

小学1・2年生の保護者対象
楽しい子育てのヒントが見つかる

ペアレント・プログラム

子育てに難しさを感じていませんか？

ペアレントプログラムは、ご自身やお子さんの「行動」を客観的に理解する方法を学び、楽しい子育てにつながるヒントを見つけることを目的としています。



こどもの行動に
困っている

つい感情的に
怒ってしまう

うちの子だけが
大変なのかな…

子育てを
楽しみたいのに…



プログラムでは同じ悩みを持つ保護者の方どうしてワークを行い、体験や思いを共有する時間を大切にしています。教育現場に携わる支援者もサポートしますので安心してご参加ください。

日 時	第1回：令和4年 9月2日 （金）10:00～11:30 第2回：令和4年 9月16日 （金）10:00～11:30 第3回：令和4年 9月30日 （金）10:00～11:30 第4回：令和4年 10月14日 （金）10:00～11:30 第5回：令和4年 10月28日 （金）10:00～11:30 第6回：令和4年 11月11日 （金）10:00～11:30
場 所	浜松市精神保健福祉センター （中区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4階 第2会議室）
講 師	浜松医科大学 子どものこころの発達研究センター 奥村明美先生
対 象	浜松市の小学1・2年生の保護者、全6回参加できる方（先着14名）
参加費	無料（駐車場・託児サービスも無料ご利用いただけます）
持ち物	筆記用具
申込方法	電話でお申し込みください ☎ 053-457-2709 ※ 令和4年7月15日（金）午前9時から受付を開始します（土日祝日を除く） ※ 託児を希望される方は申込時にお知らせください ※ 定員に達し次第、申し込みを終了させていただきます

プログラムは全6回、各回スタッフの詳しい説明からはじまります。隣どうしてペアを組み、ご自身やお子さんについて“現状把握表”を書いて進めていきます。ペアワークでは、お互いに書いたものを見せ合い、ご自身に合うものを取り入れたり、真似したりして、みつけたことを全体で共有していきます。



第1回	現状把握表を書いてみよう
第2回	行動で書いてみよう
第3回	同じカテゴリーをみつけよう
第4回	ギリギリセーフ！をみつけよう
第5回	ギリギリセーフ！をきわめよう
第6回	ペアプロでみつけたことを確認する



ポイントは「行動で考える」

行動のしくみを理解して、子どもに具体的にどのように行動したらよいかを導くコツを覚えましょう



キーワードは「ほめる対応」

がんばっているところ、努力しているところに注目！ほめ上手になって子どもと接してみましよう



仲間とシェアしよう

同じ悩みを持つ保護者どうして子育てをともに考え、アイデアを出し合い、毎日の生活に役立てましょう

