



# 可美協働センターだより

回覧

発行：浜松市可美協働センター 令和6年5月5日号 第4号  
〒432-8062 浜松市中央区増楽町 1723-1 TEL 440-0007

市委託中央区  
南第5号

アクティブシニア講座事業（地域学習事業）

## 生きがいつくり教室

∞お待たせいたしました。

令和6年度の「生きがいつくり教室」を開講いたします。  
昨年度終了時アンケートを参考に今年度の内容を決めさせて  
いただきました。多くの皆様のご参加お待ちしております。

♪ 素敵な仲間と一緒に、一年間楽しく学びませんか？ ♪



回	日程	学習内容
1	6/18(火)	笑いの力（笑いヨガ）で心も体も健康に！
2	7/16(火)	保健師、歯科衛生士による健康講話、浜松いきいき体操
/	※8/13(火)	夏休み！
3	9/17(火)	口腔ケア&血流改善と睡眠講座
4	10/15(火)	私のフラワーアレンジメント（ハローウィンに合わせて） ※材料費あり
5	11/19(火)	交通安全と特殊詐欺のお話し
6	12/17(火)	卓上のカーリング“カーレット”を楽しもう！
7	R7-1/21(火)	スマホでつながり力を高めて健康長寿講座

※なるべく全7回の講座に受講・参加できる方を募集します。

★活動日 6月18日～令和7年1月21日（全7回）※8月夏休み  
原則毎月第3火曜日 午前9：30～11：30

★活動場所 可美協働センターホール

★対象 可美地区在住または、協働センター利用の成人

★定員 25名 ※先着順ではありません。定員を超えた場合は抽選となります。

★参加費 無料 ※ただし、10月講座は材料費(税込2,000円)を予定しています。費用は当日集金です。

★申込 電話または協働センター窓口（日曜・祝日を除く8：30～17：15）  
インターネットメール（kami-k@city.hamamatsu.shizuoka.jp）  
※いずれかの方法で、「氏名」「町名」「電話番号」等を教えてください。

◎メールアドレス間違いにご注意ください。

◎申込切 5月24日(金) 申込された方へは6月3日(月)を目安に、協働センター  
から結果等をご連絡します。

★申込み及び問合せ先：可美協働センター ☎440-0007（日曜・祝日を除く 8:30～17:15）

裏面もご覧ください！



上記からも  
申込みできます

# 可美グランドゴルフ大会

## ☆参加者大募集☆



【日 時】 6月8日（土）

《集合》8：30 《開会式》9：00 《終了》12：00

【場 所】 可美公園 多目的広場

【対 象】 小学生から中学生

【費 用】 100円（保険料） ※ 大会当日に集金します…

【服装等】 運動の出来る服装、運動靴、タオル、水筒など

【申込み】 5月24日（金）までに、可美協働センターへお申込みください。

※「子ども会」会員の方は、子供会用の回覧を通じてお申込みください。



☆雨が降った場合は、可美協働センター体育館です。何をやるかお楽しみに！

- ✓ 9：00に可美協働センター体育館へ集合して下さい。
- ✓ 当日朝7時の時点で判断します。

【確認連絡先】 体育振興会大石：090-1831-7454 可美協働センター：053-440-0007

切りとり

ネット申込はこちら



ふりがな		
氏 名	____ 学年 ____ 年	
連絡先	(電話番号)	(間柄・お名前)

【連絡先記入例】 (電話番号) 090-XXXX-0000 (間柄・お名前) 母・ちなみ