

豊かなシニアライフを送るために、人生会議について考えましょう
～人生の最終段階に向けて、医療・ケアに関する話し合いの勧め～
(アドバンス・ケア・プランニング)



人生100年時代をむかえ、豊かなシニアライフを送る時間が長くなってきました。
今後の人生を送るためには、いつか迎える「死」も自分ごととして準備が必要になったともいえます。
浜松市が作成した「人生会議手帳」を手に取りながら、みなさんにとっての、豊かなシニアライフへの準備について、考えてみませんか？



日時:2023年9月30日(土)15:00～16:30
(受付開始14:30～)
会場:入野協働センター (浜松市西区入野町9858)
(感染症の流行状況によって、日時・会場の変更をすることがあります。)
定員:30名

○医師からの講義

講師:加藤内科クリニック
加藤 雅一先生



*「もしも」のときの
ために、人生の最終段階
について考えよう

○人生会議手帳について

○もしバナゲーム

ゲームを通して、今の自分の価値観を見つめてみましょう。ゲーム後、意見交換をします。

講師:地域包括支援センター板屋

浜松市 ACP リーダー

青野 幸路様 (もしバナマイスター)



*お願い

参加された方たちには「もしバナゲーム」というカードゲームを体験していただく予定です(ゲームの内容については、当日会場で説明いたします。)

このゲームに参加していただくことを前提にお申し込みをお願いしますが、当日会場で不参加の意思表示に変更されてもかまいません。

申し込み先:地域包括支援センター大平台 053-485-2800

営業時間 月～土 8:30～17:30(祝祭日営業)

主催:浜松市医師会

共催:地域包括支援センター大平台