

浜北区協働センター 協働センターだより合併号

令和5年7月5日発行

世帯
配布

浜名協働センター【小松2789 ☎587-4134】 中瀬協働センター【中瀬3501-1 ☎588-2245】
 倉玉協働センター【宮口3171 ☎582-3011】 北浜南部協働センター【寺島2946☎585-0510】

- 【市民スクール、ヒューマンセミナーの共通事項(受付と抽選、費用の支払い)】
 ○窓口受付時間は、期間内の午前8時30分から午後5時15分までです。(日曜祝日は除く)
 ○応募多数の場合、抽選を行い、当選した応募者が受講できます。
 ○抽選結果は、当選された人の受付番号を開催協働センター内の掲示及びホームページで発表
 します。電話での問い合わせは窓口受付時間内に受け付けますが、協働センターから当選の
 連絡をすることはありません。
 ○期間内にお支払いいただけない場合、当選していても無効になる場合があります。



令和5年度 市民スクール(後期)受講生募集

申込方法・・・(1)窓口へ申請書を提出、(2)お知らせのホームページを開き、フォームへ入力
 受付期間・・・7月19日(水)～8月4日(金)※窓口申込の場合、受付時間内に限ります。

中瀬協働センター			
講座名・講師	曜・回数	期間・時間	定員・費用
骨ナビ&リンパ体操 鈴木 則枝	金 全8回	9/1～10/20 13:30～15:30	12人 無料
楽しく脳活トレーニング 前田 哲治	水 全8回	9/6～10/25 9:30～11:30	15人 1,000円
手作りパンとお菓子の教室 山本 裕子	木 全4回	10/5～11/16 10:00～13:00	12人 3,600円

鹿玉協働センター			
講座名・講師	曜・回数	期間・時間	定員・費用
ボケ防止 脳がイキイ キする記憶術 前田 哲治	火 全6回	10/3～12/5 13:30～15:30	25人 1,000円
北澤シェフのフランス料理 北澤 友一	火 全6回	10/3～12/5 9:30～12:30	16人 8,000円
ポールペン講座 早瀬 毅(早瀬 明観)	金 全6回	10/6～12/15 9:30～11:30	16人 100円

浜名協働センター			
講座名・講師	曜・回数	期間・時間	定員・費用
ウェービング健康教室 山村 利枝子	月 全7回	9/4～10/30 14:00～15:00	15人 無料
カラダ元気になる! ゆっ くりゆったり太極拳 窪谷 満子	木 全8回	9/7～10/26 9:30～11:30	20人 無料
スマホ講座(後期・9月) エヌ・アイ・ネットワーク 株	木 1回	9/14 14:00～15:30	15人 無料
スマホ講座(後期・10月) エヌ・アイ・ネットワーク 株	木 1回	10/19 14:00～15:30	15人 無料
楽しいパン作り(後期) 柴原 明子	水 全4回	10/18～1/17 9:30～12:30	12人 2,800円
リラックス☆フラダンス Tomoko	土 全7回	9/16～12/16 14:00～15:30	10人 無料

北浜南部協働センター			
講座名・講師	曜・回数	期間・時間	定員・費用
健康講話と調理教室 柳田美智子・野澤佐和子	金 全6回	9/15～11/17 9:30～12:30	12人 4,200円
楽しいスイーツ講座 池田 幸子	水 全5回	10/4～12/6 9:00～11:00	12人 5,000円
スマホ・タブレット講座 小栗 毅	火 全8回	9/26～11/14 9:30～11:30	20人 1,000円
背骨コンディショニング講座 山村 利枝子	土 全6回	9/9～10/21 10:30～11:30	10人 無料



- ※対象は、15歳以上の市内在住・在勤の社会人になり、応募多数の場合、抽選で決定します。
 ※浜名協働センターの講座への申し込みは、前期市民スクールで同じ講座に当選されていない人に限ります。
 ※抽選発表期間は8月14日(月)から8月19日(土)までで、当選番号を発表します。
 ※費用は抽選発表期間の受付時間内に各センター窓口でお支払いをお願いします。
 ※詳しくは、各協働センター窓口またはホームページでご確認をお願いします。

浜北区協働
センターか
らのお知らせ
はこちら



裏面もご覧ください。

浜松ヒューマンセミナー2023年後期受講生募集

申込方法・(1)窓口へ申請書を提出、(2)お知らせのホームページを開き、フォームへ入力、(3)電話で申し込み
 受付期間・7月19日(水)～8月1日(火)※窓口申込の場合、受付時間内に限ります。

開催センター	講座名/講師	曜/回数	期間/時間	費用	定員
亀玉協働センター	陶芸講座 佐藤 信也	土 全10回	9/2～11/25 10:00～12:00	3,000円	12人
中瀬協働センター	筆ペン・ボールペン講座 早瀬 毅(早瀬 明観)	月 全10回	9/4～1/29 13:30～15:30	1,200円	15人

