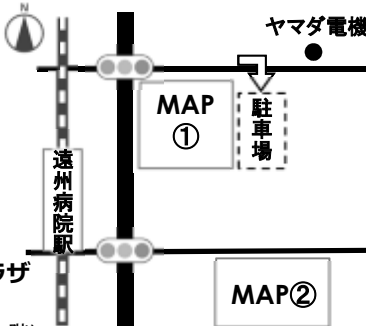
### 安心して参加していただくためのお約束

- ・会の中でお話しされたことや聞いたことは、他の人や他の場所では話さないようにしましょう。
- ・お話ししたくない時はパスができます。
- ・お話しされている方を遮ることはしないようにしましょう。意見や疑問が浮かんできても、最後までその方のお話を聞きましょう。

## 会場のご案内

MAP ①  
浜松市精神保健福祉センター  
大会議室  
(中央区中央1丁目12-1県総合庁舎4階)

MAP ②  
はまこら(浜松市市民協働センター)  
内3階 浜松市若者コミュニティプラザ  
多目的ホール  
(中央区中央1丁目13-3ウイステリアE-one3階)



## お申込み・お問い合わせ

浜松市精神保健福祉センター

☎053-457-2709

FAX 053-401-1028

Mail

sei-hokenc@city.hamamatsu.shizuoka.jp

