

豊かなシニアライフを送るために、人生会議について考えましょう
～人生の最終段階に向けて、医療・ケアに関する話し合いの勧め～
(アドバンス・ケア・プランニング)



人生100年時代をむかえ、豊かなシニアライフを送る時間が長くなってきました。
今後の人生を送るためには、いつか迎える「死」も自分ごととして準備が必要になったともいえます。
浜松市が作成した「人生会議手帳」を手に取りながら、みなさんにとっての、豊かなシニアライフへの準備について、考えてみませんか？



日時:2023年9月9日(土)15:00～16:30
(受付開始 14:30～)
会場:天竜協働センター (浜松市東区薬新町99)
(感染症の流行状況によって、日時・会場の変更をすることがあります。)
定員:30名

○医師からの講義



講師:松井クリニック
松井 さおり先生

*『もしものとき』について考えてみませんか？

○もしバナゲーム

ゲームを通して、今の自分の価値観を見つめてみましょう。ゲーム後、意見交換をします。

講師:ケアプランセンターまきの木
加藤 千重子様(もしバナマイスター)

○人生会議手帳について



*お願い

参加された方たちには「もしバナゲーム」というカードゲームを体験していただく予定です(ゲームの内容については、当日会場で説明いたします。)
このゲームに参加していただくことを前提にお申し込みを願っていますが、当日会場で不参加の意思表示に変更されてもかまいません。

申し込み先:地域包括支援センターあんま 053-423-2701
営業時間 月～金 8:30～17:30(祝祭日除く)

主催:浜松市医師会 共催:地域包括支援センターあんま