※抽選発表期間は8月7日(月)正午から8月15日(火)までで、当選番号を発表します。

※費用は抽選発表期間の受付時間内に各センター窓口でお支払いをお願いします。

※費用には、基本受講料500円を含んでいます。

※詳しくは、各協働センター窓口またはホームページでご確認をお願いします。



令和5年度 学習成果活用事業各講座のご案内

浜北区の学習成果活用事業に応募し、採択された団体・個人が講座を開催します。各講座で申し込み方法や申込期間が異なります。詳しくは、開催する協働センター窓口またはホームページでご確認をお願いします。

【学習成果活用事業の共通事項】

○窓口受付時間は、期間内の午前8時30分から午後5時15分までです。(日曜祝日は除く)

○抽選の場合、当選された人の受付番号を開催協働センター内の掲示及びホームページで発表します。電話での問い合わせは窓口受付時間内に受け付けますが、協働センターから当選の連絡することはありません。

○詳しくは、各協働センターへ問い合わせください。

浜北区協働センターからのお知らせはこちら



協働センター	講座名・講師名	曜日回数	開催期間・時間	定員・費用	申し込み方法	備考(内容など)
中瀬協働センター TEL 588-2245	複音ハーモニカ講座 布施 典男	土 全4回	10/7～11/18 13:30～15:00	12人 無料	8/5から8/12までに窓口またはフォームから申し込み(応募多数の場合、抽選)	持ち物:複音ハーモニカ(C調)・飲み物 内容:複音ハーモニカを練習して、ハーモニカの楽しさを理解してもらおう
	フェイシャルヨガとセルフケア(呼吸深まり笑顔輝く) 丹原 尚美	土 全4回	9/2～10/14 13:30～15:30	12人 無料	8/5から8/12までに窓口またはフォームから申し込み(応募多数の場合、抽選)	持ち物:ヨガマット・ブランケット(両方バスタオル可) 内容:フェイシャルヨガで表情筋を鍛え、笑顔をはぐくむ
亀玉協働センター TEL 582-3011	健康吹き矢 cfk 松下 和夫	水 全3回	9/6～10/4 13:00～15:00	6人 100円	8/5から8/12までに窓口またはフォームから申し込み(応募多数の場合、抽選)	持ち物:水分補給用飲料水 内容:健康吹き矢を通じて楽しみながら腹式呼吸と集中力で自律神経を整える
浜名協働センター TEL 587-4134	親子で楽しくふれあい遊び KAZスポーツ少年団 今田 和成	月 全5回	11月～1月 11:00～12:00	10組(2～3歳児と保護者) 無料	9/30から10/7までに窓口またはフォームから申し込み(応募多数の場合、抽選)	持ち物:タオル・水筒 内容:2,3歳児と保護者を対象に身の周りにあるものや様々な道具を使って遊びを体験し、運動発達を促すとともに家でも一緒に遊べるようにする。
	楽しくカラダを鍛えましょう からだ楽々道場 渡辺 浩二郎	金 全5回	9月～10月 10:00～11:30	15人 無料	8/5から8/12までに窓口またはフォームから申し込み(応募多数の場合、抽選)	持ち物:タオル・水筒 内容:誰もが楽しんで運動に参加できるように、ストレッチ・バランスボール・整理体操などを行い、下半身と体幹を鍛える。
	ハッピートークで口癖を変えて人生を豊かに 三輪 由利子	火 1回	9月5日 13:00～14:30	10人 無料	8/5から8/12までに窓口またはフォームから申し込み(応募多数の場合、抽選)	持ち物:筆記用具(紙とペン) 内容:ハッピートークの基本を実践やワークに採り入れて、参加者と楽しみながら体験する。
	みんなで楽しもう草笛教室 静岡県草笛協会 高垣 和代	水 全5回	9/6～11/1 9:00～11:00	15人 1,000円	8/5から8/12までに窓口またはフォームから申し込み(応募多数の場合、抽選)	持ち物:飲み物、ハンカチ 内容:草笛は肺の中の空気を思いっきり吐くため、呼吸器の健康に役立つ。
北浜南部協働センター TEL 585-0510	太極拳 風蘭 宮地 とし子	土 全5回	9/2～10/21 13:30～15:30	25人 無料	8/5から8/12までに窓口またはフォームから申し込み(応募多数の場合、抽選)	持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物 内容:太極拳を行うことにより、心も体も健康になりかつ無理なく体幹が鍛えられる。
	サンピー体操で、脳トレ、体ほぐし (公社)日本3B体操協会 鈴木 真紀子	水 全4回	10/4～11/1 13:30～15:00	20人 無料	8/5から8/12までに窓口またはフォームから申し込み(応募多数の場合、抽選)	持ち物:動きやすい服装、運動靴、飲み物、バスタオルかヨガマット 内容:3B体操の用具を使い、音楽に合わせて脳トレ、体ほぐしを行う

※現時点の予定です。日程などの変更や中止になる場合があります。