

# 1 【するスポーツ】 人を元気にするスポーツ！！

## **[政策1]** 生涯スポーツの普及・推進

### 目 標

- より多くの市民がスポーツをする機会の充実を図ります。
- 生涯を通じてスポーツに取り組むことを目指した市民参加型スポーツ大会、各種スポーツイベントの推進に取り組みます。

※国：スポーツ基本計画第3章 1 スポーツを「する」「みる」「ささえる」スポーツ参画人口拡大と、そのための人材育成・場の充実

### (1) 市民スポーツイベントの推進

#### ・市民参加型スポーツイベントの充実

**【事業概要】** (事業所管課 スポーツ振興課)

浜松シティマラソンや各競技団体の大会、地域スポーツ大会など、市民が気軽に参加でき、日ごろの練習の成果を発揮する機会となる、市民参加型スポーツイベントの充実を図ります。

#### ・市民大会、区民大会の定期的な開催への支援

**【事業概要】** (事業所管課 スポーツ振興課)

市民大会や区民大会を実施している競技団体等と連携しながら、初心者が安心して参加できる環境を整えます。

#### ・地域スポーツ団体や地域レクリエーション団体との連携

**【事業概要】** (事業所管課 スポーツ振興課)

地域スポーツ・レクリエーション団体と連携し、子どもから高齢者まで、楽しく気軽に参加できるウォーキングイベントや初心者ジョギング教室、ラジオ体操教室、野外活動等のスポーツ・レクリエーション活動の充実を図ります。

#### ・総合型地域スポーツクラブの啓発及び育成・活動支援

**【事業概要】** (事業所管課 スポーツ振興課)

子どもから高齢者まで地域住民のだれもが、それぞれの体力や興味・技術に応じて、集い、活動することができるクラブが総合型地域スポーツクラブの基本理念です。

その理念を既存の地域スポーツ団体や地域スポーツ・レクリエーション団体に理解してもらうことにより、総合型地域スポーツクラブへの協力や移行を促します。

・体力測定 of 推進

【事業概要】

(事業所管課 スポーツ振興課)

継続的に自身の健康状態を知ることにより、健康づくりへの関心を高めるため、体力測定ができる環境を整えます。

・医療機関との連携

【事業概要】

(事業所管課 スポーツ振興課)

医師会等と連携し、市民の健康増進や障がい予防のアドバイスとスポーツ実践に関する相談、講演会などを通して、医学的啓発活動の充実を図ります。

・小中学校スポーツ施設開放

【事業概要】

(事業所管課 スポーツ振興課)

身近な場所で、気軽にスポーツ活動に取り組むことができるように、小中学校のスポーツ施設を開放します。地域のスポーツ活動の拠点として有効活用し、地域におけるスポーツ活動の活性化を図ります。

(2) ライフスタイルに応じた多様なスポーツ活動の推進

※国：スポーツ基本計画第3章 2 スポーツを通じた活力があり絆の強い社会の実現

・すべての人が参加できるスポーツ活動の推進

【事業概要】

(事業所管課 スポーツ振興課、健康増進課)

障がい者・健常者がともに楽しむことができるよう、障がい者団体や競技団体、地域スポーツ団体、スポーツ推進委員と連携しながら、だれもが安心して参加できるスポーツイベントを検討し、実施します。

また、健康寿命<sup>④</sup>を延伸し、活力ある社会の実現のため、市民がそれぞれのライフスタイルにおいて、健康で過ごすために必要なスポーツ・運動を習慣化できるような取り組みを推進します。

・全国健康福祉祭（ねんりんピック）<sup>④</sup>本大会への選手団派遣

【事業概要】

(事業所管課 高齢者福祉課)

浜松市選手団を派遣し、他府県の選手や開催地関係者等と交流することで、高齢者スポーツを活性化させるとともに、浜松市のPRに取り組みます。

・高齢者向けスポーツ教室・イベントの充実

**【事業概要】** (事業所管課 高齢者福祉課)

高齢者のニーズが高い、健康づくりや体力づくりの教室などのほかに、介護予防教室、ロコモティブシンドローム予防教室など様々なニーズを考慮しながら、高齢者のスポーツ教室やスポーツイベントのより一層の充実を図ります。

・障がい者スポーツ競技普及と場の確保

**【事業概要】** (事業所管課 障害保健福祉課)

より多くの障がい者がスポーツに参加する機会を創出するため、さまざまな種目のスポーツ教室、大会等の実施や小中学校、協働センターなどと連携を図り活動場所や競技用品を確保し、障がい者スポーツの普及に努めます。

・浜松市障がい者スポーツ大会の開催

**【事業概要】** (事業所管課 障害保健福祉課)

スポーツに取り組む障がい者が、日ごろの練習の成果を発揮する機会として、より多くの障がい者が本大会に参加できるよう支援します。

・全国障がい者スポーツ大会<sup>④</sup>への選手団派遣

**【事業概要】** (事業所管課 障害保健福祉課)

浜松市選手団として、各代表選手が普段の練習成果などを十分に発揮できるよう支援します。また、障がいのある子及びその保護者を対象に、障がい者スポーツ競技への関心を高め、競技力の向上を目指した練習機会の確保等に努めます。

