

# 令和5年度 ひきこもり家族教室

悩んでいるご家族の皆さま  
『ひきこもり』を理解し、どのように接したらよいか一緒に考えませんか



とき	内容
令和5年 <b>10月20日</b> (金)	「ひきこもり」について知ろう
令和5年 <b>11月17日</b> (金)	家族の接し方について
令和5年 <b>12月22日</b> (金)	ひきこもり地域支援センターについて 当事者の体験を聞いてみよう

※毎回、講義とご家族同士をつどいのお時間を設けています

時間：いずれも午前9時30分～11時45分

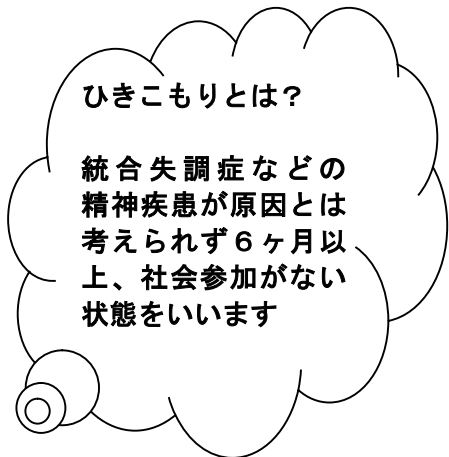
場所：浜松市精神保健福祉センター（県浜松総合庁舎4階）

★裏面の地図をご覧ください

対象：市内在住でひきこもり（概ね15歳以上の方）のご家族（父親、母親など） ※先着20家族

申込み：9月15日（金）9：00から

精神保健福祉センターまでお電話ください。




**お申し込み  
お問合わせ**

**浜松市ひきこもり地域支援センター**  
（浜松市精神保健福祉センター）

**☎053-457-2709**

※平日8時30分から17時15分まで  
※個別相談も行っています（予約制）

浜松市精神保健福祉センター 

# 会場案内

## 浜松市精神保健福祉センター

住所:浜松市中区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4階

電話:053-457-2709

※駐車場をご利用の場合、必ず駐車券をお持ちください

