



令和4年度

# 10代の不登校・ひきこもりに悩んでいる ご家族のための教室

育て方が  
悪かった  
のかな

ただ甘えて  
いるだけじゃ  
ないの？

このまま長引  
いてしまったら  
どうしよう

どうして  
相談したら  
いいの？



ご家族



ご本人

どうにかした  
いけど、どう  
にもできない

不登校やひきこもりを理解し、どのように接したらよいか、一緒に考えませんか？

	とき	内容
第1回	令和4年6月24日(金)	<b>不登校やひきこもりを知ろう</b> — 状態について理解しよう —
第2回	令和4年7月29日(金)	<b>そのとき家族はどうしたらいいの？</b> — 家族の接し方について —
第3回	令和4年8月26日(金)	<b>相談機関等の紹介</b>

**時間** いずれも午前9時00分から午前11時30分まで

**場所** 浜松市精神保健福祉センター 第2会議室  
(浜松市中区中央一丁目12番1号 県浜松総合庁舎4階) ★裏面の地図をご覧ください

**対象者** 以下のいずれかにあてはまる10代の子をもつご家族(父親、母親等) 先着20家族  
・ 中学校を卒業後、未就学未就労で、自宅にとどまっている  
・ 中学校を卒業後、就学就労したが、不登校やひきこもりの状態にある

**申込方法** 5月16日(月)から電話で、浜松市精神保健福祉センターへ

※新型コロナ感染拡大に伴い、中止する場合があります。  
その際は、ホームページに掲載します。  
ご不明な場合は、下記問い合わせ先にご連絡ください。

浜松市精神保健福祉センター



お申込み  
お問合わせ

浜松市精神保健福祉センター(ひきこもり地域支援センター)

☎053-457-2709

※平日 午前8時30分～午後5時  
※個別相談も行っています(予約制)

## 会場案内

### 浜松市精神保健福祉センター

住所：浜松市中区中央一丁目12-1 県浜松総合庁舎4階  
電話：053-457-2709