・障がい者スポーツ推進体制の整備

**【事業概要】** (事業所管課 障害保健福祉課)

障がい者スポーツの環境を整備するため、各競技団体、スポーツ推進委員連絡協議会、学校、障がい者団体等のスポーツ関係者や障害福祉関係者とともに、今後の障がい者スポーツ振興制のあり方等について検討します。

## 【政策2】 競技スポーツの支援・連携

### 目標

○プロ・企業・大学・競技団体・上部組織との連携を図り、競技力の向上及び好循環の創出推進を図ります。

※国：スポーツ基本計画第3章 3 国際競技力の向上に向けた強力で持続可能な人材育成や環境整備

### (1) トップアスリートの発掘、育成と競技力の向上

#### ・トップアスリート等との連携・協力

##### 【事業概要】

(事業所管課 スポーツ振興課)

浜松市をホームタウンとして活動しているプロスポーツチームを活用して、学校や地域にトップアスリートやコーチを招き、技術指導や講演会等を行い、市民が直接プロ選手に触れる機会を提供し、夢や感動を共有します。

また、チームの活動や試合日程などの広報活動を充実させ、市民のプロスポーツへの関心を高めます。

#### ・全国大会等出場者への支援

##### 【事業概要】

(事業所管課 スポーツ振興課)

全国や国際大会に出場する選手の活躍を市民に広く紹介するとともに、激励金の交付により活動を称揚し、選手の競技意欲の向上を図ります。

### (2) ジュニア選手の競技力向上

#### ・トップアスリート等との連携・協力（再掲）

##### 【事業概要】

(事業所管課 スポーツ振興課)

浜松市を拠点として活動しているプロスポーツチームあるいはトップアスリート等と連携・協力することにより、トップアスリートを学校や競技団体に派遣し、子どもたちや指導者など、多くの市民が一流のアスリートと触れ合う機会を提供することで、スポーツへの関心を高めます。

・次世代アスリートを発掘、育成する戦略的な体制等の構築

**【事業概要】**

(事業所管課 スポーツ振興課)

全国や世界で活躍できるアスリートの育成を図るため、ジュニア期（小学生・中学生・スポーツ少年団）にスポットを当てて、アスリート育成強化の取り組みを進めます。



・ジュニアスポーツ育成

**【事業概要】**

(事業所管課 スポーツ振興課)

中学校の部活動の選手から強化指定選手を選出して、合同練習やハイレベルな指導を行い、競技力の向上を図ります。また、競技団体や企業、大学、クラブチームと連携し、好循環の創出を図ります。

(3) スポーツを通じた女性の活躍促進

・スポーツを通じた女性の活躍促進

**【事業概要】**

(事業所管課 スポーツ振興課)

女性アスリート特有のニーズを踏まえた医・科学サポート等が実施できるスタッフ等の育成などの環境整備を行い、スポーツを通じた女性の社会参画、活躍を促進します。

特に、女性ジュニアアスリートとその保護者がともに実践を交えながら学ぶことにより、成長期における体やこころの変化に、家庭でも柔軟にかつ継続的に対応できる知識を身に付け、充実した競技生活へつなげることができるようサポート体制の構築を推進します。

### [政策3] 学校体育等との連携・充実

#### 目標

- 学校教育活動の中でスポーツに親しむ機会の充実を図り、青少年の運動習慣の確立に努めます。
- 小中学校を対象としたスポーツイベントを支援します。

※国：スポーツ基本計画第3章 1 スポーツを「する」「みる」「ささえる」スポーツ参画人口拡大と、そのための人材育成・場の充実

#### (1) 青少年の運動習慣の確立に向けた取り組み

##### ・子どもの体力向上事業の実施

###### 【事業概要】

(事業所管課 学校教育部指導課)

長期休業等を活用して、子どもが関心を持てる運動やスポーツを紹介し、定期的に運動に親しむ機会を提供することで、運動の楽しさや関心を深めます。

##### ・食育の推進

###### 【事業概要】

(事業所管課 健康増進課)

日常生活をより健康的に送り、スポーツを活発に行うために、スポーツ団体、教育委員会や食育関係団体と連携・協力しながら、子どもや保護者、指導者等に食育の普及啓発を行います。

#### (2) 運動部活動、体育科授業の充実

##### ・浜松市教育研究会との連携

###### 【事業概要】

(事業所管課 学校教育部指導課)

教員相互の研究と修養により教育の主体性を確立し浜松市の教育の振興を図る浜松市教育研究会保健体育科研究部において、運動好きの子どもを増やすための授業展開や、体力向上の手立てについて研修を充実します。

##### ・スポーツ大会開催支援

###### 【事業概要】

(事業所管課 学校教育部指導課)

小中学生の運動部活動でスポーツに取り組んでいる子どもが、日ごろの練習の成果を発揮するために行われる大会や競技会について、会場の確保や環境整備、審判員を含めた大会役員の充実など、円滑な大会運営ができるよう支援します。

##### ・学校部活動サポート

###### 【事業概要】

(事業所管課 学校教育部指導課・スポーツ振興課)

国の「運動部の在り方に関する総合的なガイドライン」(平成30年3月)及び「浜松市立中学校部活動運営方針」に伴う、生徒のニーズを踏まえたスポーツ環境の整備について研究・検討を進めます。