

健康 はままつ

21

第3次浜松市健康増進計画

第2次浜松市歯科口腔保健推進計画

第4次浜松市食育推進計画

令和6年度～令和17年度
(2024年度～2035年度)

イラスト

(案)

令和6(2024)年3月



目 次

第1章 計画の基本的な考え方	1
1 計画策定にあたって	1
2 計画の位置づけと期間	2
(1) 計画の位置づけ	2
(2) SDGsとの関連性	3
(3) 計画の期間	3
3 計画の基本方針	4
(1) 計画の基本理念	4
(2) 計画の目標	4
(3) 計画の推進体制	5
4 計画の概要	6
(1) 施策体系	6
(2) 重点施策	7
(3) 必要な視点	7
(4) 8つの分野について	9
(5) 健康はままつ21 キャッチフレーズ・ロゴマーク	9
第2章 浜松市の健康をとりまく現状	10
1 人口・世帯等の状況	10
2 市民の健康状態	14
第3章 分野別施策	17
分野1 いきいき生活づくり	17
分野2 生活習慣病の予防	25
分野3 栄養・食生活（第4次浜松市食育推進計画）	32
分野4 身体活動・運動	47
分野5 こころの健康	52
分野6 たばこ・アルコール・薬物	56
分野7 歯と口の健康（第2次浜松市歯科口腔保健推進計画）	62
分野8 親子の健康	81
第4章 年代別健康づくりの目標	88