

浜北区協働センター 協働センターだより合併号

令和4年7月5日発行

世帯
配布



浜名協働センター【小松2789 ☎587-4134】 中瀬協働センター【中瀬3501-1 ☎588-2245】
 鹿玉協働センター【宮口3171 ☎582-3011】 北浜南部協働センター【寺島2946☎585-0510】

- 【市民スクール、ヒューマンセミナーの共通事項(受付と抽選、費用の支払い)】
- 窓口受付時間は、期間内の日曜休祝日を除く日の午前8時30分から午後5時15分までです。
 - 応募多数の場合、抽選を行い、当選した応募者が受講できます。
 - 抽選結果は、当選された人の受付番号を開催協働センター内の掲示及びホームページで発表します。電話での問い合わせは窓口受付時間内に受け付けますが、協働センターから当選連絡をすることはありません。
 - 期間内にお支払いいただけない場合、当選していても無効になる場合があります。



令和4年度 市民スクール(後期)受講生募集

申込方法・・・(1)窓口へ申請書を提出、(2)窓口からのお知らせのホームページを開き、フォームへ入力
 受付期間・・・7月20日(水)～8月5日(金)※窓口申込の場合、受付時間内に限ります。

浜名協働センター			
講座名・講師	曜・回数	期間・時間	定員・費用
スマホ・タブレット講座 小栗 毅	月 全5回	8/29～10/3 9:30～11:30	20人 1,000円
楽しいパンづくり 柴原 明子	水 全4回	10/19～1/18 9:30～12:30	12人 2,800円

鹿玉協働センター			
講座名・講師	曜・回数	期間・時間	定員・費用
アウトドアの知識を生かした防災講座 山本 純也	土 全4回	9/3～10/15 9:30～11:30	10人 500円
三ヶ国料理教室 藤村 俊之	火 全7回	10/4～1/17 9:30～12:30	16人 7,000円

中瀬協働センター			
講座名・講師	曜・回数	期間・時間	定員・費用
骨ナビ&リンパ体操 鈴木 則枝	水 全8回	9/7～10/26 13:30～15:30	12人 無料
手作りパンとお菓子の教室(持ち帰り) 山本 裕子	木 全4回	9/1～10/20 10:00～13:00	8人 3,200円
ポケ防止に!「楽しい脳活トレーニング」 前田 哲治	水 全8回	9/7～10/26 9:30～11:30	15人 1,000円

北浜南部センター			
講座名・講師	曜・回数	期間・時間	定員・費用
健康講話と調理教室 柳田美智子・野澤佐和子	金 全6回	9/16～11/25 9:30～12:30	12人 3,600円
楽しいスイーツ講座 池田 幸子	火 全5	10/4～12/6 9:00～11:30	12人 3,500円
スマホ・タブレット講座 小栗 毅	火 全8回	9/27～11/15 9:30～11:30	20人 1,000円
背骨コンディショニング 山村 利枝子	土 全3回 2コース	9/10～9/24 10/8～10/22 10:30～11:30	各10人 無料

- ※対象は、15歳以上の市内在住・在勤の社会人になり、応募多数の場合、抽選で決定します。
- ※浜名協働センターの講座への申し込みは、前期市民スクールで同じ講座を受講されていない人に限ります。
- ※抽選発表期間は8月15日(月)から8月20日(土)までで、当選番号を発表します。
- ※費用は抽選結果発表期間の窓口受付時間内に各センター窓口でお支払いをお願いします。
- ※詳しくは、各協働センター窓口またはホームページでご確認をお願いします。

浜松ヒューマンセミナー2022年後期受講生募集

申込方法・・・(1)窓口へ申請書を提出、(2)お知らせのホームページを開き、フォームへ入力、(3)電話で申し込み
 受付期間・・・7月19日(火)～8月1日(月)※窓口申込の場合、受付時間内に限ります。

開催センター	講座名/講師	曜/回数	期間/時間	費用	定員
鹿玉協働センター	万葉集を読む 山下 智之	木 全8回	9/1～12/15 13:30～15:30	500	16人
中瀬協働センター	筆ペン・ボールペン講座 早瀬 明観	月 全10回	9/12～1/30 13:30～15:30	1,200	15人



- ※抽選発表期間は8月18日(木)正午から8月26日(金)までで、当選番号を発表します。
- ※費用は抽選結果発表期間の窓口受付時間内に各センター窓口でお支払いをお願いします。
- ※費用には、基本受講料500円を含んでいます。
- ※詳しくは、各協働センター窓口またはホームページでご確認をお願いします。

裏面もご覧ください。

令和4年度 学習成果活用事業各講座のご案内



浜北区協働センターからのお知らせはこちら



浜北区の学習成果活用事業に応募し、採択された団体・個人が講座を開催します。各講座で申し込み方法や申込期間が変わります。詳しくは、開催する協働センター窓口またはホームページでご確認をお願いします。

【学習成果活用事業の共通事項】
 ○協働センターでの窓口受付時間は、期間内の日曜休祝日を除く日の午前8時30分から午後5時15分までです。
 ○抽選の場合、当選された人の受付番号を開催協働センター内の掲示コーナー及びホームページで発表します。電話での問い合わせは窓口受付時間内に受け付けますが、協働センターから当選の連絡することはありません。
 ○詳しくは、各協働センターへ問い合わせください。

協働センター	講座名・講師名	曜日回数	開催期間・時間	定員・費用	申し込み方法	備考(内容など)	
鹿玉協働センター TEL 582-3011	私の健康づくり 嚙下体操・浜松いきいき体操	水	10/5~12/21	15人	7/20から7/29までに窓口またはフォームから申し込み(応募多数の場合、抽選)	内容：日常生活に必要な身体の深層筋を椅子を使い、高齢者にもできる体操	
	浜松いきいき体操 平成30 加藤 恭子	全6回	13:00~15:00	無料			
	ウクレレ講座	木	8/4~9/15	20人		持物：ウクレレ	
	鹿玉ウクレレ同好会 中山 直己	全6回	10:00~12:00	500円		内容：初心者向けのウクレレ講座	
	健身気功 馬王堆導引術	木	10/6~11/24	15人		7/20から7/29までに窓口またはフォームから申し込み(応募多数の場合、抽選)	内容：中国の健康法「健身気功」の一つ、馬王堆導引術を多くの方に経験してもらい、心と身体の健康づくりを行うもの
	浜北武術太極拳協会 野末 剛史	全8回	11:00~12:00	無料			
楽しい太極拳	月	10/3~12/19	10人				
	太極拳 青龍 辻 幸枝	全6回	10:30~12:00	無料	7/20から7/29までに窓口またはフォームから申し込み(応募多数の場合、抽選)	内容：太極拳の呼吸法や動作を通して、楽しみながら身心の健康保持、増進と親睦を図る	
北浜南部協働センター TEL 585-0510	美姿勢体操～体の内から外から健康に～	金	10/7~12/16	8人	8/5(金)から費用持参で窓口へ(先着順)	内容：姿勢を矯正し、自律神経のとおりを良くし、骨盤のゆがみを、整えて関節の動きを良くする。	
	シュガー 佐藤さえみ	全6回	10:00~11:30	500円			
	東洋医学とお灸講座	土	9/3~11/19	15人		8/5(金)から費用持参で窓口へ(先着順)	内容：東洋医学を生活に取り入れ、薬に頼らず病気にならない体づくりを学ぶための東洋医学入門知識講座
島田 淳子	全6回	10:00~11:00	1,000円				

※学習成果活用事業各講座は、鹿玉協働センターと北浜南部協働センターでの開催になります。
 ※現時点の予定です。日程などの変更や中止になる場合があります。

【令和5年 浜北区「はたちの集い」開催について】 ※令和4年までは成人式

新しく20歳を迎える方の門出をお祝いする「はたちの集い」を下記のとおり開催します。各地区のはたちの集い実行委員会では、新たに20歳となる方の実行委員を募集しています。詳しくは各実行委員会事務局または浜北区まちづくり推進課(586-6201)までお問い合わせください。〈開催時間などは浜北区協働センターのお知らせページから確認できます〉

◎開催日：令和5年1月8日(日)

地区名	対象校区	時間	開催会場	実行委員会事務局
浜名地区	浜名中学校区	午後	浜北文化センター	浜名協働センター
北浜地区	北浜中学校区・北浜東部中学校区(合同)	午前	浜北文化センター	北浜南部協働センター
中瀬赤佐地区	浜北北部中学校区	午前	浜北プラザホテル	中瀬協働センター
鹿玉地区	鹿玉中学校区	午後	浜北プラザホテル	鹿玉協働センター

裏面もご覧ください。